



Facebook  
@higasimera



Instagram  
#higasimera



Twitter  
@higasimera



LINE  
#201pibvx



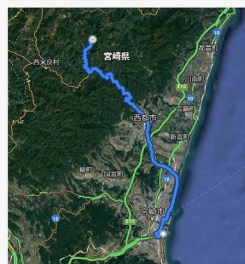
YouTube



HP

登録者数 440人突破っ!!

## 「ひがしめら」ってどこ?



宮崎空港から自家用車で約2時間。コミュニティバスで西都バスセンターから尾吐まで約1時間20分(2便)。宮崎交通で西都バスセンターからゆたへ(西米良村)まで約1時間30分(4便)。

※東米良とは鏡鏡・上揚・八重・中尾・小椎葉・尾八重・吐合・小中尾・湯之久保・岩井谷・柏葉・片内地域のことで、現在は西都市と合併しています。

東米良の  
自主防災について  
みんなで学ぼう!

ひがしめら NO.9

西都市市民提案型まちづくり事業補助金

発行年月日 2022年8月15日

発行/企画/編集 NPO 法人東米良創生会

住所 宮崎県西都市上揚2-2

TEL 0983-32-0450 FAX 0983-32-0410

MAIL higasimerand@yahoo.co.jp

ひがしめら

# ひがしめら

Higashimera



表紙:尾八重星空キャンプ場

## 株式会社 喜内

宮崎県知事許可(特定)第12413号

有限会社

## テクニカル・キナイ

宮崎県知事許可(特定)第12663号



○解体工事一式 ○土木工事一式  
○4t・10t・他・平・深ダンプチャーター  
(ダンプ他 計50台 所有)  
○重機 005~1.4三つ折れ超ロング(計30台 所有)  
・アタッチメント(計30台 所有)  
産業廃棄物中間処理施設設置 (産廃1606)  
住所: 宮崎市田野町白砂ヶ尾乙2402番地146  
\*販売 [ 再生路盤材料試験成績8031-1-77  
再生クラッシャー・チップ・パーク ]  
産業廃棄物収集運搬許可番号 宮崎県第04500138121号  
産業廃棄物処理業許可番号 宮崎県第04520138121号  
産業廃棄物処理業許可番号 宮崎市第09320138121号  
一般貨物自動車運送事業許可番号 第960002076号  
所在地 〒889-1702 宮崎県宮崎市田野町乙9634-7  
TEL: 0985-86-1595 FAX: 0985-86-1598  
E-mail: technical-kinai@familyv.email.ne.jp  
<http://www.technical-kinai.com/>

常に地域社会から必要とされる企業を目指し邁進して参ります。

株式会社

# 光希

特定建設業  
有限会社 豊建設

〒881-0011  
宮崎県宮崎県西都市有吉町2-39  
Tel 0983-42-6465

東米良村おこし情報誌

ひがしめら NO.9

## もくじ

※表紙「尾八重星空キャンプ場」

01 東米良 **自主防災組織**

03 **ひがしめら通信**

東米良地域づくり協議会 活動報告

05 西都銀上学園だより【7月・8月】

07 「私が変わった山村留学」 銀上学園

08 今年の踊庭祭り 中尾棒踊り

東米良名所めぐり 「轟淵」

09 東米良懐古録 「宮崎東米良会のあゆみ」

10 東米良ふるさと直送便

11 **みんなの広場**

オリジナルカレンダープロジェクト

銀鏡伝統舞練習生募集

ドローンスクール夜間開校

一ノ瀬ガソリンスタンド閉店

東米良蜂蜜小屋増築 他

13 東米良カレンダー【9月・10月・11月】

第7回 はまちゃんコラム (定期連載)

15 賛助会員一覧

# 台風シーズン到来！！



梅雨の大雨や線状降水帯…東米良地区は5月くらいから、落石や倒木、土砂崩れなどの災害がいつどこで起こるか分からない地域です。市街地では予測もつかないところで大雨が発生します。急な川の増水も心配されます。行政の発信する警報や災害情報では間に合わない状況も多い地区と言えます。また、道路整備も万全ではないために、年中道路復旧工事がありとあらゆるところで行われています。道路状況も情報共有が必要となります。

今回は東米良地区の自主防災情報を特集します！

## 東米良地区自主防災組織連絡会

今年度より組織の見直しを行い、より効率の良い情報の収集および伝達、物資等の共有および活用を目的として東米良地域づくり協議会と同様の組織づくりを行いました。

- 会長 坂本光志  
副会長 中武 茂・横瀬鉄郎  
役員 長友雅章・中武 勉・上米良久通  
監査 濱砂隆文  
事務局 東米良仁の里

自主防災組織育成補助金を活用し、主に避難所の非常食や消耗品、備品購入をします。東米良地区自主防災組織連絡網を作成し、東米良独自の情報を住民へ伝達し、関係団体等と連携を図ります。



