

## 東米良創生会 SNS



Facebook  
@higasimera

Instagram  
#higasimera

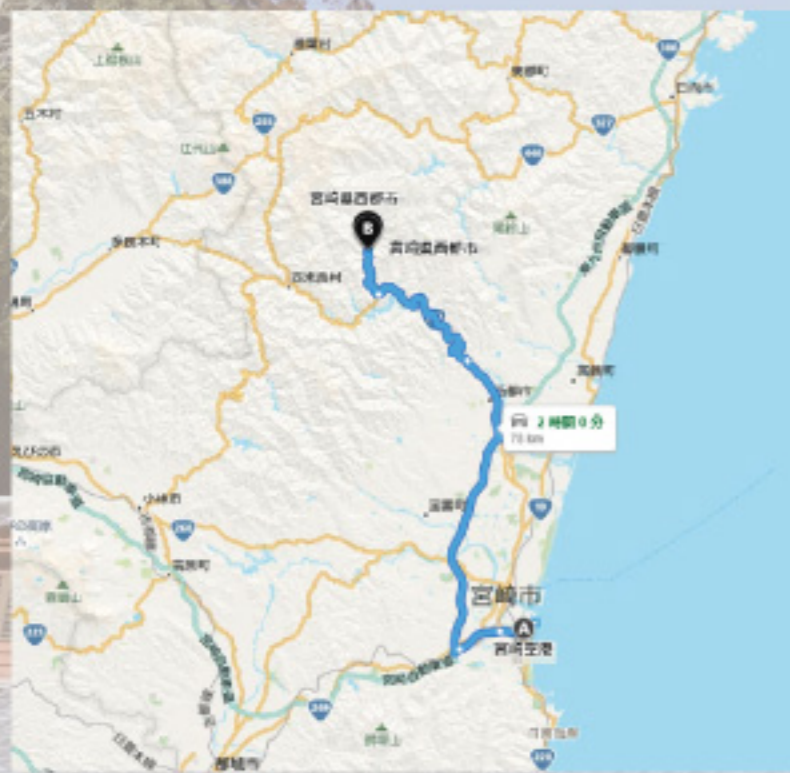
Twitter  
@higasimera

LINE  
#201pibvx

YouTube  
HP

目指せ！登録者数 **1000人**

## 「ひがしめら」ってどこ？



宮崎空港から自家用車で約2時間。コミュニティバスで西都バスセンターから尾吐まで約1時間20分(2便)。宮崎交通で西都バスセンターからゆた〜と(西米良村)まで約1時間30分(4便)。

東米良とは銀鏡・上揚・八重・中尾・小椎葉・尾八重・吐合・小中尾・湯之久保・岩井谷・柏葉・片内銀上からなる地域のことです。  
現在は西都市と合併しています。

フリーペーパー

宮崎県西都市東米良 村おこし情報誌 NO.3

# ひがしめら

## Higashimera

特集

「東米良仁の里

デイサービスセンター」

リズカマンツール

全国優勝！

2021春東米良フォトコンテスト開催中

名所「水車滝

滝行」

懐古録「米良の里

眺峰館」

ひがしめら NO.3 ※住所・電話番号が変わりました。

西都市市民提案型まちづくり事業補助金

発行年月日 2021年2月15日

発行/企画/編集 NPO 法人東米良創生会

住所 宮崎県西都市上揚 2-2

TEL 0983-32-0450 FAX 0983-32-0410

MAIL higasimerand@yahoo.co.jp

## 千年生きる村を。

あなたを想い、村を想い、  
柚子とともに。

### 有機栽培に取り組んでいます。

ゆずの強い生命力を信じて土を第一とします。  
ゆずの気持も自然の摂理・地産地消の心。  
香り高く、豊かな味わいをお楽しみください。



農業生産法人  
株式会社 かぐらの里  
KAGURA-NO-SATO Co., Ltd.



