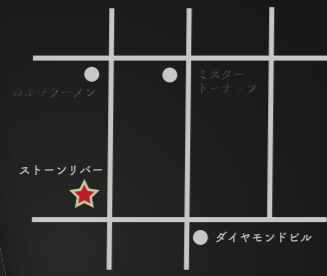


営業時間：20：00～24：00

## ストーンリバー

【会員制】8名から貸切可能  
120分焼酎・ウイスキー飲み放題  
4000円(ソフトドリンク3000円)  
キープあり1000円引き



令和5年10月より新システム導入  
【サブスク会員募集】  
6月より先行予約開始 先着50名限定  
★サブスク会員限定50組募集★

法人・企業会員  
【月額】15000円  
【年一括】150000円(2ヶ月分お得)  
個人会員  
【月額】8000円  
詳しくはホームページをご覧ください

I(あい)のR(ある)暮らしは人と人の繋がりがから



〒880-0001

宮崎市中央通り7-38 川崎ビル3階  
電話：0985-26-1726

HP



# 株式会社 Tameni

やりたいことに集中したい！  
そんな事業所や個人事業主を応援します  
時間をもっと「やりたいこと」の  
時間につまみませんか？



私のために あなたののために みんなのために  
株式会社 Tameni  
宮崎県宮崎市橋通西5丁目3-22-201  
電話：0985-86-9321  
FAX：0985-86-9322

東米良村おこし情報誌

ひがしめら NO.12

## もくじ

※表紙「銀鏡川 河川工事の様子」

01 農村RMO 形成推進事業について  
生活支援アンケート一部抜粋

03 ひがしめら通信  
地域づくり役員紹介

05 電動アシスト自転車貸し出し  
尾八重キャンプ場再開について  
ドローンスクールの案内

06 東米良名所「田の元」 瀨砂隆文  
東米良懐古録「打越宿神社、神楽殿改築工事」 中武資博

07 西都銀上学園だより【3月・4月】

09 移動金融店舗車かけはし号2号車のお知らせ  
新築アパート名決定のご報告

10 いちご会寄付金のお礼とご報告  
災害寄付金のご報告  
滝開き兼年間スケジュール  
さくらまつりのご報告

11 東米良オリジナルカレンダープロジェクト  
東米良移住者紹介

12 東米良ふるさと直送便

13 東米良カレンダー【6月・7月・8月】  
第9回 はまちゃんコラム(定期連載)