## 東米良地区避難所

主に非常食や避難所備品等が置かれている避難所を紹介します

東米良地区 主な避難所			
避難所名称	住所	地区	備考(適)
東米良仁の里	上揚2番地2	西部地区	福祉避難所・一般避難所(洪水)
銀上公民館	銀鏡702		(洪水)
西部銀上学園	銀鏡466		(地震・洪水・土砂災害)
東米良診療所	中尾171-9	中部地区	(地震・洪水・土砂災害)
岩井谷自治公民館	尾八重1601	東部地区	(洪水)
尾八重自治公民館	尾八重859番イ		(地震・洪水・土砂災害)
(尾八重小学校跡)			



自宅に一人きりで不安、災害が起きるかもしれない、逃げ遅れるかもしれない…そんな心配がある時は事務局に電話で相談！東米良にいる親御さんや家族、親戚が心配…そんな時も事務局に電話！自治会や消防団、東米良地域づくり協議会、東米良創生会で情報共有し対応します。



東米良自主防災事務局 0983-32-0450

## 避難行動要支援者(災害時要援護者)登録について

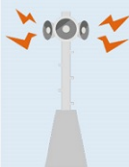


高齢者や障がい者など、災害時の避難行動や避難所などでの生活が困難な方を「避難行動要支援者(災害時要援護者)」と呼びます。このような方に対しては、福祉関係者、近隣の方自主防災組織などによる支援体制を確立し、その人の状態に対応したきめ細かな救援を行う必要があります。(総務省消防庁HPより)

東米良地区では福祉避難所(東米良仁の里)や消防団、東米良オンデマンドカー(東米良創生会)など連携し、東米良地区住民のそれぞれの状態に対応した支援を行っています。

避難行動要支援者(災害時要援護者)登録についてのお問い合わせ  
西都市福祉事務所 障害福祉係 0983-43-1206  
西都市北地区包括センター 0983-32-9595  
または民生委員・ケアマネージャーへお問い合わせください

## 銀鏡地区防災警報サイレンについて



銀鏡地区の防災警報サイレンについては、当時の銀鏡自主防災組織が市補助金を活用して、平成5年7月に設置されました。しかしながら、老朽化による故障のため、昨年7月30日に地元からサイレン設置に関する支援の要望書が提出されたことから、市において現地調査を行い、地元負担にて修理を行ったところ、一度復旧したが、やはり不具合が生じ、今年度、市においてサイレン設置のための予算を計上し、現在、設計書の作成中です。今後、地元への説明会を実施したのちに着工する予定としています。(西都市危機管理課)

## 防災無線について

昭和57年台風11号などによる集中豪雨で山間地域の交通・通信が途絶し、孤立したのをきっかけに昭和58年より以下の地区と東米良診療所に無線機が設置されています。

【設置場所】  
(地区連絡員宅) 上揚・銀鏡・八重(一ノ瀬)・中尾(戸崎)・中尾(中野)・大椎葉・吐合  
・尾八重・岩井谷・平ヶ八重・穂北(赤松・現王屋敷)

(施設) 東米良診療所

このうち銀鏡と大椎葉につきましては、現在後任の方へ機械を移設するために業者に依頼中となっています。

## 東米良ライン公式アカウントについて

登録会員の皆様より各地区の道路情報等の提供頂き、情報を発信します。皆様と情報を共有するツールです。また、登録されていない方は是非登録をお願いします。

東米良地区では毎年11月に行政や地区関係団体等が集まり、防災会議を行っています。東米良地区の防災に関する課題を共有し解決策を協議します。



# 東米良地域づくり協議会 ひがしめら通信

各地区の活動報告と  
今後の予定をお知らせします。

## 西 部



5月28日 山がっこ 魚釣り



6月25日 山がっこ 消しゴムハンコ



7月9日 山がっこ 昆虫キャンプ



6月5日  
シャクナゲの森整備



【今後の予定】  
8月27日  
18時～  
山ん盆祭り

現在の人口  
(令和4年7月1日時点)

【人口】  
西都市:27,900名 東米良:233名  
【内高齢者人口】  
西都市:11,028名 東米良:139名  
【世帯数】  
西都市:11,817戸 東米良:117戸

## 全 体

### 【報告】

6月11日、黒木定蔵氏講演会が行われました。  
東米良創生会 YouTube チャンネルにて期間限定で視聴できます。



### 【今後の予定】

東米良オリジナルカレンダープロジェクト  
東西米良交流会  
(未定 ふれあいスポーツ大会)

## 東 部

### 【予 定】

尾八重地区活性化  
プロジェクト会議日程  
(10～12時)

9月10日  
10月8日  
11月12日

11月26日・27日  
尾八重神社例大祭

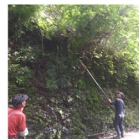


## 中 部

6月5日  
市道生活道整備  
27名参加



6月26日  
林道生活道整備  
31名参加



7月24日 一ツ瀬小・診療所前草刈り



【今後の予定】  
9月27日 18時～  
一ツ瀬ダム湖花火大会  
(東米良診療所交流会)

10月16日 踊庭まつり



令和4年6月17日

# 西都銀 上学園だより

西都銀上学園 学校だより 文責 校長 山之口善徳

## 少しずつマスクを外す場面が増えています。

先週6月11日(土)に九州南部が梅雨入りしたとの発表がありました。なんと例年に比べて12日も遅い梅雨入りとなりました。梅の実が熟す時期であることから「梅雨」と言われているようです。先日ALTのミス先生に、「梅雨」って英語で何と言うの?と聞いたら、「Rainy season (レインシーズン)」で「雨季」ということでした。「雨季」と言わずに「梅雨」という表現は、日本ならではかもしれません。これは、雨も続くことと災害の原因になるので、「恵みの雨」で終わってほしいことを祈るばかりです。