I (あい) の R (ある)  
暮らしは人と人の繋がりにから

## 事務委託

## WEB デザイン

助け合い・ふれあいをモットーに  
地域の皆様のコミュニティスポットを様々な形でサポートします

アクセス：宮崎市橋通西5丁目3-22-201  
電話：0985-86-9321  
FAX：0985-86-9322



コミュニケーションスポット  
【住所】  
宮崎市中央通7-30 川崎ビル 3F  
【電話】  
0985-26-1726

120分飲み放題(焼酎・ウイスキーのみ)  
男性：3500円 女性：3000円  
ソフトドリンクのみ：2500円  
8名から貸し切り予約できます！



## 石川 林業

西都市大字銀鏡23番地  
電話・F a x 0983-46-2238



### おかげさまで自然館は35周年

本社：〒880-0855 宮崎県宮崎市田代町97-1  
TEL:0120-415-328  
高松店：〒880-0017 宮崎県宮崎市北高松1-5  
TEL:0120-555-328

自然館

宮崎 しぜんかん 検索



ONLINE SHOP

東米良村おこし情報誌

ひがしめら NO.3

## もくじ

### 01 特集 4月1日オープン 【東米良 仁の里 デイサービスセンター】

…社会福祉法人善仁会

### 03 ひがしめら通信 …東米良地域づくり協議会

山がっこ「ゆずとり体験・滝行体験」

銀上の休日のご案内

### 05 東米良キラリ人紹介

リズムダンスコンクール 全国優勝！！他

### 07 西都銀上学園だより【12月・1月】

### 09 みんなの広場

ひがしめら米、できました。

銀上集落協定について他

### 10 2021春東米良フォトコンテスト開催中

前回の冬フォトコン最優秀賞も発表！！

### 11 東米良名所「水車滝 滝行（上揚）」

東米良懐古録「米良の里 眺峰館」

### 12 東米良ふるさと便

一山の駅銀鏡でも販売中一

### 13 東米良カレンダー【3・4・5月】



# 東米良仁の里デイサービスセンター

NEW OPEN 2021年4月1日



ご利用についてのご質問やご相談は下記までお電話ください

8:30~17:30 (月曜日から金曜日)

## TEL: 0983-46-2852

場所は、旧銀上小学校跡地になります

東米良地区の皆さま、いよいよデイサービスのオープンが近づいてまいりました。

2021年2月28日に竣工式を執り行い、4月1日からオープンとなります。

ご利用についてのご相談などは受け付けておりますので、お気軽にご連絡くださいね。

竣工式については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため

人数を縮小し開催いたしますので、地域住民の方々には

YouTubeでライブ配信をご覧いただきたいと考えています。

NPO法人東米良創生会HP

東米良チャンネルから生配信します!!



東米良仁の里  
デイサービスセンター竣工式  
式次第(予定)

- 一、開会
- 一、主催者挨拶
- 一、来賓祝辞
- 一、感謝状贈呈
- 一、閉会

以上

### スタッフ紹介

デイサービス管理者

平木 功一 (ひらき こういち)

居宅管理者

濱田 啓子 (はまだ けいこ)

たくさんのご利用  
お待ちしております



なんでも相談して  
下さいね



### デイサービスの1日 (予定)

◆デイは月曜日から金曜日まで営業致します

8:00~ 送迎

\*施設を出発しお迎えに行きます

9:30~ デイ到着

\*談話をしながら健康チェックを...

10:00~ 体操・入浴・レクリエーションなど

11:30~ 口腔体操・足上げ体操

12:00~ 昼食

13:30~ 午後のレクリエーション

\*カラオケやゲームなど楽しく...

15:00~ くつろぎの時間

\*おやつを食べながらゆったりと...

16:00~ お送り

\*ご自宅に送迎します

“デイサービス”とは、介護保険の「通所介護」の通称です。高齢者の方々に日帰りでのレクリエーション、食事、入浴、機能訓練などをご提供します。

ご自宅までの送迎サービスを含めて、一日を楽しく、心と体の健康を保ちながらお過ごしいたします。



デイの外観、事務所、お風呂、ホール写真になります。これからオープンに向けて、浴槽や備品が運び込まれ、さらに過ごしやすい空間になることと思います。

西部 (銀上地区)



11月24日  
山がっこにて【ゆずとり体験】を行いました。



9月27日  
山がっこにて【滝行体験】を行いました。  
同日に行われた滝行は「東米良創生会ホームページ」で紹介しています。YouTubeチャンネルでも閲覧できます。



↑  
QRコードを読み込んで  
「東米良創生会ホームページ」

1月現在の人口

【人口】

西都市：28,661名 東米良：222名

【内高齢者人口】

西都市：11,037名 東米良：146名

【世帯数】

西都市：12,078戸 東米良：110戸

東部 (尾八重地区)



尾八重神社前へ尾八重マップ看板を設置予定です。

中部 (中尾・八重地区)



上記備品を購入しました。  
11月27日「タンクローリー 500ℓ」  
1月8日「プロア」「ポンプ」

銀上の休日について

2月28日 (日)