15 賛助会員一覧



入居者募集中

## SH夢ハウス

西都市の山奥にある東米良に  
新築アパートが建ちました

株式会社 光希

宮崎市橋通西5丁目3-22-201

電話：0985-86-9321

電話：0985-86-9322

## 石川林業

西都市大字銀鏡23番地  
電話・F a x 0983-46-2238



# 東米良地区1000年協議会 農村RMO形成事業アンケート結果

東米良地区 1000年協議会 労働受給調査にご協力いただきありがとうございます

## 労働力需給調査

※一部抜粋

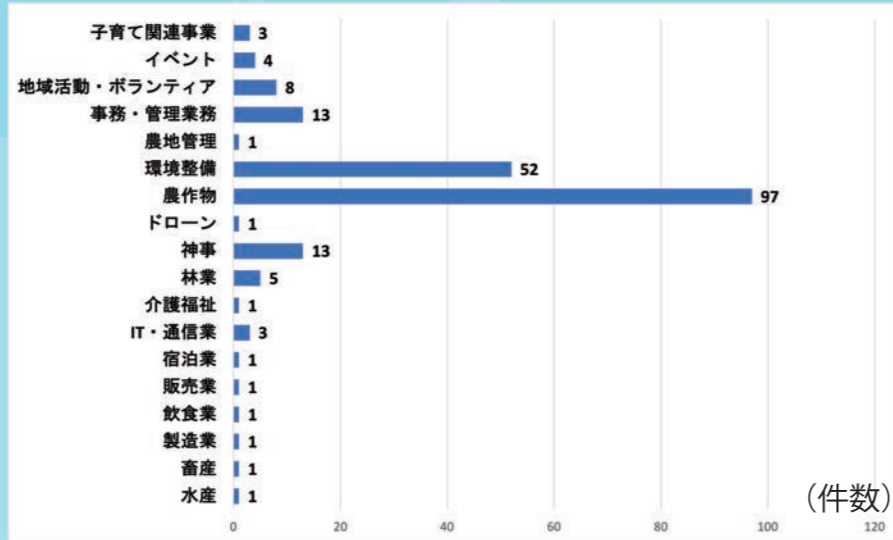
### 【対象者】

東米良地区在住成年人者、地区関係者(親族等)、東米良地区内団体および企業関係者 合計 205件

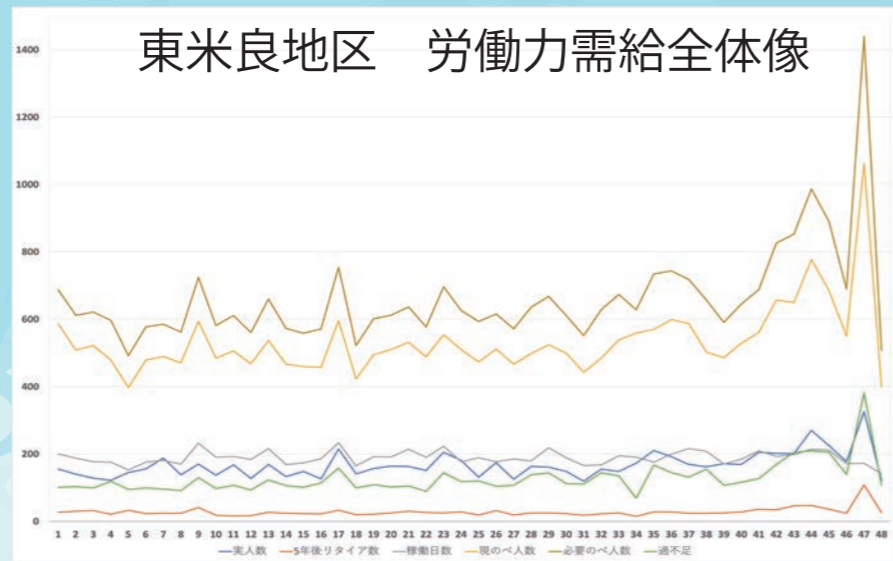
### アンケート参加 種別分類



### 業務内容種類



## 東米良地区 労働力需給全体像



東米良の様々な労働力の合計は年間を通して不足しています。5年後リタイア数も一定数あるので、このままではますます必要人数の確保が厳しい状況です。

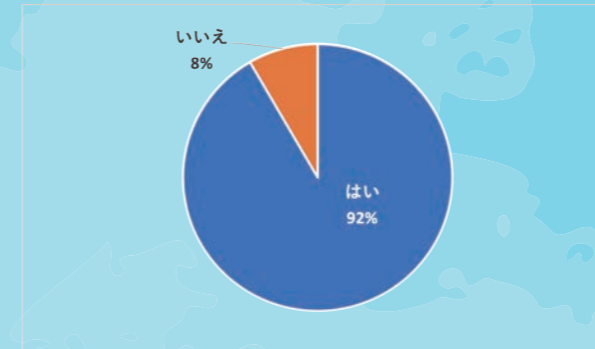
東米良創生会 HP の「東米良地区 1000年協議会」ページに今回のアンケート結果を掲載しています。東米良地区では季節に応じた農作物づくりが行われており、自然の豊かな恵みと共に生活をしていることがよくわかります。また、一方で住宅周辺や道路整備に要する労働力が非常に負担になっていることもわかる結果でした。皆様にご協力頂いたアンケート結果をもとに東米良をよりよく住みやすい地域になるように検討し実行していきます。



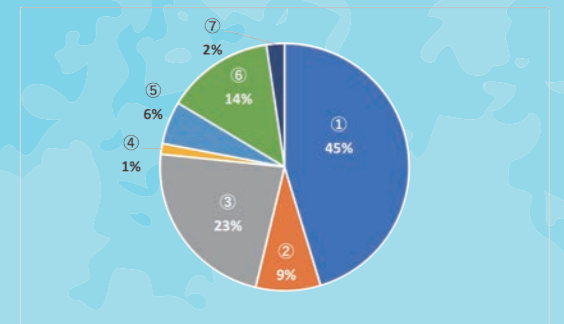
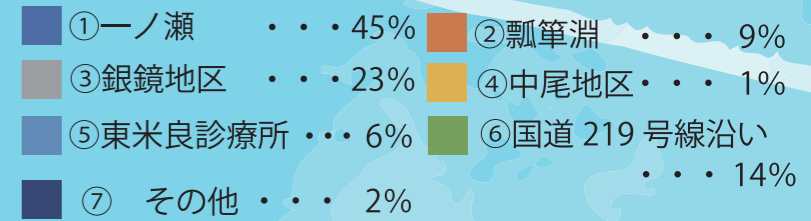
1000年協議会ページはこちらから

## ガソリンスタンドに関するアンケート調査結果 ※一部抜粋

◎東米良地区にガソリンスタンドは必要である



◎もし、ガソリンスタンドを東米良地区に設置するならどこが良いですか



## 休耕地に関するアンケート調査結果

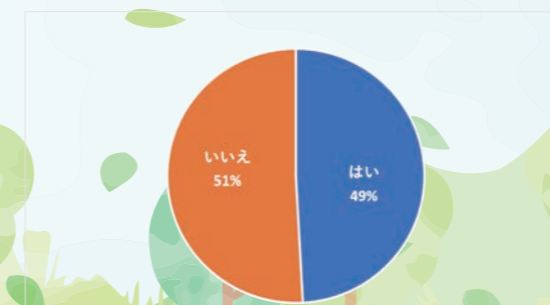
◎東米良地区では1000年続く村を目指し、自給自足できる村を模索しています。ご意見やアイデアをご記入ください

### 【土地に関すること】

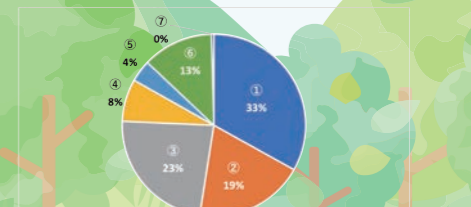
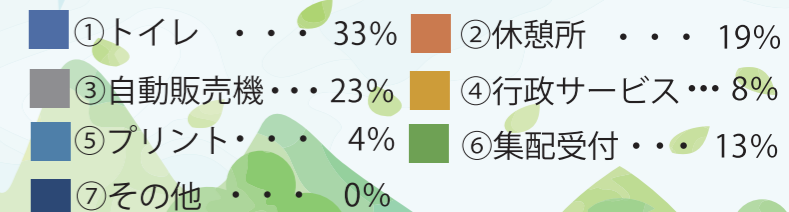
- ・焼畑の復活をする ・椎茸の共同栽培 ・小さくていいので自分たちの畑があると嬉しいかも。
- ・自給自足は今の時代厳しい ・山や川、谷を利用する ・休耕地の再利用
- ・相互扶助、土地の整理(例えば土地を借りたい、買いたい方がいても所有者や土地の区画が確立されておらず、難しい部分があるように思います。そういった方々の仲介等できるサービスがあると東米良で農業したいと思うがいるかもしれないかも。住みたい方も便利かも)
- ・小川作小屋のような施設、温泉(出ればですが) ・ドクダミ(単収がイネ作より多い)栽培産地化
- ・雑穀(ヒエ・アワ・そば)栽培
- ・生しいたけ、販売してほしい ・田畑が山に囲まれていると日照不足だったり、鳥獣の被害にあったりして思うように作物が収穫できない
- ・手ってして高さのある柵を建てるなどすれば、農作物の被害が無くて済む
- ・休耕地を区分けして貸出。花、野菜等々を作り育てる喜びを味わってもらう(収穫祭において、披露会で食す)