さて、梅雨が終わると本格的な夏が到来します。先日「マスク着用」についての文書を配布しました。国のマニュアルに基づいて少しずつマスクを外す場面も増えてきます。体育の授業など熱中症対策が優先となり、登下校時などの屋外で距離が確保できる場合は、マスクの必要はありません。この2年間、マスクをしていることが普通でしたから、違和感があるかも知れませんが、学校でもマニュアルに基づいて指導していきます。

## 祝！バドミントン部、男子団体優勝！



6月11日(土)、新富西体育館で西都児湯地区の中体連総合体育大会が行われました。中学生男子6名、女子6名の12名が、全員バドミントン競技に参加しました。団体戦で男子が優勝しました。快挙に拍手です！この日の生徒たちは、みんな充実感達成感で輝いて見えました。

つつい、華々しい結果に目が行きがちですが、2か月前にバドミントンははじめたばかりで初めて試合をする生徒たちもいます。そのような中、点数が離れても、1点、次の1点と目指している姿、残念ながら敗れて悔しうにしている姿に、「貴重な経験をしているなあ。」と目を細めながら見ておりました。これら右館中学校バドミントン部に期待です！ご指導いただいている顧問の小山田先生、副顧問の長野先生、コーチの濱野慎太郎さんありがとうございます。そしてこれからもよろしくお願ひします。県大会は、**来月23、24日に宮崎市総合体育館**で行われます。

## 第79回全国小学生歯みがき大会に参加しました。

6月9日(木)、第79回全国小学生歯みがき大会に参加しました。これは、歯みがき粉などの商品で有名なライオン株式会社が、正しい歯ブラシやフロスの使い方など、歯みがきの習慣を定着させるために毎年開いているものです。大会と言っても順位が付くわけではありません。DVDを視聴しながら、みがき残しによる歯肉炎について考えたり、歯間のみがきづらい場所を確認して、どのように磨けばいいかなどを映像を見ながら実際に自分でみがいていきました。クイズに答えて、歯ブラシやデンタルフロスを参加賞いただきました。今大会で学んだことを家庭でも続けて欲しいものです。



- |          |                            |                 |
|----------|----------------------------|-----------------|
| 6月20日(月) | 田福え体験                      |                 |
| 23日(木)   | 奉仕作業(17:00~)               | 中3地区実力テスト(～24日) |
| 27日(月)   | 中学生期末テスト(～28日)             |                 |
| 30日(木)   | 中学生宿泊体験学習(～1日 青島少年自然の家)    |                 |
| 7月 9日(土) | 西都市青少年意見発表(西都市民会館 6年生発表)   |                 |
| 15日(金)   | 小学生遠足(川南町ルビナスパーク)          |                 |
| 20日(水)   | 1学期終業の日                    |                 |
| 21日(金)   | 生徒会リーダー研修会(妻中学校 本校生徒会役員参加) |                 |

今後の主な行事予定



令和4年7月20日

# 西都銀 上学園だより

西都銀上学園 学校だより 文責 校長 山之口善徳

## 明日から夏休みです。2学期始業の日(8/25)元気に会いましょう！

今日1学期が終わります。4月に11人の新入生や山村留學生を迎えてスタートし、特に大きな事故やケガも無く過すことができました。ただ、先月まで少しづつ取戻しつつあった感染症も今月に入り、過去最高の感染者数を記録するなど猛威を振るってきています。重ねて、熱中症の心配もあり、改めて子どもたちの安全、安心な学校生活ができるよう努めていかなければならないと思います。そのうちで、感染症や熱中症対策を取りながら中学生の宿泊体験学習や小学生の遠足などを行い、子どもたちが学校を離れて、生き生きと笑顔で活動している様子を見ることができました。今後予定している行事も再考するなど、難しい判断が続くと思いますが、各方面と連携しながら学校運営にあたっていきます。

右の写真は、中学生が青島の宿泊体験学習に行った時に、先生方の撮影した写真の中から見つけた1枚です。真っ青な水平線を見ながら、何かしら語り合っている2人の後ろ姿に、「未来への希望の光」を感じました。早くこの歴史的な感染症が終息し、銀上学園の子どもたちに明るい未来が訪れますように。



## 中学生宿泊体験学習が行われました。



6月30日(木)から1泊2日で、宮崎市の青島少年自然の家で中学生の宿泊体験学習を行いました。私がちょうど生徒の様子を見学に行った時は、ちょうど夕食の準備をしていました。指導員の先生の指示で火を起こすところから始めていました。なかなか火が点かずに、みんなで悪戦苦闘。原始時代さながら、木と木をこすり合わせて火をおこします。交代しながらようやく火が起ると拍手喝さい、満面の笑みを浮かべて喜ぶ生徒たちでした。苦労の末、忘れられないカレーができあがったようです。このほか青島神社やフェニックス自然動物園など、コロナ禍の中でも、楽しいひと時を過ごし、友だちと大いにはしゃいでいました。