仁の里 (旧銀上小学校) にて開催予定

東米良地区防災会議

日時 令和2年11月9日 (月) 午後6時～7時40分 東米良支所

昨今の洪水・地震等災害は日本中で想定外の被害が起こっている。東米良は建物も人間もくたびれている状況であり、一軒一軒が遠くて災害時には連絡がとれないことも多く、危険箇所も多い。避難所に指定されているところも避難するには危ないところもある。

このような状況を見直すために、西都市危機管理課、西都市消防本部、銀鏡駐在所、西都市土木事務所、西都市社会福祉協議会、北地区地域包括支援センター、西都市福祉事務所、民生委員児童委員、消防団第1分団、各自治会、各避難所管理者、社会福祉法人善仁会、東米良診療所、西都銀上学園などの関係者・団体を一堂に会し、防災会議を開催した。



現在の避難所の現状と課題。避難所開設者や開設方法、住民への周知連絡方法。各避難所での必要な非常食、備品等などの協議。防災マップの情報改訂。災害用電話、防災無線、衛生無線などの行政等関係機関との連絡方法。東米良の気象情報の収集、発信等の現状。避難困難者情報と支援体制の現状など様々な課題の共有を行い、今後の東米良地区の防災について何が必要で何を変わっていくべきか有意義な会議を開催することができた。

※議事録等は事務所に閲覧可能です。



# 東米良キラリ人紹介

## 菊池賞



第65回菊池祭にて、当団体の濱砂重仁理事長が菊池賞を受賞されました。

《表彰文紹介》「濱砂重仁氏は医療法人善仁会理事長として、山間地域の医療拠点として東米良診療所を開設し、毎週巡回診療を継続して行うなど、地域住民の健康推進、安心して暮らせる医療・福祉体制を長年に亘り提供してこられました。

また、地域の活性化を目的に、初代会長として「東米良創生会」を立ち上げ、コイン精米機の設置や、空き家改修モデルとしてお試し滞在施設を開設するなどの幅広い活動は地域振興に多大なる貢献をされており、その功績は極めて顕著であり、今回の受賞となりました」

## 宮日農業技術賞



株式会社かぐらの里が第63回宮崎日日新聞農業技術賞を受賞されました。

《掲載文紹介》 自社農園などで生産するユズとトウガラシを用いた加工品開発・製造を手掛ける西都市銀鏡の「かぐらの里」(濱砂修司社長)。海外の販路拡大へ向け、有機栽培による高付加価値化を積極的に進めている。濱砂社長(57)の父修照さん(83)が1978年に創業した「かぐら里食品」が前身。海外でユズの需要が高まり始めた10年ほど前から、他産地との差別化を図るため、減農薬栽培を開始した。

現在、欧米など十数カ国に、ゆずこしょうやゆず果汁を輸出。2017年からは自社農園でユズの有機栽培を開始し、21年収穫分からは有機JASの正式認証を受けられる見通し。海外展開をさらに強化する。銀鏡地区の雇用創出にも寄与し、Uターン就職する若者も出てきた。濱砂社長は「受賞は感慨深い。農家の所得が向上するように取り組みたい」と語った。

## 宮崎県知事賞



東米良消防団員が表彰されました。

【宮崎県知事表彰】

第1分団第1部 団員 濱砂一男

【宮崎県消防協会長表彰(功績賞)】

第1分団第2部 班長 中武茂

【消防協会西都支部長表彰】

第1分団第2部 団員 中武稔也

【西都市長表彰】

第1分団第3部 班長 中武俊雄 第1分団第4部 部長 児玉嘉久

【西都市消防団長表彰】

第1分団第1部 団員 安藤潤一 第1分団第4部 団員 長友惇



# 祝！全国優勝達成

## 銀上小学校 ナインファイバー



## 文部科学大臣賞受賞

「ダンスのキレ」「美しさ」「笑顔」「一体感」…  
何より地域の皆さんに喜んでいただき、大感激です！



小学生が「全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール」で全国制覇を果たしました。去年は全国2位で、うれしさの中にも、あと一步のところまで全国優勝が果たせなかった悔しさも残った大会でした。そこで、本年度は「目指すは全国優勝！」を合言葉に一致団結。中武先生の熱い指導に加え、子どもたち自らが声を掛け合って、昼休みや放課後に自主練習に取り組む姿が目立ちました。その中で、改善点を克服するための励まし合いが見られました。また、他の教師もアイデアを出したり、リズムの取り方をアドバイスしたりするなど、チーム銀上小として学校全体が1つにまとまり、目標を達成することができました。