## 販売所に関するアンケート調査結果

◎あなたは東米良地区において買い物に困ったことはありますか



◎もし販売所があるなら商品販売以外に求める機能は何ですか(複数回答可)



各地区の活動報告と  
今後の予定をお知らせします。

現在の人口  
(令和5年4月1日時点)

【人口】	西都市:27,551名	東米良:212名
【内高齢者人口】	西都市:10,957名	東米良:137名
【世帯数】	西都市:11,796戸	東米良:117戸

### 報告と今後の予定

#### 【報 告】

4/22(土) 東米良地域づくり協議会総会

令和4年度活動実績・収支決算及び監査報告、  
令和5年度活動計画案・収支予算案等について  
話し合いが行われました。



#### 【今後の予定】

##### ◆西部地区

7月 山がっこ「灯ろうづくり」

##### ◆東部地区

尾八重地区活性化プロジェクト会議

6/10(土) 7/8(土) 8/12(土)

※毎月第2土曜 10~12時



## 2023年度東米良地域づくり協議会役員紹介



会長 (東米良3区区长)  
坂本 光志

「コロナ終息に伴い、通常地域づくりの計画が実行できれば良いと願っています。本年も皆様の御支援、御協力を東米良活性化の為に、よろしくお願い致します。」



副会長 (東米良2区区长)  
中武 茂

「今年も東米良の清らかな空気を吸って、元気に活動しましょう。」



副会長 (東米良1区区长)  
横瀬 鉄郎

「東米良地域づくり協議会の為に頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。」



東部地区実行委員会  
委員長 長友雅章

「上善如水」このように生きていきたいものです。楽しく元気で!!



中部地区実行委員会  
委員長 中武勉

「コロナも2類から5類相当となり、各事業も以前のように実行できるとしております。今後も地域の活性化に頑張っていくしますので、ご協力お願い致します。」



西部地区実行委員会  
委員長 上米良久通

「コロナの夜明けゼヨ。油断する事なく、本来の活動に頑張ろう!」



東部地区実行委員会  
副委員長 中武雅孝

「幼少期に過ごした地元へ貢献できる事に幸せを感じ、生まれ育った東米良が益々発展する事に微力ながら精一杯尽力してまいります。」



中部地区実行委員会  
副委員長 中武昭三十

「令和5年度が動き出しました。今の世は何が起こるか分かりませんが、何をやるにも体が基本。自分の体は自分で管理、心のケアも含め健康第一に一歩一歩進んでいきたい!」



西部地区副実行委員会  
副委員長 濱砂修司

「昨年に引き続き、当役を承りました。明けない夜はないと言いますが、ようやくコロナウイルスも終息に向かい、日常が戻ってきそうです。公私共に長年地域にお世話になり、地域づくりとはどうあるべきか、真正面から向き合ってきました。個々の考えは様々です。お互いの考えを尊重し合い、大いなる大義「千年の地創造」に向け、『あなたの出来る協力』の積み上げをしましょう。微力ですが『私の出来る協力』頑張ります。」



事務局長 濱砂隆文

「いよいよ還暦を迎えましたが、これからも地域の為、働いていく覚悟です。みなさん、ご協力をよろしくお願い致します。」

SUMMER  
CAMP

## 尾八重高原星空 キャンプ場★ 再開について

今年の台風14号の影響により、  
営業を中止しておりました。  
6月ひむか神話街道復旧次第  
オープンを予定しております！



詳しくは  
東米良創生会  
HPをチェック



## 電動アシスト自転車 貸し出します



レンタサイクル  
【時間】 9:00 - 17:00  
【料金】 1000円/日

【お申込み / お問い合わせ】  
東米良仁の里  
TEL: 0983-32-0450  
東米良創生会HP (HIGASHIMERA de 体験) より  
お申込み可能です。

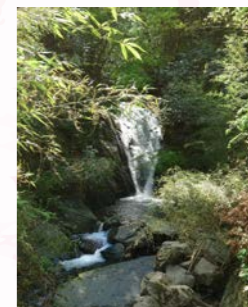
HP



## 第12回 東米良名所 「田の元」

「田の元」は八重字田の元の地名である。  
岩永姫が投げた御鏡を追って、初めて住んだのが龍房山麓のこの東の田の元の側だった。  
植えて実った稲に岩永姫が「ヨネ (米) ヨシ (良)」と喜び、それが「米良」の地名になっ  
た。三坪足らずのその田は三角名に近い扇を開いた形だったので「扇田」と呼ばれていた。  
それが田の元の由来である。