## 小学生は、ルビナスパーク(川南町)へ遠足に行きました。

7月15日(金)、小学生の遠足がありました。感染症の御機嫌心配される雨模様の日でしたが、本校児童のみの活動で他との接触がないことや室内での活動が多いことなどから、十分に感染症対策や雨の影響を考えたが実施しました。

ルビナスパークでは、米粉パンでピザを作って、みんなが美味しく食べました。農業科学館や公園内の移動しながら、学校では学べない勉強ができました。バスでの移動も車酔いしなかった子どももいましたが、全員元気で終わることができました。バスを降りる時、全員「楽しかったです。」と口々に言いながら帰路につきました。お土産話を聞くのが楽しみです。



- |          |                              |  |
|----------|------------------------------|--|
| 7月20日(水) | 終業式                          |  |
| 21日(木)   | 都市生徒会リーダー研修                  |  |
| 23日(土)   | 県中学校総合体育大会バドミントン競技(～24日 宮崎市) |  |
| 8月 1日(日) | 中3及び学発表会(妻中 西都市民会館)          |  |
| 9日(火)    | 学校閉庁(～15日)                   |  |
| 23日(火)   | サマースクール(～24日)                |  |
| 25日(木)   | 2学期始業の日、第3回PTA役員会            |  |

今後の主な行事予定



7月9日、西都市市民会館で開催予定でした「西都市青少年健全育成市民大会」がコロナ過により中止になりました。当日発表する予定でした銀上小学校生徒の意見発表を掲載します。



## 「私が変わった山村留学」 銀上小学校6年 久留葉 彩乃

「ママが何度言ってもあなたが変わらないなら、離れてみる?」

母にそう言われた数日後、私は銀上学園へ見学に行きました。通っていた小学校を早退して、父と母と三人で銀鏡へ向かいました。道中、私は、「どんなところだろう?」とワクワクした気持ちでした。あまり通ったことのないくねくね道を行き、小学校へ到着しました。学校を見て、私は、「どこがどうなっているのだろう?」と思いました。それから、教頭先生が学校を案内してくださりました。教頭先生は、校内の案内はもちろん、実際に通っている在校生の声も聞かせてくださいました。「山村留学ってどう?」そう教頭先生が尋ねると、「えー、もう何というか、絶対に来た方がいいよ!何て言えば分からないけどとっても楽しい!里親さんのご飯も美味しいし、地域の方が色々企画してくださって、毎日があっという間に終わるよ!!あっ!でも何もないから、お菓子は実家に帰った時に大量に買って来ないでだめだよ!!」と話してくれた生徒たち全員が、とてもキラキラ輝いていたことに私は衝撃を受けました。私の思っていた山村留学のイメージとは違っていました。本当に楽しんだらうな。そして私は、「行きたい!」と思いました。しかし、もちろん迷いや不安もありました。例えば修学旅行がないことや、大好きな習い事を辞めること、クラスメートがいなくなってマン・ツー・マン授業になることなどです。「見学に行った翌日、母にどうしたいのが聞かれました。「行きたい!」と決心して伝えました。父も母も少し驚いている様子でしたが、「自分で決めるのなんてすごい!なかなかできない体験だから、とても自分のためになるよ!」じゃ、早速明日から手続きを始めるね。」とってくれました。私は、決心したものの、少し寂しい気持ちにもなりました。なぜかと言うと飼っているインコと会えなくなるからです。しかし、不思議と家族と離れることには寂しさを感じませんでした。

後日、先生に転校のことを話してもらった時、クラスメートのある男子に「山村留学をして、家族は悲しまないの?」と聞かれたこともありましたが、私は、それよりも、山村留学が楽しみでたまりませんでした。

こうして、私の山村留学生活は始まりました。私の里親さんの所では、中1と中2の女の子が一緒です。初日はとてもドキドキしていましたが、すぐに馴染むことができました。里親さんはとても優しく、毎週のように遊びに来るお孫さんとも仲良くなりました。お孫さんは、私の妹と名前も学年も同じなので、ここにも妹ができたみたいです。平日は、楽しくしゃべりながら、宿題などをして過ごし、休日は、たまに地域の方が企画して下さるイベントに参加して過ごしています。

学校での生活は全てと言っていいくらい変わりました。

私は、もともと人数の多い学校に通っていたため、こんなに少人数になってみて、「全校生徒や先生方との距離が近くなるのは、こういうことなんだな。」と思いました。もちろん、マン・ツー・マン授業になり、寂しく感じることもあります。他の学年と一緒に活動も多々あり、とても楽しくて。また、山菜採り体験や環境教室など今までになかった授業もたくさんあって、とても充実しています。先生方との距離もだいぶ縮まり私にとっては最高の学校です。

山村留学に来て、自分が変わったところは、今、自分の言ったことややったことが、相手を傷つけないかなどと考えるようになったところ、前よりも感謝や挨拶ができるようになったところ。私は、今ががとても楽しいのよ!心から、一緒に過ごしている方や、家族のおがげだと思っています。とても思われているなと思いました。留学生活が始まってまだ四ヶ月くらいしか経っていませんが、残りの生活もここでしかできないことを思う存分楽しんで、将来、17歳に生かしていきたいと思っています。