今年も、新型コロナウイルス感染症予防のため、ビデオ審査となり、東京で踊ることはできませんでしたが、目標としていた全国優勝を果たすことができた子どもたちの表情は自信に満ち、輝いています。

応援、協力してくださった地域の皆様、保護者の皆様、本当にありがとうございました！



# 西都銀上学園だより

TEL (0983) 46-2333 令和2年12月18日  
学校ホームページURL <http://cms.miyazaki-c.ed.jp/4509/htdocs/>

## 福祉体験活動(中学校) 11月13日



中学生が憩いの家の清掃を行いました。日頃からお世話になっている利用者の皆さんに感謝の意を込めて、建物の窓や側溝・外壁・廊下などを清掃しました。自分の清掃箇所が終了したら、率先して他の清掃箇所を手伝っていました。



清掃後は利用者の方々と一緒に銀鏡中学校の校歌を歌いました。これからも様々な形で地域の方々と交流を深めていきたいと思っております。



## 秋の収穫・小学生芋ほり 11月24日



学級園で栽培してきたサツマイモを収穫しました。元気よく育った葉やツルを取り、掘り起こしていくと、丸々と太ったお芋が出てきました。最後は焼き芋にしておいしくいただきました。

## 幼児体験学習 11月26日



中学3年生家庭科で幼児体験学習を実施しました。地域の幼児を10名招待して、生徒自作のおもちゃや、自分たちで考えた遊び、ホットケーキ作りなどを通して、子どもたちを楽しませていました。

## 山村留学一日体験入学 11月29日



本年度の山村留学一日体験入学は、新型コロナウイルス感染症予防を考慮して、マスクの着用や健康管理などを行い、規模を縮小しての開催となりました。

全体会では、はじめに山村留学実行委員会より、取組の紹介と、手続等の説明をしていただきました。

次に、児童生徒によるフレンドシップ体験ゲーム(魚釣り)、VTRによる学校紹介、在校生による「山村留学における学び」の発表と続き、本地区や銀上学園の良さをアピールすることができました。

11時30分からの授業には体験入学生が参加し、その様子を保護者に参観していただきました。

### 【体験授業】

- 小1,2,3:音楽(音楽室) 小4:理科(理科室)
- 小5,6:学活(小46教室) 中1:国語(中1教室)
- 中2:社会(中2教室)



## 12月・1月の主な行事

### 12月

- 16日(水)・17日(木) 小3~6:宿泊体験学習
- 23日(水) 2学期終業の日
- 24日(木)~1月5日(火) 冬季休業



### 1月

- 6日(水) 3学期始業の日
- 9日(土) なるか餅・もぐら打ち棒づくり
- 13日(水)・14日(木) 中2:地区実力テスト 中1・3:実力テスト
- 14日(木) もぐら打ち 17:30~
- 19日(火) 給食感謝集会
- 27日(水)・28日(木) 私立高校入試
- 31日(日) 山村留学面接日



# 西都銀上学園だより

TEL (0983) 46-2333 令和3年1月15日  
学校ホームページURL <http://cms.miyazaki-c.ed.jp/4509/htdocs/>

## 3学期も目標達成に向けて頑張ります!



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈り申し上げます。

1月6日(水)に3学期の始業式がありました。

3学期は、堂々とした声で発表できる児童生徒が多く、発表内容においても成長が感じられました。

中学3年生はいよいよ高校受験、他の学年もまとめの時期に入ります。

それぞれが精一杯努力して、より充実した3学期にして欲しいと思います。



## リズムダンスコンクール全国1位



12月26日(土)に「全国リズムダンスコンクール」の中央審査が行われました。

コロナ禍につき、本年度は東京の会場ではなく、ライブ配信による結果発表となりました。当日は、全国の地区予選を通過した学校の中から、上位3校が発表されました。その結果、何と銀上小学校は全国1位となり、文部科学大臣賞を獲得しました!