田の元の入口には「キャソの谷」と呼ばれた「貝奏の谷」がある。山伏たちはまず  
この谷で水垢離を取って身を清め法螺貝を奏して山の神に入山を告げた。  
そして、この谷の対岸には七社稲荷が鎮座している。  
尚、文章は濱砂武昭著「銀鏡神楽」から引用しています。



濱砂隆文

## 第12回 東米良懐古録 打越宿神社、神楽殿改築工事

打越宿神社は、瓢丹渕から川沿いを約9km行くと、そこに一軒の無人家(梅木宮司実家)その左の石段  
を上ると神社があります。その神社が打越宿神社です。

半世紀以上昔は、周りに人家が数十軒あり、12月の祭りには、村人が集まり夜神楽を楽しんでいました。今は、  
住んでいる人も無く、ぽつりと神社があるのみ、それでも、氏子さん達は、行事がある度に数人集まっ  
てきます。梅木宮司さんは、毎月1回は、必ず神社に上がり社庭周りを掃き清めています。  
今は、夜神楽は出来ないくらい氏子も加勢の人も少なくなりましたが、12月の祭りには、氏子さんや昔のこ  
の土地で生活していた人達が集まってきます。

祭りは、梅木宮司実家の庭先を神楽舞場にして、毎年七番程の神楽を奉納します。  
平成24年12月2日朝から大雨が降り、前日に雨を予測してシートで屋根作りしていましたが、全く役にた  
たず神楽も出ない状態で祭り参拝して頂いたお客さんにご迷惑かけたことがあります。この事を案じ氏子  
の皆さんと話し合い、神社本殿下にある宮司宅実家を改築して神楽殿を造ることを決定しました。

改築の現場は、梅木宮司の実家を無償提供して頂き改築費用は、氏子及び崇敬者各位に、献金をお願い  
することになり趣旨目的を丁重に書面作成し発行しました。氏子及び関係者は25年12月の大祭までには、  
新しい神楽殿で大祭を催行することを年頭に、2月3日より現場(宮司実家)の解体を実施しました。解体・  
改築作業は、宮司を含め5人~7人が毎月3~4回のペースで、雨の日も無償報酬で作業を続けました。

献金は、3月から徐々に集まりだして、11月には目標に近い献金になりました。  
本当に有難いことです。作業している氏子さん達も、元気を頂き励みになりました。  
山間お助け隊にも、無償で応援して頂きました。ありがとうございました。  
平成25年度の大祭には何とか間に合い、新しい舞殿にて神楽奉納ができました。

献金を頂いた皆さんには、丁重に宮司自らお礼を申し上げました。  
それ以降は、神楽殿として大事に活用させて頂いております。

昨今は、昨年より神社本殿が柱の腐食が進み、危ない状況にあり応急処置を検  
討している状態です。台風の前に応急処置が出来ればと思っておりますが、いまの所は作業  
員も少なく、機材・材料のない状態であり困窮してます。だが、先代が祭り守ってきた神社  
を我々は、当然の如く守りぬぎ、次に繋いでいく責任があります。



## ドローンスクール受講生募集!

最短  
4日で  
ライセンス  
取得可能!



夜間コース  
もあります!

こんな方に  
おすすめ!

- ・将来的に国家資格を  
取得したい方
- ・昼間は仕事でお忙しい方
- ・専門的で難しいと思われる方



初心者大歓迎!

お気軽にご相談ください!!

DPA  
ドローン操縦士協会  
認定校

東米良ドローンスクール

NPO 法人東米良創生会 0983-32-0450 <https://higasimerahds.com/>





令和5年3月24日

# 西都銀上学園だより

西都銀上学園 学校だより 文責 校長 山之口善徳

## 一期一会



### 令和4年度の卒業式、修了式、離任式がありました。

先週卒業式を終え、本日、令和4年度の修了式を迎えました。本年度が滞りなく終わられたことに安堵しております。ひとえに保護者・里親・地域の皆様のお陰と感謝しております。本当に有難うございました。

先日の卒業式では、小学生1名、中学生4名が本校を巣立っていきました。そして、小学校2年生1名、3年生1名、5年生2名と中学校2年生1名が、今日で山村留学生生活を終え、卒業生と合わせて、10名の児童生徒が本校から新天地へと旅立ちます。

3月は、桜の季節であると同時に、別れの月でもあります。何とも寂しい限りですが、この銀上の地で経験したことを自信にして、今後の生活に生かして活躍してくれることを切に願っています。

そして、本校職員も例外ではなく、4名がこの銀上の地を後にすることになりました。この地で、子どもたち、里親さんや地域の方と経験したことを、新天地でも生かして活躍されるものと思います。本当にお世話になりました。

※ 裏面に、3月で銀上学園を離れる児童生徒、職員の一語を掲載しています。

### 4月の行事予定

- |    |             |   |
|----|-------------|---|
| 4月 | 7日(金)       | 令和5年度始業式・新任式                              |
|    | 9日(日)       | 山村留学歓迎式                                   |
|    | 11日(火)      | 第12回銀上学園入学式                               |
|    | 13日(木)      | 小2中1知能テスト、中県数テスト、中2・3県英テスト<br>身体計測、PTA役員会 |
|    | 18日(火)      | 小6、中3全国学力調査、小：山菜採り                        |
|    | 19日(水)      | 小1中1心臓検診                                  |
|    | 29日(土)      | 昭和の日                                      |
| 5月 | 2日(火)       | 学校参観日、PTA総会                               |
|    | 3日(水)~7日(日) | 連休  |