10月16日

# 踊庭まつり (中尾棒踊り)

コロナ感染状況により予定を変更する場合があります。

## 第9回 東米良名所「轟測(とどろふち)」

「轟」とは雷鳴や、大きな音を響かせるの意。

銀鏡の下流の流下には、まさしくその名の通り激流が轟々(ごうごう)と渦巻く岩に打ち付け、その流れは黒々とした水深が何人も寄せ付けない。怖い場所が「轟測」である。その測を見下ろす道路には七神崎(ななこうざけ)のひつが奉つてある。※その昔、イワナガ姫が投げられたという御鏡が月夜になると測を照らしたという轟は茗荷原の天神轟のことである。

「轟測」は、昔からあらゆる魚が留まる所。下流から、鮎やハヤが黒い筋となって激流へと遡上していく。だが激流はそう簡単にはいかない。大半の小鱼は戻されてしまう。それを狙ってウナギが待ち構えている。

小さい頃見たのは、激流にたむけるところに、孟宗竹が渡してあり竹の籠が掛けたり、鮎が籠に飛び込むよう仕込んである。よく考えたものだ。ウナギは1キロ~2キロ級が捕れる。蒸罎りでウナギ突き漁の名人もいた。ウナギと石川浩氏

私の父故浪砂正光、銀鏡で理容師をしていた河野今朝晴氏、現在の名人は、石川林業の石川浩氏。

下流の一番水深の深いところは5メートルほどあり、その岩の割れ目に懐中電灯と銚子を持って体ごとはいりウナギを突いてくるのである。(映画 shiromi に撮影されています。)

ダムができ海から遡上してくる魚もいない現在だが、何千年もかけて形成された「轟測」は、これからも人と魚を永遠に繋いで欲しい。なによりも怖い場所のひとつである。



ウナギと石川浩氏

## 第9回 東米良懐古録 「宮崎県東米良会のあゆみ」

昭和48年、旧東米良村出身者で宮崎市に居住する人の親睦をはかるため7名の発起人により「慶友会」の名称で発足した。昭和62年に「宮崎県東米良会」を併称し「宮崎東米良会(慶友会)」となる。発足当時、120名程であった会員数は現在は300名以上になっている。只、高齢化が進んでおり新規の会員をどの様に確保し存続させていくかが今日も続いている課題です。

この間、昭和50年に会員の相互共済、福祉の増進を目的に互助会を結成し活動を行ってきたが、昭和56年に本会に併合継承することとなる。発足以来、口蹄疫で多人数での会合等の開催自粛の期間を除いて平成19年までは毎年、宮崎市内で総会及び懇親会を開催しております。

平成20年以降は、ふるさと東米良を含めて西都市に於いても総会及び懇親会を行っている。ここ2〜3年はコロナ禍の為に総会は自粛しておりますが、これまで46回も開催しております。一時は総会への参加者が数人とする時期もあり、会を解散しようと考えた時もあったそうです。当時の役員さん達が、必死に会員に総会への参加を呼びかけ努力された結果が今日に繋がっています。村人会そのものが無くなりつつある中で、ここまで長続きしている会も数少ないと思います。会員や、ふるさと東米良を愛する多くの皆様からの結束力の表れだと考えております。時代が平成へと変わる頃より、会員の高齢化が一層進み当会の存続が更に深刻になってきました。会を継続させていく為に、この頃より東米良の各地区の出身者の中から、2〜3名が地区役員となり、旧役員と共に会員の掘り起こしに力を入れる事にした。時を同じくして出身地の過疎化を危惧しふるさとの活性化になればとの思いで、地元への応援活動を始めました。

平成9年より東米良地区の活性化に寄与する事業として「東米良花いっぱい運動」をスローガンに掲げ、中之又峠付近から西米良の烏帽子山付近までの通称「尾根越し林道」沿いに、5箇所事業地を設定し山桜の植樹活動を行う事とした。東米良の東部地区は峠崎館付近の道沿いに約3キロ・樫木尾有楽橋を中心に約4キロ・打越地区はカヤ切り場であった共有地(花ノ竹原)に集中し、中部地区は中尾の「跡庭」近くの共有地に集中し、西部地区は古穴手付近から日平越付近までの約5キロを範囲とし合計5箇所に於いて、約2000本の山桜の植樹活動を行った。現在は全国的にどこでもこの様な活動が行われておりますが、当時は県内でも珍しかったと思われる。民間放送局UMKテレビ宮崎がその情報をつかみ、わざわざ、烏帽子山付近迄取材に駆け付けました。

この活動の資金提供には企業100社・個人150人以上、植樹作業に宮崎市内はもとより地元東米良からも総勢500人を超える多くの皆様のご参加を頂きました。山桜の苗木は「日本さくらの会」をはじめとして、植樹活動に共感頂いた皆様に事業期間中の5年間の全ての山桜の苗木をご提供して頂いております。幼木が成長する過程で、鹿の食害がひどい為に役員をはじめとしての幼木の管理作業が大変でした。補植を繰り返すなどし事業開始から14〜5年間もの長い期間、悲観苦闘いたしました。相当数が鹿の餌食になりましたが、会員の努力のおかげで、たくましく生き残った山桜が春先になると色とりどりの花を咲かせております。

