



Facebook
@higasimera



Instagram
#higasimera



X (旧 Twitter)
@higasimera



LINE
#201pibvx



YouTube

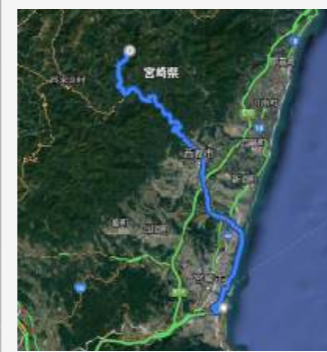


HP

YouTube 登録者数
561人
前号比+5人

「ひがしめら」ってどこ？

宮崎空港から自家用車で約2時間。
コミュニティバスで西都バスセンターから
尾吐まで約1時間20分(2便)。
宮崎交通で西都バスセンターから
ゆた〜と(西米良村)まで
約1時間30分(4便)。



※東米良とは
銀鏡・上揚・八重・中尾・小椎葉・尾八重・吐合・
小中尾・湯之久保・岩井谷・柏葉・片内地域
のことです。現在は西都市と合併しています。



フリーペーパー

宮崎県西都市東米良 村おこし情報

22号

ひがしめら

Higashimera

尾八重神社例大祭 11月22日～

銀鏡神社例大祭 12月14日～

ひがしめら NO.22

発行年月日 2025年11月15日

発行/企画/編集 認定NPO法人東米良創生会

住所 宮崎県西都市上揚2-2

TEL 0983-32-0450 FAX 0983-32-0410

MAIL higasimerand@yahoo.co.jp



千年生きる村を。

あなたを想い、村を想い。
柚子とともに。

有機栽培に取り組んでいます。

ゆず本来の強い生命力を信じることを第一としています。
ゆずの気持ち・自然の摂理・地の利を活かした
香り高く、豊かな味わいが銀鏡のゆずの特徴です。



《会社HPへ》



「銀」の柚子

農業生産法人
株式会社 かぐらの里

KAGURA-NO-SATO Co., Ltd.

DESAKI

株式会社 出先

〒880-0841

宮崎県宮崎市吉村町東部第二土地区画整理事業地内39街区6

TEL:0985-33-9339 FAX:0985-28-8047

www.desaki.com


PLACER
-BAKERY-

プラセール宮崎本店

〒880-0841

宮崎県宮崎市吉村町東部第二土地区画整理事業地内39街区8

TEL:0985-89-2727 FAX:0985-22-0722

医療法人社団

大和会

大塚病院

外科・内科・胃腸内科・循環器内科・放射線科・肛門内科
整形外科・形成外科・美容外科・乳腺内科・皮膚科

〒881-0016 宮崎県西都市御舟町2丁目45番地

☎(0983)43-0016 FAX(0983)43-3022



建築・水道・土木工事

西都市・宮崎市・新富町水道工事指定店

宮崎県知事許可（般一）9095 号

黒木工務店

（代表者）黒木義明

宮崎県西都市大字三宅石貫 4523-7

TEL (FAX) 0983-42-1826

東米良創生会を応援しています。

東米良村おこし情報誌

ひがしめら NO.22

もくじ

※表紙「2024 銀鏡神楽・尾八重神楽披露の様子」

01 尾八重神楽・銀鏡神楽

03 ひがしめら通信 - 東米良地域づくり協議会からの報告 -

05 西都銀上学園だより【9月/10月】

07 第23回 東米良懐古録

「戸崎（クエントコ）」 瀧砂信昭

ゆずサポーター募集の案内

学べる・つながる防災キャンプの案内

08 第22回 東米良名所

「湯之像神社と吉岐氏」 中武敦雄

09 みやざきシニアパワー受賞

尾八重キャンプ場イベント報告

銀上山ん盆まつり&銀上山村留学 30 周記念の報告

米良の神楽ラッピングトラックお披露目会

10 2026 年ひがしめらカレンダー予約販売開始

瑞宝章授章のご報告

11 山村留学生募集の案内

12 東米良ふるさと直送便

13 東米良カレンダー【12月・1月・2月】

第20回 はまちゃんコラム（定期連載）

15 賛助会員一覧

11月

22日(土)
~23日(日)

尾八重神楽

銀鏡神楽

12月

14日(日)
~15日(月)

奉納場所 旧尾八重小学校跡地

11月21日(金) 午前10時 門じめ取立て
11月22日(土) 午前10時 辻清め(降神の儀)
10時半 猪鹿場祭り、八幡宮祭り
午後3時 祭典式(宮神楽)
午後7時 夜神楽三十三番奉納(二番清山)
11月23日(日) 午前10時 舞上(終わり)
辻倒し



尾八重神社 禰宜 元水均

12月12日 門ノ祭 11時~
12月13日 星神楽 17時~
12月14日 祭典式 19時~
神楽 20時~
12月15日 本殿祭 11時~
ししとぎり 13時~
12月16日 六社稲荷 10時~
ししば祭 9時30分~
注:時間については前後する場合があります。



銀鏡神社

「例祭祈願の
受付について」
【日時】

12月14日(土)
18~24時

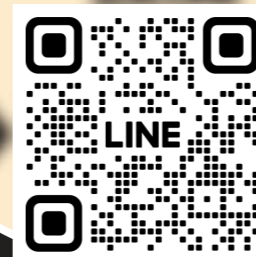
【場所】
神社社務所

集落内に
6か所休憩所
開設します。

東米良神楽サポーター募集中!