令和5年4月号

# 西都銀上学園だより

西都銀上学園 学校だより 文責 校長 青山勇一

### 学校から笑顔と元気を届けられるように

日頃より本校の教育活動にご協力とご理解をいただき深く感謝申し上げます。本年度、西都市立妻南小学校より赴任して参りました校長の青山勇一と申します。職員住宅での生活が始まったばかりですが、自然のすばらしさや地域の皆様の温かさに毎日感動しながら過ごしております。

さて、本年度はコロナ禍で制限されていた学校生活がだんだんと元の姿に戻って参ります。校長として、「西都銀上学園ならでは」の教育を思う存分実施できるものと期待しております。保護者の皆様、里親の皆様、そして地域の皆様に笑顔と元気を届けられるよう尽力して参ります。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

### 山村留学歓迎式・始業式・入学式・が行われました。

4月7日(金)に始業式、9日(日)に山村留学歓迎式、11日(火)に入学式が行われました。本年度は、新規の山村留学生12名が本校児童生徒の仲間になりました。また小学校2名、中学校3名の児童生徒が入学し、西都市銀上学園は21名(銀上小9名、銀鏡中12名)でのスタートです。それぞれが目標をもち、しっかり頑張ろうとする「やる気」を感じています。これからが楽しみです。



### 新しい先生方です！よろしくお願いします！



校長：青山 勇一  
妻南小より



中：佐野 育美  
唐瀬原中より



中：石崎 史隆  
清武中より



中：黒木 宗太  
三股中より



小：赤崎 遼一郎  
南小(都城)より

### 学習のスタート！ みんな頑張っています。

新しい教科書をもって、みんなやる気いっぱいです。小学生も中学生も真剣なまなざしで学習に取り組んでいます。

少人数での学習ではありますが、それだけ一人の活躍の場が多いという利点があります。「やる気」「本気」「元気」を言葉に勉強も運動も頑張ります！



# 移動金融店舗車 かけはし号2号車 運行中!

令和5年2月1日(水)より運航開始  
週2回巡回して、貯金業務営業を行います。

## 【東米良運行スケジュール】

◆月曜 13:30~15:00      ◆金曜 10:00~14:00

## 【ご利用可能な取引内容】

- ①貯金の入出金
- ②通帳記帳・繰越
- ③店舗再編にかかる通帳の切替
- ④その他、貯金業務をはじめとし各種相談受付

J A 西都農業協同組合 東米良支所 46-2369

## アパート名 「SH夢ハウス」に決定!

前号で募集していました新築アパート名が決定しました。  
ご応募くださった方の中から、お二人の応募名を組み合わせ  
て決定しました。多数のご応募ありがとうございました!

●K.Mさん  
「ヴィラージュ夢ハウス」  
私のふるさとに、アパートが建つなんて夢のようで嬉しいです。  
過疎化している村に手をさしのべてくださり感謝です。

●K.Nさん  
「SH マンション」  
○オーナーのイニシャル  
○「しろみ」の「繁栄」を願って  
○皆さんが将来「商売繁盛」しますように  
などの意味合いをこめて。

09 東米良がより繁栄しますようにお祈りします。

入居者  
募集中!!  
カリコちゃんも  
待ってるよ!

新スタイルのゆずカリ  
コちゃん。これから色ん  
な服装や表情で東米良  
を紹介していきます。  
LINEスタンプも登場  
予定!

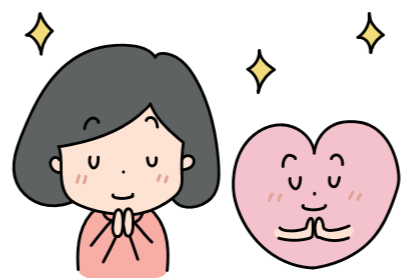


## 東米良地区台風14号災害 寄附金のご報告

たくさんのご支援をいただき、誠に  
ありがとうございました。

皆様からお預かりした寄附金は、東米良の  
災害復旧(家屋倒壊、孤立支援、農地災害等)  
のお見舞金として、被災者の方々にお渡し  
致しました。

**寄附金総合計 1,014,100円**



## いちご会 寄付金のお礼とご報告

いちご会は、東米良に住む未就学児の保  
護者が運営する団体です。幼稚園送迎の為、  
東米良オンデマンドカーの利用などをさせ  
ていただいております。

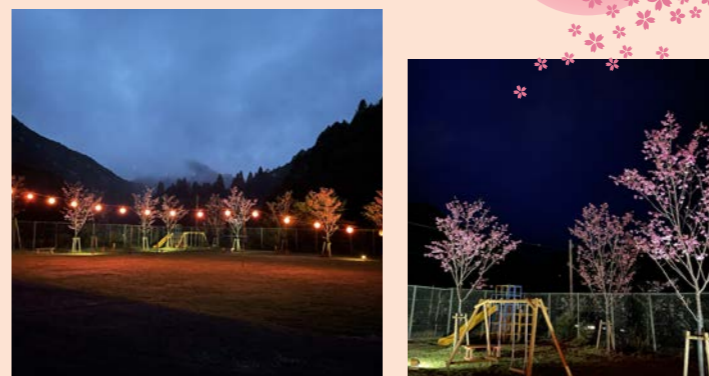
ご支援をいただき、誠にありがとう  
ございました。お預かりした寄付金は、い  
ちご会支援として大切に使用させていた  
だきます。

同窓38年会様  
濱砂隆文様  
株式会社かぐらの里様



**寄付金総合計 65,000円**

## さくらまつり のご報告



3月25日(土) 東米良仁の里にて「さく  
らまつり」を行いました。お天気に恵まれず、  
出店等は中止となりましたが、グラウンド  
や緑の募金で頂いたベンチ等でお花見をし、  
束の間の春を楽しみました。  
また、3月25日から1週間、提灯と桜のラ  
イトアップを行いました。