応援していただいた里親さん・実親さん・地域の皆さん、ありがとうございました。

喜びを分かちあっていたただけたら幸いに存じます。



## 銀鏡大祭 間近で歴史ある神楽を堪能



銀鏡神楽12月14日(土)から15日(日)にかけて行われた銀鏡神社大祭は、新型コロナウイルス感染症予防ためYouTubeによるライブ配信となりました。

数多くの方々にご生で観ていただけないのは残念でしたが、子ども達は例年とは違って、より間近で神楽に集中して見学することができました。

国の重要無形民俗文化財に指定されている価値ある銀鏡神楽。その中に舞手として参加した生徒もいました。生きた形での伝統文化の学びに感謝いたします。



## もぐら打ち(地域行事)



1月14日(木)に毎年恒例の地域行事「もぐら打ち」が行われました。

昔から本地域に伝わる伝統行事に初めて参加する子どももたくさんいました。もぐら打ちの由来を学ぶとともに、実際に参加することで、地域の魅力をさらに感じることができました。もぐら打ちの音は、今年の五穀豊穡を予感させる神聖な響きでした。

今年は、コロナ禍ということで、棒づくりとなるか餅づくりを里親さんや地域の皆様がすべて行ってくださいました。お忙しい中、準備の段階から当日まで本当にありがとうございました。



## 【1月後半と2月の主な行事予定について】

### 【1月】

- 19日(火) 栄養教諭訪問
- 31日(日) 山村留学面接



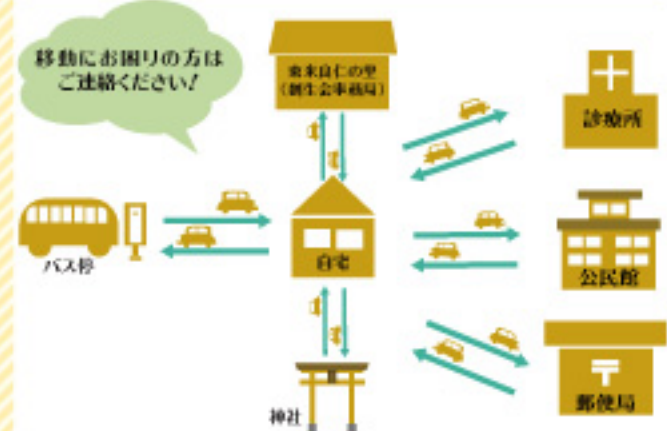
### 【2月】

- 9日(火) } 第4回定期テスト(中学校)
- 10日(水) }
- 12日(金) 参観日(中2立志式)
- 17日(水) 第5回PTA役員会
- 25日(木) 木と子どものふれあい教室



## 東米良地区 オンデマンド移動支援事業

令和3年 3月より  
上記の実証実験 開始



【対象者】  
東米良創生会 会員

【予約方法】  
前日17時までに  
東米良創生会事務局に電話予約  
☎:0983-32-0450

## 銀上集落協定

中山間地域等直接支払制度 第5期対策 (令和2年度～令和6年度)

第4期まで実施していた「上原集落」と「登内集落」、今年度「上揚集落」の3集落を合わせて「銀上協定集落」を立ち上げました。協定参加は個人21名と企業団体 特定非営利活動法人東米良創生会・(株)かぐらの里2件で構成され、個人に合わせ市民活動団体や企業が参加をし、地域全体で協力し地域の田畑を守り、農業生産活動を継続し、様々な連携を行い担い手不足等の課題解決を目指して行きます。

お問合せ：事務局 NPO 法人東米良創生会 0983-32-0450



※農林水産省 HP より

## 東米良のお米袋ができました

東米良創生会、山の駅、  
かぐらの里他で販売しています。



## 滝開きについて

2月11日(木)の滝開きは、コロナウイルス感染拡大防止の為、神事のみ執り行われます。  
参加募集は致しません。

今後の滝行は3月～11月の第3日曜日に開催予定です。詳細は東米良創生会までお問合せ下さい。

Facebookでもご確認いただけます。



# 2021春 東米良フォトコン



開催期間 令和3年  
2月1日～4月30日

期間中に東米良で撮影した写真に、ハッシュタグをつけて投稿しよう!

フォロー  
**1**

Instagram をインストールする。「東米良創生会」公式アカウントをフォローする。

撮影  
**2**

東米良地域 (銀鏡・上揚・八重・中尾・小椎葉・尾八重・吐合・小中尾・湯之久保・岩井谷・柏葉・片内銀上) の写真を撮影する。

投稿  
**3**

画像に「#2021春東米良フォトコン」のハッシュタグをつけてInstagramに投稿する。

※抽選を行い当選者へ「東米良創生会」公式アカウントよりダイレクトメールにてご連絡します。  
※非公開アカウントに設定している場合、応募が無効になりますので、ご注意ください。