詳しくは
こちら

東米良神楽サポーター
公式LINE



東米良創生会HP



東米良地域づくり協議会 ひがしめろ 通信

各地区の活動報告と
今後の予定をお知らせします。

【現在の人口】

(令和7年10月1日時点)

【人口】 西都市：26,740名
東米良：210名 (前号比-4名)

【内高齢者人口(65歳以上)】
西都市：10,805名
東米良：125名 (前号比-1名)
(56.56%)

【世帯数】 西都市：11,868戸
東米良：119戸 (前号比+0戸)

西部地区(銀鏡)

【報告】

8/22(金) 看板付近草刈り
8/30(土) 銀上山ん盆まつり&奥日向銀上山村留学 30周年記念合同同窓会
9/3(水) 山がっこ銀上 (お菓子づくり) ※川遊び天候不良により中止
10/18(土) 山がっこ銀上 (手話教室)

【今後の予定】

11/30(日) 山がっこ銀上 (ゆず収穫体験)
2/18(日) 山がっこ銀上 (烏帽子岳トレッキング)
2/15(日) 山がっこ銀上 (お別れ河原遠足・ホースターザン)



銀上活性化プロジェクト会議
12/3(水) 1/7(水) 2/4(水)



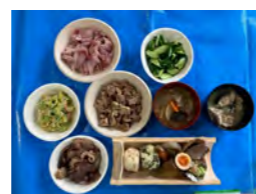
中部地区(中尾)

【報告】

10/19(日) 踊庭まつり
11/1(土) 東米良診療所交流会 (花火)

【今後の予定】

中尾地区活性化プロジェクト会議
11/23(土) 12/28(土) 1/25(土)
※毎月第4週開催



東部地区(尾八重)

【報告】

7/13(日) 尾八重道切り
9/8(月) 尾八重環境整備
9/13(土) NATURE BEER CAMP OHAE

【今後の予定】

11/29(土) 学べる・つながる防災キャンプ
12/21(日) ミニ門松づくり

尾八重地区活性化プロジェクト会議 ※毎月第2土曜 9~11時

11/8(土) 12/13(土) 1/10(土) 2/14(土)

尾八重高原星空キャンプ場整備活動

11/15(土) 12/20(土) 1/17(土) 2/21(土)



全 体

【報告】

8/23(土) ~ 24(日) 東米良体験キャンプ ※台風接近の為中止
10/11(土) 役員会
10/26(日) ふれあいスポーツ大会



【今後の予定】

10/29(水) 西都市総合政策課合同会議
11/25(火) 第6回防災会議





令和7年9月号

西都銀上学園だより

西都銀上学園 学校だより 文責 校長 横山 一憲

2学期のスタート!!実りの秋に!

8月25日、長い?夏休みも終わり、2学期がスタートしました!1学期末に転出が1名ありましたので、18名でのスタートです。みんな充実した夏休みを過ごしたようで、一回り大きくなったような印象を受けました。一人一人が、この2学期の抱負を発表しました。2学期は、運動会、文化祭、稲刈り、伝統文化教室(神楽・舞い・臼太鼓)、山村留学体験入学...など様々な行事等が計画されています。また、学習面でも最も内容の多い期間です。充実した実りの2学期になるように、一つ一つの行事や課題を通して、大きく成長していったほしいと思います。



さいと学アワード

7月31日(木)に西都市民会館で「さいと学アワード」が開かれました。宮日新聞でも紹介されていましたが、西都市の小・中学校で行っている「さいと学」の集大成となる場です。これまでに取り組んできた内容について、各中学校3年生代表が発表をしました。銀鏡中3年生4人は、銀鏡をもっと知ってもらいたいという思いから、「銀鏡PRプロジェクト」というテーマで、これまで調べたことから、自分たちに何ができるかを考え、地域の方たちの協力のもと取り組んだことをまとめ、発表しました。残念ながら入賞は果たせませんでした。たくさんの観客の見守る中、堂々と発表する姿は、とても素晴らしかったです。これからは銀鏡のことをもっともっとPRしていきたいとのことですので、とても楽しみです!

結団式~フレイフレー赤団!フレイフレー白団!