**来年3月第4土曜日  
「さくらまつり」・ライトアップ予定**

## 水車滝行のご報告

2月11日、滝開きを行いました。  
本年もよろしくお願ひ致します。



<年間スケジュール>

【実施日】毎月第3日曜日

※10月のみ、第4土曜日

12月~1月はお休みです。

お問い合わせ / お申込みは東米良創生会へ

創生会HPより  
申込みできます。  
直近6月18日予定



# 東米良の四季を大募集

代理投稿OK

## 2024 東米良オリジナル カレンダープロジェクト

【募集期間】  
2022年5月15日～2023年10月30日まで

【投稿方法】  
Instagramに「#2023 東米良カレンダープロジェクト」をつけて画像を投稿！

【結果発表】  
2023年11月発行情報誌にて  
(選ばれた方に景品をお渡します。)

～ 2024年カレンダー制作進行中 ～

主催: 東米良地域づくり協議会 共催: NPO法人東米良創生会  
お問合せ先: 東米良創生会 TEL: 0983-43-0450

投稿は  
ここから

東米良トラックラッピング投稿で  
毎月抽選で1名様にプレゼント!  
Facebook・Instagram どちらでもOK!!



## 東米良移住者紹介

私達は1966年に生産されたアメ車のバンを自分達で車の中で暮らせるようにDIYして、2021年7月に住んでいた湘南を出発し、日本のサーフポイントを巡る旅に出ました。北は北海道から南は鹿児島まで太平洋側をメインに約1年半車に寝泊まりして旅を続けました。旅の目的は移住先を見つけること。その候補に挙がったのが、ここ宮崎か高知でした。そんな私たちの旅の様子を動画にしてYoutubeで配信しています。

移住をしたいと考えた大きな理由は、湘南の人の多さです。湘南という街は今も大好きな私達ですが、サーフィンを楽しむという希望には叶わない場所でした。人が少なくストレスなくサーフィンができる場所を求めて地方移住をすることに決めました。

2022年11月、日本を旅して1年経過し貯金も少なくなってきたところで、大事な家である車の6回目の故障。今回の修理で完全に貯金が底をつきそうになり、仕事がないかと考えていたところ、インスタグラムでかぐらの里の柚子採りサポーターの募集を発見しました。早速2～3か月ほど働かせてほしいとお願いしたところ快諾いただき、銀鏡にたどり着きました。

山暮らしには全く興味もなかったのが正直なところですが、少しずつ山での生活や銀鏡の村の人たちを知ったことでどんどん惹かれていきに住みたいという気持ちになりました。大きなきっかけとなったのは、年越しにかぐらの里の社長が車で年越しは寂しいからと家に招いてくれたことでした。親戚同士のつながりの中に入ったことによって、さらにこの村の人たちのことを深く知ることができ、移住先探しの問題の一つとなる人付き合いのハードルという不安をいとも簡単に払拭してくれました。人の良さ、環境の良さ、生活の新鮮さ、好奇心が掻き立てられる行事の数々。沢山の魅力が詰まった場所だと認識した時にここに住みたいと考えるようになりました。

現在八重にある古民家をお借りして、家主さんに許可を頂き、家のリフォームを自分達で進めています。お家の外観は大きく変えることはありませんが、内装はほぼすべて一から自分たち好みに変えていく予定です。リフォーム以外にも、家庭菜園、釣り、猫などやってみたくが盛沢山なので楽しみながら習得していきたいと考えています。

知らないことがたくさんある二人なので村の皆様にご迷惑をおかけすることもあるとは思いますが、色々なことを教えていただき、共に楽しい時間を11 過ごしていけたら幸いです。(玉井・須賀)



表記額は、ふるさと便  
特別価格(税込)です。

Higashimera Furusatobin

## 東米良ふるさと便



東米良創生会  
ショッピングサイト



東米良発 あなた行  
higashimera You

同梱不可 東米良トーチ 80サイズ(杉材) 1個 ¥1,500

東米良竹パウダー (10kg) 1袋 ¥1,000 同梱不可

同梱不可 東米良産薪 80サイズ ¥1,000

同梱不可 他商品と同梱不可の為、送料が別途かかります。  
【ご注文・問合せ】東米良創生会 TEL:0983-43-0450

椎茸と昆布出汁の  
ゆずポン酢 360ml ¥500

温めても美味。  
柚子&蜂蜜ドリンク  
ゆずはっち 180ml ¥200

辛味と柚子の酸味が  
調和された  
ゆずこしょう 各20g 各¥180

米が良いところ!  
ひがしめらのお米 5kg ¥3,000

山蜜 110g ¥2,000

地どれの梅使用。  
使いやすいチューブペースト!  
梅肉 200g ¥1,000

### 【山の駅 銀鏡】でも販売中

ランチもできます!  
(土日祝日のみ)



〒881-1232 宮崎県西都市大字銀鏡675-1  
TEL0983-46-2717

「銀」の柚子 農業法人  
株式会社 かぐらの里  
〒881-1232 宮崎県西都市大字銀鏡490

【ご注文方法】 電話・メール・FAX・公式LINEにてご注文

【お支払方法】 ①店舗にて直接お支払い  
②代金引換(手数料 税込200円)  
③郵便振込(手数料 無料)  
※専用の振込用紙を郵送します。※先払い  
④コンビニ後払い(手数料 300円)