★ 第3回東米良フォトコンテスト  
最優秀賞は @riyuha36 さんでした!  
他入選作品は、Instagramで紹介しています。  
注意事項 応募写真は広報・SNSなどに併用させていただく場合がございますので、ご了承ください。  
ける方のみ応募をお願いします。

賞品	
●	【東米良特産品(柚子製品等)、または山の駅銀鏡専用商品券】
●	最優秀賞 5000円分(1名)
●	優秀賞 3000円分(2名)
●	入選 1500円分(3名)
●	※賞品の受取にしましてはInstagramのダイレクトメールにてご相談下さい。

東米良地域づくり協議会  
共催：NPO 法人東米良創生会  
お問合せ先 東米良創生会 TEL:0983-43-0450

### 第3回 東米良名所「水車滝 滝行」

平成27年NPOiさいと井上 優氏発案に賛同した地域の有志数名が、瀨砂武昭氏の指導のもと「銀鏡山岳修験者の会」を発足させ同年4月12日第1回の「滝行」を横平地区の「水車滝」にて開催した。

初年度は、知名度も低く宮崎大学地域創生学部の根岸教授の協力で学生さんの参加を得て何とか継続して行ってきた。しかし、現在では、県内外より多くの参加者があり、多い時には30人を超えるときもある。最近では食事も地域の若手が提供し食事のあとは、銀鏡の歴史や文化、銀鏡の現状などの説明など行い参加者とのふれあいも大切にしている。そのせいもあって参加者には非常に好評である。しかしながら新型コロナウイルスの為、令和3年度の滝開きは残念ながら関係者のみで神事を行う。

今後この活動が地域活性化に役立ち地域の若者の道しるべになることを切に願う。

### 第3回 東米良懐古録「米良の里 眺峰館」



移設前の黒木敏郎邸

解体工事中



小屋組みの組立て 平成17年5月落成式

なった「尾八重29人共有地」を借地することにした。

観光面から高千穂町の観光客が100万人で椎葉村に流れるのが20万人と言われていたの、その流れが西都の方に来るだろうとの思いで、トイレのみならず売り場も必要ではと考えられた。また建設業者として地元出身者の中武建設に依頼することとなり、ともに検討を重ねた。

尾八重は昔からの武家屋敷が多いが空き家も多い。そこで、空き家を利用する事とした。明治5年から大正6年まで神楽宿であったとされる黒木敏郎氏の屋敷をお願いし、骨格を生かし移築することとした。この家は樺の一枚板戸や黒柿のタンスがありこれも一緒に移した。一度解体し部材を集落から運び再度組み立てる。雪が降る中で寒かったようである。また囲炉裏も作った。これは覚氏や我々の手作りである。ようやく完成し、落成式を平成17年5月に行う事ができた。

長友雅章

高千穂から椎葉、そして東米良と結ぶ「ひむか神話街道」の開通に向けて、西都市側の拠点施設を建設してほしい旨、市より当時区長の吉岐覚氏に話があった。そこで、拠点施設の建設のため、尾八重の住民を中心に「尾八重地区活性化推進委員会」を平成14年2月に設立し、会長を吉岐覚氏、建設委員長を甲斐忠雄氏、事務局長を私として建設について協議を始めた。

まず、資金の面では県と市より一千万円の補助を受けることになる。不足分を東米良振興会から二百万円を戴くことになったが、これも甲斐氏と共に振興会会長宅へお願いに行き、なかなか大変だった記憶が残っている。次に建設場所であるが、家が茅葺きであった頃の茅切場でその後牧場地と

表示金額は、ふるさと便 特別価格(税込)です。

Higashimera Furusatobin

# 東米良ふるさと便

東米良発 あなた行  
higashimera You  
銀鏡地区  
「山の駅銀鏡」にて販売中  
通信販売でお届けも出来ます

2月1日より  
リニューアルしました!

米が良いとこ!  
東米良産 新米  
5kg ¥3,000 (送料込)

孟宗竹水煮 200g  
(上) ¥400  
(中)(下) ¥300

ゆずこしょう  
各20g 各¥180

生椎茸 時価

山蜜 110g ¥1,200

ゆずポン酢 360ml ¥500

【ご注文方法】 電話・メール・FAXにてご注文  
【お支払方法】 ①かぐらの里・山の駅でお支払い  
②代金引換(手数料 税込200円)  
③郵便振込用紙(手数料 無料)  
④コンビニ後払(手数料 税込300円)  
【営業時間】かぐらの里 8:00~17:00/山の駅 9:00~18:30