9月4日に結団式を行いました。実行委員の進行のもと、両団長がくじを引き、団の色が決定しました。今年のスローガンは、「勇気凛々~ひとみ輝け銀鏡っ子~」。各団9名と人数は少ないけれど、運動会への熱い思いは負けていません!きっと、思い出に残る素晴らしい運動会になることでしょう!

・赤団団長~ 小田 宗一郎 さん 副団長~ 橋口 心咲 さん
・白団団長~ 日高 百萌 さん 副団長~ 福島 慧 さん



【今後の主な行事予定】

・18日	はちみつ取り体験	【10月】	
・19日	英語暗唱弁論大会(中学生代表3名)	・1日	振替休業日(10/4の分)
・20日	奉仕作業	・4日	運動会前日準備
・24日	バースデー給食・中体連壮行会	・5日	ふれあい大運動会
・26~27日	中体連(バドミントン)地区秋季大会	・6日	振替休業日(10/5の分)
・30日	運動会予行練習		

運動会関連につきましては、別途お知らせの文書をご覧ください。



令和7年10月号

西都銀上学園だより

西都銀上学園 学校だより 文責 校長 横山 一憲

がんばった運動会!応援ありがとうございました!

10/5に行われた運動会、いかがだったでしょうか?少ない人数でしたが、山々に響き渡るような大きな声での応援、最後まで一生懸命取り組む姿、私自身とても感動した運動会でした。子供たちの今回の頑張りは、これから行われる文化祭や日々の生活にもきっと活かされていくことでしょう!子供たちにも話しましたが、奉仕作業・前日準備・臼太鼓の指導...いろいろな場面で地域の方々に支えられながら実施できた運動会でした。本当にありがとうございました。



地域に感謝!!はちみつ採り体験

9/18地域の方(上米良和良様・濱砂孝義様)を講師に、はちみつ採り体験学習を実施しました。蜂の巣箱の中の様子やはちみつを採る作業の様子を間近に見ることができました。何よりも採れたてのはちみつをその場でいただくことができ、子供たちも大満足でした。その後、学校に戻り話を聞いて質問したり、頂いたはちみつをパンに塗って食べたりしました。とても楽しい学習となりました。改めて、地域の方の優しさと銀鏡の自然の豊かさに感謝の一日でした。



自分の命は自分で守る

1か月前の話になりますが、9/9(火)に地震の避難訓練を実施しました。どの学校でも必ず地震の避難訓練は実施しますが、この銀上学園の避難訓練は少し違います。より実践的な訓練にするために、負傷者や怖くて避難ができない児童等の役割を決めます。どの児童・生徒がどんな役割になったかは、本人以外知りません。地震が発生したという放送の後、運動場へ避難しますが、「足を怪我したので動けない友達や先生」「怖くてその場に座り込んでしまっただけなくなった友達」などが出てきます。子供たちは、「教師が近くにいないときに、どんな対応を取ればよいのか」考えなくてはなりません。実際に担架で人を持ち上げる体験もしました。思った以上に重いことにびっくりしていました。



我々教師も「どう対応するのか」を考えなくてはなりません。担架を使ってみただけで非常階段は狭くて通るのが難しい、状況の情報共有をどう図るか、避難している他の子供たちを誰が見るのかなど、訓練後たくさんの反省点も出てきました。とても良い訓練となりました。常日頃から危険を予知する力を高め、こんな時はどうする?など自分で考える習慣をつけることが大事だと思います。改めて、「自分の命は自分で守る」ですね。



【今後の主な行事予定】

・10日	農業体験(稲刈り)	【11月】	
・14日	生徒会立会演説会(小4~中)	・1日	文化祭・参観日
・16~17日	実力テスト(中3)	・6日	西都市小中音楽会
・22日	文化祭予行練習		
・23日	生徒会役員任命式		
・27日	振替休業日(11/1の分)		
・28日	伝統文化教室(伝統舞・神楽)		



第23回 東米良懐古録【戸崎（クエント）】

戸崎＝崖崩れしない所（クエント）。

義孝さん宅から戸崎までの道路を作ろうとしたが、途中や岩石が多く、とりやめて今の道路『小学校まで2キロ』が施工された。当時、私たちの地区は4件あり、学校に通う子供が3件ありました。学校には今の道路と山道を通して通いました。トンネルを通して学校に行き、帰りは山道を通して遊んで帰るのが多かったです。

帰りに戸崎橋のすぐ近くの谷から山に入り、途中の杉の木に登り、友達が通過したのを確認してから、家の近くに現れて驚かせる…そんな遊びをしていました。

土曜日には自宅で母が元美容師だったかのように、子ども達の髪を切ってくれたのを覚えています。それが終わって田んぼで野球をして…母から怒られました。今では良い思い出です。