【営業時間】かぐらの里 8:00～17:00 / 山の駅 9:00～18:30  
※土日祝日休み

0120-466-203

TEL(0983)46-2121 / FAX(0983)46-2361

shop@mera-yuzu.com https://mera-yuzu.com



# 東米良カレンダー

コロナ感染防止の為、一部変更の可能性あります。  
掲載希望・お問合せは東米良創生会事務局まで

6月

日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
				1	2	3
4	5	6 銀上会東米良運動教室	7 高齢者龍房教室	8	9	10 尾八重活性化プロジェクト会議
11 ドローン/PC 教室	12	13 お買物支援	14	15	16	17 尾八重高原星空キャンプ場整備活動
18 父の日 水車滝滝行	19	20	21 夏至	22 東米良地区 みんなのデイサービス	23	24
25	26	27 移動美容室	28	29	30	

7月

日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
						1
2	3	4 銀上会東米良運動教室	5	6 高齢者龍房教室	7 七夕	8 尾八重活性化プロジェクト会議
9 ドローン/PC 教室	10	11 お買物支援	12	13	14	15 尾八重高原星空キャンプ場整備活動
16 水車滝滝行	17 海の日	18	19	20 銀上学園終業式	21	22
23	24	25 移動美容室	26	27 東米良地区 みんなのデイサービス	28	29
30 土用の丑	31	【7月未定】 六社稲荷まつり 山がっこ「灯ろうづくり」				

8月

日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
		1 銀上会東米良運動教室	2	3	4	5
6	7	8	9	10 高齢者龍房教室	11	12 尾八重活性化プロジェクト会議
13 ドローン/PC 教室	14	15 終戦記念日 情報誌発行日 お買物支援	16	17	18	19 尾八重高原星空キャンプ場整備活動
20 水車滝滝行	21	22 移動美容室	23	24 東米良地区 みんなのデイサービス	25 銀上学園始業式	26
27	28	29	30	31		

## 第9回 はまちゃんコラム

「古希になりて徒然なるままに」

濱砂重仁 著

東米良には、小学校に入る前から行かされた。中尾に父方の祖父母、打越に母方の祖父母がいた。私が長男であった為であろうと思うが、暇さえあれば東米良を忘れるなど言う思いを込めて行かされた。延岡駅から広瀬（現佐土原）駅まで汽車で行き、妻線に乗り換えて穂北まで行き、そこから国鉄バスに乗り換えの中尾に行く時は二間橋（にけんばし）現在の鳥の巣。打越に行く時は瓢箪淵で降り、どちらも2時間徒歩で行った。

1日がかりの東米良行き、汽車で鼻の穴が真っ黒になること、現在の219号線の道の悪さ、もちろん舗装はなしでガタガタ道で車に酔うことが嫌だった。電気はなしで、電話もなしで、明かりはさらに種油を注ぎ芯を入れそれに火をつけて、その他は蝋燭である。いつも囲炉裏（いろり）には火があり、冬の寒い時には横で暖を取りながら寝たものである。春休み、冬休みほとんど東米良で過ごした。

小さい頃から江戸時代のような生活をしてきたせい、映画の中で時代劇が最も好きである。三屋清左衛門欄目録の時代劇の中で、『夕暮れ時だが暮れるにはまだ早すぎる』東米良よ濱砂重仁よ。



# 賛助会員一覧

会員数  
233名  
2023/4/20 時点

## 正会員

濱砂 重仁  
黒木 定蔵  
長友 雅章  
中武 勉  
濱砂 修司  
石川 浩  
中武 茂  
石川 理恵  
中武 清  
濱砂 隆文  
奥口 一人  
濱砂 幸司  
元水 均  
濱砂 衛  
小川 直之  
濱砂 武久  
濱砂 英一  
濱砂 博信  
佐藤 廣正  
黒木 竜二  
藤内 久子  
内村 有希  
尾八重地区活性化推進委員会  
中尾自治公民館  
銀鏡神楽保存会  
いちご会  
銀上自治公民館

他2名

## 賛助会員

横瀬 輔 (家族) 4名  
濱砂 紳一郎 (家族) 4名  
増田 彩 (家族) 5名  
倉永 将平 (家族) 4名  
那須 秀徳 (家族) 4名  
妹尾 香代子 (家族) 4名  
横瀬 鉄郎 (家族) 4名  
横瀬 武幸 (家族) 2名  
濱砂 孝義 (家族) 2名  
宇都宮 義親 (家族) 2名  
中武 久充 (家族) 2名  
長船 克彦 (家族) 2名  
濱砂 朝広 (家族) 2名  
甲斐 公成 (家族) 5名  
西森 蔚鋭 (家族) 2名  
河野 浩生 (家族) 5名  
濱砂 幸宏 (家族) 2名  
伊東 敏和 (家族) 7名  
濱砂 謙一郎 (家族) 4名  
濱砂 寿 (家族) 3名  
久田 安代 (家族) 2名  
濱砂 一男 (家族) 2名  
黒木 福督 (家族) 2名  
河野 章 (家族) 2名  
和田 和代 (家族) 2名  
甲斐 優 (家族) 2名  
上米良 和良 (家族) 2名  
濱砂 俊明 (家族) 2名  
甲斐 重弘 (家族) 2名  
濱砂 貞博 (家族) 2名  
濱砂 米重 (家族) 2名  
浜砂 裏 (家族) 2名  
妹尾 翔平 (家族) 2名  
浜砂 正一 (家族) 4名  
濱砂 義忠 (家族) 2名  
濱砂 明大 (家族) 4名  
高山 秀明 (家族) 4名  
西畑 智子 (家族) 2名  
金丸 望 (家族) 2名  
小田 竜 (家族) 2名  
大塚 直純 (家族) 2名  
岩見 晶臣 (家族) 2名  
曾我部早苗 (家族) 4名