ご参加いただいた皆様方が懐かしんで、いつ来られても良い様に管理作業を続けると共に、ふるさと東米良の想いの場の一つになれば幸いです。

宮崎東米良会 会長 中武 清



表記額は、ふるさと便特別価格(税込)です。

## 東米良ふるさと便

Higashimera



Furusatobin



東米良創生会  
ショッピングサイト

東米良 あなた行  
Higashimera You

東米良トーチ  
80サイズ(杉材)  
1個  
¥1,500

東米良  
竹パウダー  
(10kg)1袋  
¥1,000

東米良産新  
80サイズ  
¥1,000

他商品と同梱不可の為、送料が別途かかります。  
【ご注文・受付け】東米良創生会 TEL:0983-43-0450

椎茸と長寿布出汁の  
ゆずポン酢  
360ml  
¥500

温めても美味。  
柚子&蜂蜜ドリンク  
ゆずはち  
180ml  
¥200

辛味と柚子の酸味が  
調りされた  
ゆずこしょう  
50g  
各¥180

米が良いとこ!  
ひがしめらのお米  
5kg  
¥3,000

山蜜 110g  
¥2,000

農産を一切使わず作った。  
梅のエキス  
20g  
¥600

### 【山の駅 銀鏡】でも販売中

ランチもできます!  
(土日祝日のみ)

ランチメニュー  
・シシどん  
・シシカレー  
・ゆずドリンク也

山崎製菓  
山の駅銀鏡  
MAP

〒881-1232  
宮崎県西都市大字銀鏡675-1  
TEL0983-46-2717

【ご注文方法】 電話・メール・FAX・公式LINEにてご注文

- 【お支払方法】
- ①店舗にて直接お支払い
  - ②代金引換(手数料 税込200円)
  - ③郵便振込(手数料 無料)
  - ※専用の振込用紙を郵送します。※先払い
  - ④コンビニ後払い(手数料 300円)

【営業時間】かぐらの里 8:00〜17:00/山の駅 9:00〜18:30  
※土日祝日休み

「山の柚子」 農業法人  
株式会社 かぐらの里  
〒881-1232 宮崎県西都市大字銀鏡490

TEL:0983-46-2121/FAX:0983-46-2361  
E:shop@mera-yuzu.com https://mera-yuzu.com

0120-466-203





# 東米良 カレンダー

コロナ感染防止の為、一部変更の可能性があります。  
掲載希望・お問合せは東米良創生会事務局まで

9月

日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
				1	2	3 山がっこ (川遊び)
4 防災訓練	5	6	7	8 高齢者龍房教室	9	10 尾八重地区活性化 プロジェクト会議
11 東米良 de ドロン パソコン教室	12	13 お買物支援	14	15	16	17
18 中尾地区敬老会 水車滝滝行	19 敬老の日	20	21	22 住民主体の みんなのデイサービス	23 秋分の日 銀鏡神社祀祭 尾八重神社祖霊祭 銀鏡臼太鼓踊り	24 バドミントン中体連 地区秋季大会
25 バドミントン中体連 地区秋季大会 中尾林道市道整備	26	27 移動美容室 銀上会東米良運動教室 一ツ瀬がみ湖花火大会	28	29	30	
【未定】 銀上敬老会						

11月

日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7	8 お買物支援	9	10	11	12 尾八重地区活性化 プロジェクト会議 銀上学園文化祭
13 東米良 de ドロン パソコン教室	14	15 高齢者龍房教室	16	17	18	19
20 水車滝滝行	21	22 移動美容室 銀上会東米良運動教室	23 勤労感謝の日 銀鏡神社新嘗祭	24 住民主体の みんなのデイサービス	25	26 尾八重神社例大祭
27 尾八重神社例大祭 山村留学体験入学	28	29	30			



## 第7回 はまちゃんコラム

「古希になりて徒然なるままに」

濱砂重仁 著

平成 13 年 7 月初旬、私が 54 才の時だった。親戚から 7 月一杯で瓢箪淵にある東米良診療所が閉院になるとの電話を受け取った。  
東米良診療所は鶴田病院の現理事長のお父さんがしていて、西都市に開業した後は前村先生が頑張って運営していました。  
前村先生が他界した後、ドクターになって小児科を専門にしていた娘さんが跡を継いだ。娘さんの御主人も小児科医であったことから、御主人の出身校である名古屋大学医学部に頼んで医師を派遣してもらっていたが、都会から医師が来て、僻地の住民を診るのが難しかったのだろう。専門的治療ができて専門外の患者さんを診るのは大変だったのだろうと思う。  
娘さんも父親が頑張ってきた診療所は閉めることに相当難色を示したものと思われるが、だんだん経営が厳しくなり、とうとう閉院に追い込まれた。  
当時の市長は日野氏である。日野市長は東米良住民の為に何とかしようと考え、1 年間全国津々浦々まで医師確保に奔走した。その結果、努力したにも関わらず、来てくれる医師は一人もいなかった。市民の森病院には 20 数名の医師がいた。電話を受けて、早速、先生方に相談をした所、誰一人行きたがらない。しかしながら、私の先祖代々続いてきた東米良が無医地区になる、それだけは避けたいと私が行くことにした。理事長をしながら、時間的余裕があるかなという思いはあったが、無医地区にするわけにはいかないという思いの方が強かった。  
7 月中旬を過ぎていた。「私で良ければ」と、早速、日野市長に電話をした。すると、その日の内に日野市長が市民の森病院に飛んで来られた。日野市長は「1 年間の医師確保の苦勞話をご細かにお話しされた。そして涙を流して、喜んでくれたことを昨日のように思い出す。8 月 1 日より月水金週 3 日行くことになった。」