私の祖父が畑・イモ畑・米・牛の繁殖を始めて、父母がそれを継ぎ、椎茸栽培もしながら、私を高校まで通わせてくれました。今でも感謝しています。父母は亡くなっていませんが、私の息子にも山での仕事がある事を教えながら、週に1回でも実家に帰り、野菜づくりや椎茸づくりに頑張っていきたいと思います。東米良ということにならないように…！

濱砂信昭



第22回 東米良名所【湯之像神社と壱岐氏】

壱岐氏は鎮西志摩壱岐原一姓、清和源氏より出づるとある。古くから亀トの行（占い神事）・天文学（月読み・星読み）・気象学に長けており、月神の末裔と称する壱岐国（長崎県壱岐）の押見宿禰（壱岐ト部氏）が壱岐の島に月讀神社を創建し、その後京都に招かれ神祇官の官人に任ぜられた。その頃、秦氏と共に京都歌荒巢田の地に月讀神社を創建し、松室（壱岐氏）と名乗り神官として世襲してきた。その後伊勢志摩に入り初めて「壱岐」と名乗った。更にその後、隠密の使命を受け日向国屯倉（三宅）に八十町の知行を授かり



01, 湯之像神社

都萬神社の社人として奉仕している。保安二年（1121）都萬神社社人の壱岐宇多守幸秀は、神主としてだけではなく更に己を磨き法者の道を極めんと米良山中に入り、一本杉を遥拝木と定め湯之片の地に修験道場を建て「湯之像神社」を開いたと伝えられている。更に宇多守は「祈り」の文化を伝える為、人が「生まれ」て「生き」て「死んで」そしてまた「生きる」と言う教えを神楽の中に折り込み「尾八重神楽」として湯之像神社で伝えてきた。湯之片の地に定住した宇多守は山岳信仰の道を開き、神祀りを行い、各集落に鹿倉宮を置き狩猟祭、火伏祭（芋文化の象徴である焼畑農法）を行い、尾八重地域の先住の人々の信頼を深めていった。



02, 湯之像御水取

湯之像神社は京都北白川伯王家より御墨付を賜っており、壱岐家が社司を世襲してきた。[文久三年（1863）肥後国米良郡雄八重村 湯之像大明神詞官壱岐和泉守藤原重清に神祇伯資訓王から賜った神道裁許状が残されている。]

天正十年（1583）に米良氏（菊池氏）が雄八重の地に攻め入った時、この湯之像神社の地には足を踏み入れる事が出来なかった事からも壱岐家の影響力や権威の強さを伺い知る事が出来る。湯之像神社大祭前に尾八重神社に祀られている黒木家嫡子今王丸が神輿渡行し、湯之像神社祖霊殿に祀られている黒木家奥方との「御対面の儀」が行われる事からもその歴史を今に伝えている。

湯之像神社の御祭神は天ノ押雲根命であり、壱岐家の氏神は京都石清水八幡宮

より勧請した石清水正八幡大神（湯之像大明神）と湯之像若宮大明神（壱岐宇多守）である。

湯之像神社鹿倉宮の祭は、一月五日の岩井谷（祝谷）から始まり湯之久保、小八重、大椎葉、小椎葉、樅木尾、横尾、尾八重と続き最後に二月十八日の湯之像神社大祭を鹿倉祭の締祭として位置づけていた。また岩井谷には神楽で使用する鈴と赤弓白弓（梓弓）、湯之久保には刀と神面二宅二神、小八重は神面一宅二面、樅木尾は神面二宅三面、横尾は神面一宅三面、尾八重は神面一宅二面、大椎葉は鏡、湯之像は勾玉、神面二宅十面と主要な宮に祭祀具を分散配置している。



04, 湯之像大明神縁日祭

湯之像神社の主な神事は、旧暦一月一日は卯刻卯方位に行く「遥拝」神事、二日の卯刻に湯之荒神（湯之像神社近くの遊水池）にて「御水取」神事、その水を烏兎様や先祖様に供え、残りの水で墨を擦り「札起し」を行う。この札は神社の御札や辻札、厄除札（不動明札）として使用する。三日に宮参りを行い、五日から鹿倉宮祭、二月十七日湯之片鹿倉宮にて「初物供え」十八日の花立祭・湯之像神社大祭（隔三年毎）、三月の春分祭（御霊祭）、六月十四日の縁日祭（祇園祭）、夏至祭（湯之片基準石）、九月の秋分祭（御霊祭）がある。

月読信仰により壱岐宇多守は「何をもって生きて行くのか」又「何故生きて行くのか」そして「死（死後）の不安がある今を生きている人に死の世界を説き導く方法」を神楽の中に込め教えを広めてきた。それは御神庭であったり御幣の色や数、舞の所作、神楽唄・問答・祝詞など、人が死んで西方浄土に導かれて行くこと、人が生きて行くための証として表現している。