他7名

野崎 厚子  
河野 善千鶴子  
出水 千悌仁  
那須 成憲佳  
北林 未佳  
本多 嵐 謙二  
五十 松田 俊彦  
上米良 久通  
伊東 宗昭  
浜砂 一幸  
河野 フミヨ  
三浦 清孝  
富永 治幸  
小田切 修一  
梅本 タケ子  
中武 純也  
黒木 光國  
中武 孝志  
佐藤 純一  
増田 浩輝  
那須 義輝  
濱砂 かよ子  
松岡 淳  
大塚 徹  
浜砂 恒夫  
平岡 東  
永山 美好  
甲斐 三男  
那須 義郎  
濱砂 チカエ  
濱砂 テル子  
濱砂 マツ子  
西村 篤乃  
菊池 銑一郎  
池田 水  
馬永 孝一  
友草 孝敏  
浜砂 クミ  
岩原 雅子  
黒木 力三  
濱砂 武  
奥松 克徳  
杉尾 大順  
永友 峰幸  
中武 喜弘  
中武 佐代子  
濱砂 年男

他19名

長野 菊江  
砂房 常治  
横瀬 好文  
濱砂 千里  
金丸 佳奈芽  
石川 由美江  
那須 達之  
松浦 宏  
櫻川 京一  
谷川 房子  
橋本 友紀美  
浜砂 千広  
高橋 幸司  
岩切 博美  
池田 廉太郎  
井上 佳代子  
佐土原 智子  
坂本 美鈴  
甲斐 光志  
後藤 靖久  
橋口 雅彦  
中武 雅孝  
濱砂 敬三  
平木 功一  
長友 雅彦  
中武 ウメヨ  
伊藤 博和  
井上 文枝  
坂本 悦子  
前田 章子  
外林 裕市  
川口 望  
黒木 千賀子  
井上 啓史  
宮田 穂積  
塩田 光夫  
原田 解  
中武 イサエ  
田中 光子  
木村 祥次  
南 寛  
濱砂 重忠  
赤松 國吉  
原口 勝仁  
大森 史  
米田 仁  
作本 由香利  
黒木 正道

他1社

他19名

## 千年生きる村を。

あなたを想い、村を想い。  
柚子とともに。



### 有機栽培に取り組んでいます。

ゆず本来の強い生命力を信じることを第一としています。  
ゆずの気持ち・自然の摂理・地の利を活かした  
香り高く、豊かな味わいが銀鏡のゆずの特徴です。



〈会社HPへ〉



「銀」の柚子

農業生産法人  
株式会社 かぐらの里

KAGURA-NO-SATO Co.,Ltd.

# リフォームから新築まで 住まい造りの事なら 全てお任せ下さい！

## 特定建設業

# 中武建設株式会社

宮崎市大字跡江 851 番地 11

TEL 0985-48-2447

FAX 0985-48-2437



## 社会医療法人 暁星会

### 三財病院

〒881-0113  
西都市大字下三財 3378 番地  
TEL (0983) 44-5221

院長 相澤 潔  
副院長 松本英裕  
整形外科部長

(診療科目)  
内科・整形外科・外科・小児科  
麻酔科 (標榜医・相澤潔)・脳外科  
リウマチ科・皮膚科・放射線科  
リハビリテーション科

(関連施設)  
訪問看護ステーション 並木  
TEL (0983) 44-6168  
FAX (0983) 44-3758

### 介護老人保健施設 並木の里

〒881-0113  
西都市大字下三財 8124 番地 8  
TEL (0983) 44-6066  
FAX (0983) 44-5109

理事長 相澤 潔

(関連施設)  
西都市在宅介護支援センター 並木の里  
TEL (0983) 44-6226  
FAX (0983) 44-6220

訪問介護 並木  
TEL (0983) 44-6226  
FAX (0983) 44-5109

グループホーム 並木  
TEL (0983) 44-6229  
FAX (0983) 44-6231

住宅型 有料老人ホーム ルーチェ  
TEL (0983) 44-6770  
FAX (0983) 44-6771



## お陰様で創業 71 年を迎えました！

東米良地区担当の  
奥口加奈代(かな)です！

「ガス給湯器」は灯油の注ぎ足し等不要です。

「灯油ボイラー」「電気温水器」等から

「ガス給湯器」

へのお取り換えなど、お気軽にご相談下さい。



## 奥口プロパン店

〒881-0012 西都市小野崎 1-61  
☎0983-43-0445 <http://okuguhi.jp>

## 東米良創生会賛助会員募集

当法人は「1000年続く村 東米良創生プロジェクト 循環型山村づくり」を掲げ、東米良を元気にする様々な活動を実施中です。東米良在住者はもちろんですが、遠く離れていても東米良を応援したいという方、企業・団体の皆様のお力添えをどうかよろしくお願いいたします。賛助会員の皆さまへ当法人発行の情報誌をお送りいたします。

【個人賛助会員】 1口 3000円/年～

【家族賛助会員】 1口 5000円/年～

【団体企業賛助会員】 1口 10000円/年～

※令和3年10月1日より当法人の活動に参加する会員と賛助していただける会員(賛助会員)を区別するために利用会員を新設しました。当法人の活動に参加する場合は利用会員申込みが必要です。詳しくは事務局まで 0983-32-0450

※賛助会員申込後、未納の方はお支払いをお願い致します。年度内に既納の確認ができない場合、会員名簿から除外されますので、ご了承下さい。