次号へつづく・・・ 14

10月

日 (Sunday)	月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)
						1
2 銀上学園 秋季大運動会	3	4	5	6	7	8 尾八重地区活性化 プロジェクト会議
9 東米良 de ドロン パソコン教室	10 スポーツの日	11 お買物支援	12	13	14	15
16 踊庭まつり (中尾棒踊り)	17 稲刈農業体験 (小中学生)	18	19 高齢者龍房教室	20	21	22 妻高 100 周年 尾八重神社奉仕
23 水車滝滝行	24	25 移動美容室 銀上会東米良運動教室	26	27 住民主体の みんなのデイサービス	28	29
30	31	【10月末】 山がっこ(滝行体験) 【未定】 ふれあいスポーツ大会 ※10月8日～22日 尾八重高原星空キャンプ場予約不可				

# 賛助会員一覧

## 正会員

濱砂 隆仁 (家族) 4名  
 黒木 定雄 (家族) 5名  
 高木 雅也 (家族) 5名  
 中武 隆幸 (家族) 5名  
 濱砂 隆幸 (家族) 5名  
 石川 高彦 (家族) 5名  
 中武 孝忠 (家族) 5名  
 中武 清 (家族) 5名  
 濱砂 隆之 (家族) 5名  
 山口 一人 (家族) 5名  
 濱砂 均 (家族) 5名  
 光石 尚 (家族) 5名  
 濱砂 尚 (家族) 5名  
 小川 巨之 (家族) 5名  
 濱砂 辰久 (家族) 5名  
 濱砂 高一 (家族) 5名  
 濱砂 尚徳 (家族) 5名  
 佐藤 隆正 (家族) 5名  
 黒木 竜二 (家族) 5名  
 藤内 久子 (家族) 5名  
 尾八重地区活性化推進委員会  
 中興自治公民館  
 組織維持委員会  
 いんぎん会

他2名

## 賛助会員

横瀬 輔 (家族) 4名  
 長野 祥介 (家族) 5名  
 濱砂 紳一郎 (家族) 4名  
 濱砂 彩 (家族) 5名  
 濱砂 将子 (家族) 5名  
 那須 秀徳 (家族) 4名  
 妹尾 香代子 (家族) 4名  
 横瀬 武彦 (家族) 4名  
 高木 武志 (家族) 5名  
 濱砂 淳彦 (家族) 2名  
 宇都宮 高毅 (家族) 2名  
 中武 久光 (家族) 2名  
 高松 光昭 (家族) 2名  
 濱砂 朝広 (家族) 2名  
 濱砂 幸安 (家族) 2名  
 西森 尚徳 (家族) 2名  
 濱砂 浩吉 (家族) 2名  
 濱砂 幸安 (家族) 2名  
 伊東 融和 (家族) 1名  
 濱砂 謙一郎 (家族) 4名  
 奇 (家族) 2名  
 久田 安代 (家族) 2名  
 濱砂 一男 (家族) 2名  
 黒木 福留 (家族) 2名  
 河野 章 (家族) 2名  
 相田 和代 (家族) 2名  
 甲斐 謙 (家族) 2名  
 上米良 和良 (家族) 2名  
 濱砂 俊明 (家族) 2名  
 甲斐 弘弘 (家族) 2名  
 濱砂 弘博 (家族) 2名  
 濱砂 米来 (家族) 2名  
 濱砂 義 (家族) 2名  
 長尾 洋平 (家族) 2名  
 浜砂 正一 (家族) 2名  
 濱砂 隆忠 (家族) 4名  
 濱砂 明大 (家族) 4名  
 高山 秀明 (家族) 4名  
 高畑 智子 (家族) 4名  
 金丸 望 (家族) 6名  
 小田 竜 (家族) 6名  
 大塚 道雄 (家族) 2名  
 岩見 品臣 (家族) 2名