03, 湯之像神社大祭



05, 湯之像夏至祭

壱岐家祖子・湯之像神社宮司 中武敦雄 08

ゆずサポーター募集

～12月11日まで



今年もゆず収穫の時期がやってきました。

東米良地区のゆず園は離れた場所に点々と多数あり、地元のおじいちゃん、おばあちゃんだけでは手が足りない状況です。

過疎化で若手もなかなかおらず、ほとんど困り果てております。

そこで、地元や身近に人員がいらないならば！色々な場所からサポーターを募集することになりました。よろしく願いいたします！

詳しくはこちら⇒
（かぐらの里HPにて）



学べる・つながる防災キャンプ

西都市で唯一のキャンプ場において、火災や自然災害を想定した初期消火・通報・避難訓練を実施する。また火災防止の基本動作を確認するとともに関係者の意見交換・情報共有を目的としたイベントです。

令和7年11月29日（土）13時30分～
尾八重高原星空キャンプ場（米良の郷眺峰館）にて

【主催】東米良地域づくり協議会 【共催】認定NPO法人東米良創生会
【日程】13時30分～挨拶 参加者紹介
14時～火災発生時の動作確認
（初期消火対応・Wi-Fi等を利用した連絡体制）
14時30分～利用者の基本動作確認
15時～初期消火対応訓練
15時30分～講評 終了後 意見交換会（交流会）
【交流会】参加費2,000円 飲み物・食事付（参加希望者）



【お申込み・お問い合わせ】東米良地域づくり協議会事務局
〒881-1231 宮崎県西都市上揚2番地2 電話 0983-32-0450 FAX 0983-32-0410
mail higasimerand@yahoo.co.jp (担当) キャンプ事業部長 中武 雅孝

認定 NPO 法人東米良創生会
令和 7 年度みやざきシニアパワー章授章



授与式 令和 7 年 10 月 31 日 (金) 宮崎県庁講堂にて
(長友副理事長、石川事務局長参加)

「1000 年続く村 東米良創生プロジェクト 循環型山村づくり」として、
地域の特産品をいかした村おこし事業やシニアが中心となりフリーペーパーを
発行するなど、高齢者の活躍を軸とした地域活性化に貢献している。」ことを
評価されての授章でした。

東米良の皆さまの活動が評価され授章することができました

おめでとうございます!!
これからも一緒に頑張って行きましょう!



山ん盆まつり & 山村留学 30 周年記念が 開催されました。



8 月 31 日 (土) に第 14 回銀上山ん盆まつり & 奥日
向銀上山村留学 30 周年記念が開催されました。

昨年は天候不良により中止となりましたが、今年念
願叶って、開催することができました。

ダンスや歌、元山村留學生の大道芸や空手の型の披
露など、色々な出し物が行われました。総勢 245 名
の方が来られ、山村留学 30 周年に相応しいとても賑や
かなおまつりになったと思います。

たくさんのご寄附もいただきました。ありがとうご
ざいました!



山ん盆まつり
花火の様子



東米良創生会 YouTube チャンネル登録をお願いします!

2026 年

東米良オリジナルカレンダー発売!

今年も東米良の 1 年を彩った、
【2026 年 東米良オリジナルカレンダー】を制作しました。
部数に限りがありますので、お早目のご注文をお願いします。



ポスターカレンダー (A2) 550 円 (税込)



壁掛けカレンダー (A2) 1,650 円 (税込)

カレンダー販売の収益は、
東米良の村おこしとして活用します。

ご購入は
こちらから



主催 東米良地域づくり協議会
問合せ先 0983-32-0450

尾八重高原星空キャンプ場 イベント報告
2025.9.13sat『NATURE BEER CAMP OHAE』を開催しました。
猛暑の夏の余韻が続く中、山頂で頂く BEER と
米良のキッチンカーから提供される料理と
めらんじビエのスパアリブ!!堪能しました〜!!
そして、総勢 35 名で感動した夕焼け・・・



好評につき
第 2 弾★計画
中
夏が来るのが楽しみ
ぞうご期待!!

只今、冬の星空
一押し!!
満点の星空を
見に来てね



米良の神楽 ラッピングトラック 完成お披露目会



情報誌ひがしめら No.21 でご紹介しました
【米良の神楽ラッピングトラック】の完成お
披露目会がありました。

令和 7 年 9 月 24 日 (水) 11 時〜
場所: 東米良診療所駐車場

現物を目の前にすると、その迫力は圧巻で
した。このラッピングトラックを見かけた
ら、きっといいことあるかも!

東米良神楽サポーター



お披露目会の様子は
東米良創生会
YouTube チャンネルにて!