銀鏡郵便局  
山の駅銀鏡  
銀上学園  
銀鏡神社  
かぐらの里  
Toseki 一の瀬SS  
西都市内

「銀」の柚子 農業生産法人 株式会社 かぐらの里  
〒881-1232 宮崎県西都市大字銀鏡490  
TEL(0983)46-2121/FAX(0983)46-2361  
shop@mera-yuzu.com  
https://mera-yuzu.com

0120-466-203  
TEL(0983)46-2121/FAX(0983)46-2361  
shop@mera-yuzu.com  
https://mera-yuzu.com

11

# 東米良カレンダー

コロナ感染防止の為、一部変更の可能性あります。  
掲載希望・お問合せは東米良創生会事務局まで

## 2021 March 令和3年 3月 弥生

月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)
1 東米良オンデマンド実証実験スタート ヤマメ解禁	2	3 ひなまつり	4	5 春分	6 山村留学修了式	7 金比羅祭
8	9	10	11	12	13 (山がっこ) 寒バ工釣体験	14
15	16 銀上学園卒業式	17 彼岸	18	19	20 春分の日 銀鏡春まつり	21 水車滝 滝行
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	3月上旬 お伊勢のまつり	3月下旬 春のお彼岸	
5	6	7	8	3月中(未定) 銀上区総会	10	11

## 2021 April 令和3年 4月 卯

月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)	
29	30	31	1 ウナギ解禁 東米良仁の里デイサービスセンタースタート	2	3	4 清明	
5	6	7	8	9 銀上学園入学式	10	11	
12	13	14	15	16	17 土用	18 水車滝 滝行	
19	20 穀雨	21	22	23	24	25	
26	27	28	29 昭和の日	30	1 八十八夜	2	
4月中(未定) 東米良地域づくり協議会総会 転作交付金申請受付			こどもの立夏	4月下旬 東米良地域づくり協議会代議員会 東米良自治公民館連絡協議会総会			9

## 2021 May 令和3年 5月 皐

月 (Monday)	火 (Tuesday)	水 (Wednesday)	木 (Thursday)	金 (Friday)	土 (Saturday)	日 (Sunday)	
26	27	28	29 昭和の日	30	1 八十八夜	2	
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 立夏	6	7	8	9 母の日	
10	11	12	13	14	15 情報誌発行	16 水車滝 滝行	
17	18	19	20	21 小満	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31	5月から 高齢者教室(龍房教室) ※銀鏡集会所ほか					6	14

## 賛助会員一覧

賛助会員 100名達成!

次に目指すは200名!!!

現在  
会員数  
105名

※2021年1月29日時点

### 【正会員】 ※順不同

濱砂 重仁  
長友 雅章  
中武 勉  
濱砂 修司  
石川 浩  
中武 茂  
石川 理恵  
中武 清  
濱砂 隆文  
黒木 竜二  
奥口 一人  
濱砂 幸司  
元水 均  
濱砂 衛  
藤内 久子  
小川 直之  
濱砂 武久  
石川林業  
棘かぐらの里  
尾八重地区活性化推進委員会  
中尾自治公民館  
株光希  
IRplanning  
銀鏡神楽保存会  
他1名  
協賛広告  
大森 仁史

### 【賛助会員】

横瀬 輔(家族) 4名  
長野 裕介(家族) 5名  
濱砂 紳一郎(家族) 4名  
増田 彩(家族) 5名  
倉永 将平(家族) 5名  
那須 秀徳(家族) 4名  
妹尾 香代子(家族) 5名  
横瀬 鉄郎(家族) 4名  
富永 武幸(家族) 2名  
濱砂 孝義(家族) 2名  
宇都宮 義親(家族) 2名  
中武 久充(家族) 2名  
長船 克彦(家族) 2名  
濱砂 朝広(家族) 2名  
甲斐 公成(家族) 6名  
西森 蔚鋭(家族) 2名  
河野 浩生(家族) 5名  
濱砂 幸宏(家族) 2名  
伊東 敏和(家族) 7名  
濱砂 謙一郎(家族) 4名  
奥松 武(家族) 2名  
濱砂 寿(家族) 3名  
久田 安代(家族) 2名  
濱砂 一男(家族) 2名  
黒木 福督(家族) 2名  
河野 章(家族) 2名  
和田 和代(家族) 2名