他8名

野嶋 海子 (家族) 2名  
 河野 吉夫 (家族) 2名  
 出水 千鶴子 (家族) 2名  
 那須 雅仁 (家族) 2名  
 本多 未佳 (家族) 2名  
 五十嵐 謙二 (家族) 2名  
 松田 俊男 (家族) 2名  
 上林 久通 (家族) 2名  
 伊藤 宗弘 (家族) 2名  
 浜砂 一幸 (家族) 2名  
 河野 三子 (家族) 2名  
 三井 清高 (家族) 2名  
 高木 治幸 (家族) 2名  
 小田切 修一 (家族) 2名  
 中武 一代 (家族) 2名  
 梅本 ユウ子 (家族) 2名  
 中武 純志 (家族) 2名  
 黒木 光嗣 (家族) 2名  
 中武 幸志 (家族) 2名  
 佐藤 純一 (家族) 2名  
 増田 浩一 (家族) 2名  
 那須 高輝 (家族) 2名  
 濱砂 かよ子 (家族) 2名  
 松岡 淳 (家族) 2名  
 大塚 隆 (家族) 2名  
 浜砂 世夫 (家族) 2名  
 中岡 東 (家族) 2名  
 水山 由美子 (家族) 2名  
 伊藤 三男 (家族) 2名  
 那須 政郎 (家族) 2名  
 浜砂 功二 (家族) 2名  
 濱砂 ナルエ (家族) 2名  
 濱砂 佳史 (家族) 2名  
 濱砂 マコエ (家族) 2名  
 清波 清 (家族) 2名  
 井上 俊空 (家族) 2名  
 西村 篤乃 (家族) 2名  
 菊池 誠一郎 (家族) 2名  
 馬木 裕一朗 (家族) 2名  
 友草 孝一 (家族) 2名  
 浜砂 孝敏 (家族) 2名  
 岩野 千ミ (家族) 2名  
 黒木 勉子 (家族) 2名  
 濱砂 力江 (家族) 2名  
 長松 隆 (家族) 2名  
 杉藤 寛志 (家族) 2名  
 中武 峰幸 (家族) 2名

長野 菊江 (家族) 2名  
 保岡 常治 (家族) 2名  
 横瀬 好文 (家族) 2名  
 金丸 千雄 (家族) 2名  
 石川 佳孝彦 (家族) 2名  
 那須 由美江 (家族) 2名  
 遠之 (家族) 2名  
 野本 浩一 (家族) 2名  
 川原 房子 (家族) 2名  
 濱砂 友紀美 (家族) 2名  
 三井 清高 (家族) 2名  
 高松 幸司 (家族) 2名  
 奇 博美 (家族) 2名  
 池田 隆太郎 (家族) 2名  
 池田 信代子 (家族) 2名  
 井上 智子 (家族) 2名  
 佐土原 美鈴 (家族) 2名  
 志志 裕久 (家族) 2名  
 松尾 健 (家族) 2名  
 藤 惠 (家族) 2名  
 日高 勇 (家族) 2名  
 橋口 健彦 (家族) 2名  
 森 貴裕 (家族) 2名  
 野村 舞子 (家族) 2名  
 長友 雅彦 (家族) 2名  
 中 かつ子 (家族) 2名  
 伊藤 博和 (家族) 2名  
 井上 文枝 (家族) 2名  
 濱砂 佳史 (家族) 2名  
 前田 良一 (家族) 2名  
 外林 裕市 (家族) 2名  
 川口 望 (家族) 2名  
 黒木 千賀子 (家族) 2名  
 井上 啓安郎 (家族) 2名  
 窪田 徳勝 (家族) 2名  
 池田 光夫 (家族) 2名  
 原田 解 (家族) 2名  
 伊藤 工 (家族) 2名  
 中武 光子 (家族) 2名  
 田中 祥次 (家族) 2名  
 雨 真之 (家族) 2名  
 濱砂 隆忠 (家族) 2名  
 岡田 尚吉 (家族) 2名  
 原口 勝 (家族) 2名

他20名

会員数  
229名

2022/7/31時点

全ては新しいお暮様のために



有限会社 ソニア

〒600-2112  
 宮崎市小松2036-3番地  
 代表取締役 外山友栄  
 TEL 0985-47-5996  
 FAX 0985-48-2747  
 E-mail e-sonia@juno.ocn.ne.jp

信頼を至誠で形に表現する  
特定建設業



千年生きる村を。

あなたを想い、村を想い、  
種子とともに。



有機栽培に取り組んでいます。

中米米の産地・中米米の産地・中米米の産地  
 中米米の産地・中米米の産地・中米米の産地  
 中米米の産地・中米米の産地・中米米の産地

石川林業

西都市大字銀鏡23番地  
 電話・F a x 0983-46-2238



あつちの里  
 農業生産法人  
 株式会社 かぐらの里  
 KAGURA-NO-SATO Co., Ltd.

## 東米良創生会賛助会員募集

当法人は「1000年続く村 東米良創生プロジェクト 循環型山村づくり」を掲げ、東米良を元気にする様々な活動を実施中です。粟米良在住者はもちろんですが、遠く離れていても東米良を応援したいという方、企業・団体の皆様のお力添えをどうかよろしくお願い申し上げます。賛助会員の皆さまへ当法人発行の情報誌をお送りいたします。

- 【個人賛助会員】 1口 3000円/年～
- 【家族賛助会員】 1口 5000円/年～
- 【団体企業賛助会員】 1口 10000円/年～

※令和3年10月1日より当法人の活動に参加する会員と賛助していただける会員（賛助会員）を区別するために利用会員を新設しました。当法人の活動に参加する場合は利用会員申込みが必要です。詳しくは事務局まで 0983-32-0450