瑞宝章を受賞されました

令和 7 年 春の叙勲

瑞宝小綬章

厚生労働行政事務功労 受賞 濱砂英一



令和 7 年 秋の叙勲

瑞宝単光章

受賞 坂本光志



瑞宝章とは・・・

国及び地方公共団体の公務、または公共的な業務に長年にわたり従事して功労を積み重ね、成績
を挙げた人を表彰する場合に、男女に共通して授与される勲章。

令和8年度 西都銀上学園 山村留学生・家族留学募集

豊かな
自然体験

少人数による
きめ細かな
学習指導

地域人材から
学ぶ学習

色彩豊かな山々や清流、澄んだ空に満天の星、柚子や神楽。

豊かな自然と伝統が息づく静かで美しい郷に西都市立銀上小学と西都市立銀鏡中学校があります。この施設一体型小中一貫校「西都銀上学園」では、学校と地域住民が一体となり、子ども一人ひとりの教育的ニーズを把握し、それぞれの可能性を最大限に伸ばす指導を行っています。四季を通したさまざまな自然体験、地域住民との交流、小規模校ならではの、きめ細かな学習指導などを通して、たくさんの感動や自己成長を味わってみませんか。

『山村留学とは』

1年間親元を離れ自然の中で生活し、里親宅から学校に通います。

『家族留学とは』

親子で当地区に居住し、銀上学園に通います。



『募集対象』

令和8年度
小学4年生
～中学3年生

学校でも地域でも様々な特色ある活動を行っています。
詳しくは西都銀上学園ホームページをご覧ください。

**山村留学の面接予定日は
令和8年1月25日(日)**

毎年1日体験入学も
行っています。
今年は11月30日(日)



西都銀上学園
〒881-1232
宮崎県西都市銀鏡 466
TEL:0983-46-2333
FAX:0983-46-2331

Higashimera

Furusatobin

東米良ふるさと便

東米良発

あなた行

めらんストア
公式LINEからも
購入可能!

全国発送承ります!
各店舗にてお問合せください。

東米良無人商店【めらんストア】

八重地区一ノ瀬県道 39 号線入口



※無人販売所
★公式LINE 登録必須
★キャッシュレス決済のみ



めらんストア
公式LINE

【販売品】

・めらんジビエ直売 ・かぐらの里商品 ・東米良のお米 ・季節の作物 ・生活用品
・キャンプ用品(薪・スウェーデントーチほか) ・インスタント食品 ・ドリンク各種など

【星降るストア】

尾八重高原星空キャンプ場内



※有人販売所(スタッフ対応)
★キャッシュレス決済/現金対応



【山の駅 銀鏡】

県道 39 号線銀鏡地区内

※有人販売所(スタッフ対応)
◆土日祝はランチあり

★キャッシュレス決済/現金対応
(PayPay/d 払い/aupay)



山の駅銀鏡
公式LINE

【販売品】 かぐらの里ゆず商品・他地場産品は地元価格にて販売中

・かぐらの里ゆず商品 ・たけのこ ・蜂蜜 ・山茶 ・土産品 ・お米 ・めらんジビエ肉 ・野菜
・冷凍肉 ・冷凍魚 ・冷凍/冷蔵食品 ・インスタント食品 ・アイス ・飲料 ・文房具他

【ランチメニュー】

・シシうどん ・シシカレー ・山菜かしわうどん ・ゆずスカッシュ ・コーヒー ・チーズケーキ他

東米良カレンダー

掲載希望・お問合せは
東米良創生会事務局まで

12月

日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
30	1	2 銀上会東米良運動教室	3 銀上活性化プロジェクト会議	4	5	6
7	8	9	10	11	12 銀鏡神社例大祭	13 尾八重活性化プロジェクト会議
14 打越宿神社大祭 銀鏡神社例大祭	15	16	17	18	19	20 尾八重高原星空 キャンプ場整備活動
21 クリスマス会 ミニ門松づくり	22	23	24	25 東米良地区みんなの デイサービス	26	27
28	29	30 打越宿神社大祓祭	31 尾八重神社大祓祭	1	2	3
4	5					

2026年

2月

日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3 銀上会東米良運動教室	4 銀上活性化プロジェクト会議	5	6	7 尾八重活性化プロジェクト会議
8	9	10	11 建国記念の日 水車滝 滝開き	12	13	14 尾八重高原星空 キャンプ場整備活動
15 情報誌発行日 山がっこ (お別れ河原遠足・ ホースターザン)	16	17 打越宿神社祈年祭 尾八重神社祈年祭 銀鏡神社祈年祭・ 防火祭・焼納祭	18	19	20	21 イケてるソロ キャンプイベント
22	23 天皇誕生日	24 高齢者龍房教室	25	26 東米良地区みんなの デイサービス	27	28
1	2	3				

第20回 はまちゃんコラム 「喜寿になりて徒然なるままに」 濱砂重仁 著

前述したように善仁会という名称は他県にもいくつかあるが、市民の森病院の初代事務局長の日高善良氏の「善」と私の濱砂重仁の「仁」ととって善仁会と名付けた。県外では同じ名称を使用しても構わないことになっている。当院が「善仁会」と名付けた時は他県にはなかった。もし真似をして頂いたのなら、これ程ありがたい話はない。さて、開業して3年目の昭和61年7月1日から身体障害者療護施設「愛生園」(木城町)の(高校の同級生の中島氏からの紹介で)嘱託医をすることになった。