野崎 厚子  
河野 善夫  
出水 千鶴子  
那須 悌仁  
北林 成憲  
本多 未佳  
五十嵐 謙二  
松田 俊彦  
岡田 新子  
上米良 久通  
伊東 宗昭  
浜砂 一幸  
河野 庄一  
三浦 清孝  
富永 治幸  
小田切 修一  
中武 一代  
梅本 タケ子  
中武 純也  
黒木 光國  
中武 孝志  
中城 健二郎  
佐藤 純一  
清田 武勝  
増田 浩一  
那須 義輝  
濱砂 かよ子  
松岡 淳  
大塚 徹  
浜砂 恒夫  
平岡 東  
永山 由美好  
甲斐 三男  
中武建設機  
ヤンマーアグリジャパン関西支店  
南奥口商店  
街エルメス企画  
日高屋  
宮崎むかライオンズクラブ  
株臨床宮崎  
株自然館  
株テクニカル・キナイ  
株喜内  
他8名

## 東米良創生会 会員様募集!

詳しくは事務局まで ☎0983-32-0450

会員になって東米良の活動に参加したい! 遠く離れているけど東米良を応援したい! 関わりたい! 様々な会員特典を企画中!  
一部特典内容として、情報誌東米良の購読、会員団体・企業は情報誌東米良に告知ができる。などなど...

### 【会員種別】

個人賛助会員 1口 3,000円/年  
家族賛助会員(同一住所内家族) 1口 5,000円/年  
団体企業賛助会員 1口 10,000円/年

## 寄付・協賛金

1口 3,000円から  
募集中!

## 株式会社 喜内

宮崎県知事許可(特定)第12413号

### 有限会社

## テクニカル・キナイ

宮崎県知事許可(一般)第12663号



地域社会から常に必要とされ、信頼される企業を目指し邁進して参りますので、今後とも宜しくお願い致します。

○解体工事一式 ○土工事一式  
○4t・10t・他・平・深ダンプチャーター  
(ダンプ他 計50台 所有)

○重機 005~1.4三つ折れ超ロング(計27台 所有)  
・アタッチメント(計21台 所有)

産業廃棄物中間処理施設設置 (産廃1606)

住所: 宮崎市田野町白砂ヶ尾乙2402番地146

\*販売 [再生路盤材料試験成績8031-1-77

再生クラッシャー・チップ・パーク]

産業廃棄物収集運搬許可番号 宮崎県第04500138121号

産業廃棄物処理業許可番号 宮崎県第04520138121号

産業廃棄物処理業許可番号 宮崎市第09320138121号

一般貨物自動車運送事業許可番号 第960002076号

所在地 〒889-1702 宮崎県宮崎市田野町乙9634-7

TEL: 0985-86-1595 FAX: 0985-86-1598

E-mail: technical-kinai@family.email.ne.jp

<http://www.technical-kinai.com/>

## はまちゃんコラム NO.1 濱砂重仁 著 「古希になりて徒然なるままに」より

私の先祖代々、父母共に東米良出身である。東米良は宮崎県の九州山脈の麓にあり、西米良村に分かれる。東米良には、九州最大の出力を誇る一ツ瀬ダムがある。1963年に竣工したが、それがきっかけで西都市と合併した。これにより、ダム建設当時6000人近くあった人口は、急に過疎化が進み、平成13年には約490名にまで減少した。当時の東米良村議長を務めた濱砂氏は103歳で亡くなる前、私に「一世紀生きてきて、ひとつだけ悔いが残ることをした。それは合併の印を押したことだ」といかにも申し訳なさそうに語った。

私の姓は「濱砂」であるが、元来「濱砂」である。延岡市に移住した時、市役所に「濱」の漢字がなかったので「濱砂」に変えられたそう。父は姓に関して無頓着だったので。米良には濱砂、中武の姓が多く、中でも濱砂姓は全国を見ても米良出身者か先祖が米良出身かである。山奥にありて、何故「濱砂」なのか? 調べていくと南北朝時代に遡る。矢田部の系統らしい。父は濱砂で、母は中武で、同じ姓が多いので家には屋号がついていた。父方の屋号は「こやのもと」母方は「かみづる」である。屋号が姓の代わりとなり、同姓同名がいても屋号で区別できた。米良の習慣で、面識のない人にもあいさつをする。何処から来て何処に行くのかを尋ねられる。今でも小中学生は大きな声であいさつをしてくれる。昼食時に人が訪ねてくると、まずお茶を出し、食事を出した。その間の会話の中で色々な情報を得ていたらしい。戦時中、疎開した人を入れると6000人を超えた。それだけの食料が山に存在する自然豊かな地なのだ。

つづく (不定期連載)