理事長は和田氏だったが、娘さんが重度身体障害者で、その為この施設を設立されたようである。のちに当時事務長の高橋氏が和田氏の不正を訴え、和田理事長の意に反し理事長を退くことになった。その後、県から私に理事長にとの要請があった。しかしながら当時の私はあまりにも忙しく、理事として残り、時間が取れるようになって理事長を引き受けることにした。平成12年7月31日理事長就任。就任までの間、赤字運営補填として、毎年1500万円くらいを寄付した。

平成7年4月1日重度身体障害者更生援護施設「宮崎リハビリ更生センター」を松形知事より「是非、つくってくれないか」と言われ開設した。この時はもちろん理事長であるが、私に頼む前に2か所依頼したようだが断れたようで、私に回ってきた。各県に1ヶ所しかなく、他県を調べてみたが全て赤字だったので、断ったようである。その後の職員の努力で黒字化していった。

平成9年「興陽会わにつか荘」(田野町)の理事長の不正が発覚。当時の田野町丸目氏の要望もあり、平成11年2月26日理事長に就任。県から石村事務長を迎え、再建に取り組んだ。職員間で前理事長の不信感が強く、今回も同じようなことをされるのではないかと憶測され、職員を説得するのに3年間はかかった。やっと信じてもらえるようになり、平成15年3月15日特別養護老人ホーム「わにつか荘」を現在の地へ新築移転した。

2026年

1月

日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
28	29	30	31	1 元旦 尾八重神社歳旦祭 銀鏡神社歳旦祭	2	3 銀鏡神社元始祭
4	5 西都市 20 歳を祝う会	6 銀上会東米良運動教室	7 銀上活性化プロジェクト会議	8	9	10 尾八重活性化プロジェクト会議 なるか餅・もぐら打ち 棒づくり
11 消防出初式	12 成人の日	13	14 高齢者龍房教室 もぐら打ち	15	16	17 尾八重高原星空 キャンプ場整備活動
18 山がっこ (烏帽子岳トレッキング)	19	20	21	22 東米良地区みんなの デイサービス	23	24
25 山村留学面接日	26	27 移動美容室 ※1週間前締切	28	29	30	31
1	2					

賛助会員一覧 ※順不同・敬称略

正会員

濱砂 重仁
黒木 定蔵
長友 雅章
中武 勉
濱砂 修司
石川 浩
中武 茂
石川 理恵
中武 清
濱砂 隆文
奥口 一人
濱砂 幸司
元水 均
濱砂 衛
小川 直之
濱砂 武久
濱砂 英一
濱砂 博信
佐藤 廣正
黒木 竜二
坂本 光志
内村 有希
濱砂 尚孝
山地 将生
藤内 久子
尾八重地区活性化推進委員会
中尾自治公民館
銀鏡神楽保存会
いちご会
銀上自治公民館
東米良地区体育振興会
吐合ホタル守る会

他 1 名

賛助会員

横瀬 輔 (家族) 6 名
濱砂 紳一郎 (家族) 6 名
増田 彩 (家族) 5 名
倉永 将平 (家族) 5 名
那須 文代子 (家族) 1 名
妹尾 香代子 (家族) 5 名
横瀬 鉄郎 (家族) 2 名
富永 武幸 (家族) 2 名
濱砂 孝義 (家族) 2 名
宇都宮 義親 (家族) 2 名
中武 久充 (家族) 2 名
長船 克彦 (家族) 2 名
濱砂 朝広 (家族) 2 名
甲斐 公成 (家族) 2 名
西森 蔚鋭生 (家族) 2 名
河野 浩生 (家族) 2 名
濱砂 幸宏 (家族) 2 名
伊東 敏和 (家族) 4 名
濱砂 謙一郎 (家族) 4 名
濱砂 壽代 (家族) 4 名
久田 安代 (家族) 2 名
濱砂 一男 (家族) 2 名
河野 章 (家族) 2 名
和田 和代 (家族) 2 名
甲斐 優明 (家族) 2 名
濱砂 俊明 (家族) 2 名
甲斐 重弘 (家族) 2 名
濱砂 貞博 (家族) 2 名
浜砂 裏 (家族) 2 名
妹尾 翔平 (家族) 4 名
浜砂 正一 (家族) 2 名
濱砂 義忠 (家族) 2 名
濱砂 明大 (家族) 4 名
奥松 武 (家族) 3 名
西畑 智子 (家族) 2 名
金丸 望 (家族) 2 名
小田 竜 (家族) 6 名
大塚 直純 (家族) 2 名
岩見 晶臣 (家族) 2 名
曾我部 早苗 (家族) 4 名
小田 優輔 (家族) 5 名
浜砂 盛光 (家族) 2 名
藤田 智恵子 (家族) 3 名
櫛間 恵利子 (家族) 2 名
甲斐 靖久 (家族) 2 名
黒木 孝一 (家族) 2 名
中武 昭三 (家族) 2 名
波多野 弘悦 (家族) 3 名
比留間 聡 (家族) 3 名
河野 哲治 (家族) 3 名
須賀 正子 (家族) 2 名
久保田 毅男 (家族) 2 名
松原 亜由美 (家族) 3 名

野崎 厚子
河野 善千鶴子
出水 悌仁
那須 成恵
北林 未佳
本多 風 謙二
松田 俊彦
上米 良久通
浜砂 一幸
河野 フミヨ
三浦 清孝
富永 治幸
小田 切 修一
中武 一代
梅本 タケ子
中武 純也
黒木 光國
佐藤 純一
増田 浩一
那須 義輝
濱砂 かよ子
淳 徹
大塚 恒夫
浜砂 平岡 東
永山 由美好
浜砂 チカエ
濱砂 テルエ
濱砂 マツエ
馬水 裕一朗
友草 孝一
浜砂 孝敏
岩原 クミ
黒木 雅子
濱砂 カヨ
弓削 さつ子
杉尾 克徳
濱砂 ゆき子
秋山 京子
中武 喜弘
濱砂 佐代子
年男
藤本 直
馬場 美香
田中 征邦
宮崎 ちえみ
森 英司
黒木 シヅ子

井上 啓一
上米 良和良
濱砂 高広
大木 龍也子
滝澤 百合子
濱砂 虎三
鶴 将宏
中井 文代
濱砂 俊彦
高治 公博
甲斐 安利
川口 達郎
長野 菊江
横瀬 常治
濱砂 好文
金丸 千里
那須 由美江
松浦 達之一
櫻川 京子
谷川 房子
浜砂 千広司
高橋 幸司
岩切 博美
池田 廉太郎
井上 智子
佐土 原 美鈴
後藤 薫
中武 雅孝
濱砂 敬三
平木 功一
長友 雅彦
中武 ウメヨ
伊藤 博和
坂本 章子
前田 良一
外林 裕市
川口 望賀子
黒木 千啓史郎
井上 啓史郎
宮田 穂積
塩月 光夫
原田 解イサエ
中武 清一
田中 祥次
木村 寛之
南 重忠
濱砂 國吉
赤松 勝
原口 勝

大森 仁史
米田 仁福
作本 由香利
黒木 正道
松本 英裕
海野 俊彦
濱砂 益子
永田 敬子
古木 洋平
土肥 隆夫
佐藤 武八郎
平岡 国子
吉田 ミエ
井上 孝浩
綾 順博
山田 シヅコ
赤阪 友昭
濱砂 秀二
岩切 秀美
倉永 敏香
濱砂 悦子
西 悦哉
佐藤 雅哉
毛利 泰廣

他 21 名

会員数

366 名

※前号比 +10 名

2025/10/20 時点

広告主募集

ひがしめら情報誌に広告掲載を希望する
広告主を募集しています！

情報発信・PR の場として
ぜひご活用ください。

【サイズ】 A 6 (105mm×148mm)

【価 格】 10000 円

お問合せ先：東米良創生会
0983-32-0450



企業賛助会員紹介

中武建設(株)
ヤンマーアグリジャパン(株)西都支店
(有) 奥口商店
(有) エルメス企画
(株) 臨床宮崎
(株) 自然館
(有) テクニカル・キナイ
(株) 喜内
(有) トクナガ冷機器販売
(有) ソニア
(有) 豊建設
(株) オーシャンエクスプレス
居酒屋杉乃井
(株) 横田製材所

石川林業
(株) かぐらの里
(株) 光希
株式会社森工務店
医療法人社団百喜会 上野医院
(株) Tameni
一般社団法人 西都市西児湯医師会
弁護士法人あやめ法律事務所
旭産業有限会社
有限会社悠愛
株式会社大森淡水
廣松鯉家(株)
(株) 樹

他 2 社

東米良創生会賛助会員募集

当法人は「1000 年続く村 東米良創生プロジェクト 循環型山村づくり」を掲げ、東米良を元気にする様々な活動を実施中です。東米良在住者はもちろんですが、遠く離れていても東米良を応援したいという方、企業・団体の皆様のお力添えをどうかよろしくお願いいたします。賛助会員の皆さまへ当法人発行の情報誌をお送りいたします。

【個人賛助会員】 1 □ 3000 円／年～
【家族賛助会員】 1 □ 5000 円／年～
【団体企業賛助会員】 1 □ 10000 円／年～

※賛助会員申込後、未納の方はお支払いをお願いいたします。

15 年度内に既納の確認ができない場合、会員名簿から除外されますので、ご了承下さい。