

## 東米良創生会 SNS



Facebook  
@higasimera



Instagram  
#higasimera



Twitter  
@higasimera



LINE  
#201pibvx

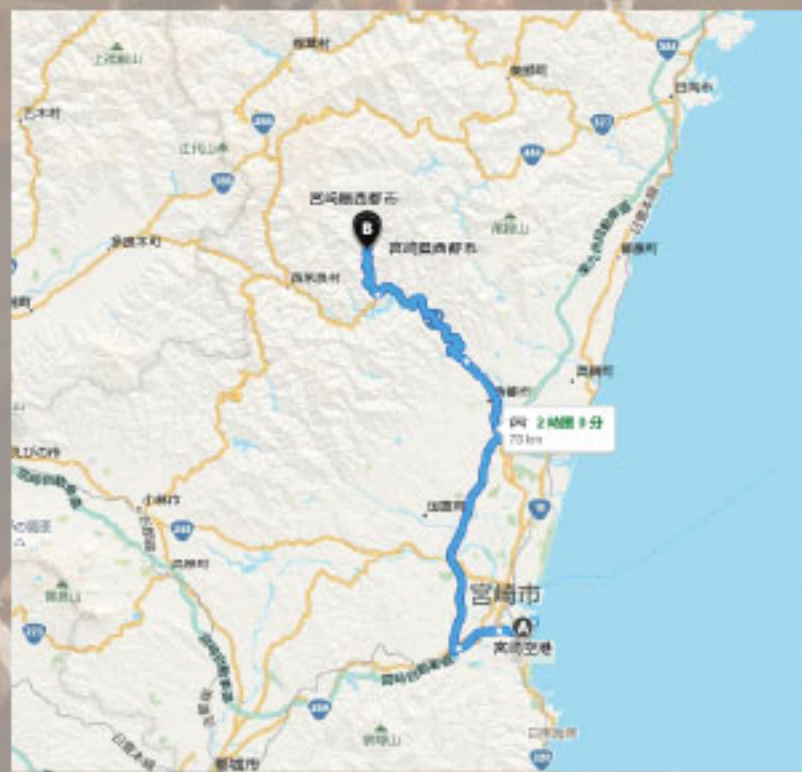


YouTube



HP

## 「ひがしめら」ってどこ？



宮崎空港から自家用車で約2時間。コミュニティバスで西都バスセンターから尾吐まで約1時間20分（2便）。宮崎交通で西都バスセンターからゆた〜と（西米良村）まで約1時間30分（4便）。

東米良とは銀鏡・上揚・八重・中尾・小椎葉・尾八重・吐合・小中尾・湯之久保・岩井谷・柏葉・片内銀上からなる地域のことです。現在は西都市と合併しています。

フリーペーパー

宮崎県西都市東米良 村おこし情報誌 NO.2

# ひがしめら

Higashimera

ひがしめら NO.2  
西都市市民提案型まちづくり事業補助金  
発行年月日 2020年11月15日  
発行/企画/編集 NPO 法人東米良創生会  
住所 宮崎県西都市銀鏡 654 番地  
TEL 0983-46-2852  
MAIL higasimerand@yahoo.co.jp

特集 木のぬくもりを感じるお宿

「気まぐれ」「一の仁」「かたすみ」

コロナに負ケズ。  
今年の銀鏡神楽情報

2020 冬東米良フォトコンテスト開催中！



## 千年生きる村を。

あなたを想い、村を想い。  
柚子とともに。



### 有機栽培をスタート。

ゆず本来の強い生命力を信じることを第一としています。  
ゆずの気持ち・自然の摂理・地の利を活かした  
香り高く、豊かな味わいが銀鏡のゆずの特徴です。



農業生産法人  
株式会社 かぐらの里

KAGURA-NO-SATO Co.,Ltd.

# 石川 林業

西都市大字銀鏡23番地

電話・F a x 0983-46-2238



東米良村おこし情報誌

ひがしめら NO.2

## もくじ

- 01 ひがしめら通信…東米良地域づくり協議会
- 03 西都銀上学園通信【9月】
- 05 電動アシスト入ります…善仁会
- 06 動画で魅せる銀鏡神楽…銀鏡神楽保存会
- 07 特集 東米良のお宿  
「気まぐれ」「一の仁」「かたすみ」
- 09 みんなの広場  
ゆずとりサポーター募集・工事のお知らせ他
- 10 2020 冬東米良フォトコンテスト開催中  
前回の最優秀賞は・・・?!
- 11 東米良名所「弥勒の館（東米良診療所）」  
東米良懐古録「銀上小跡の本」
- 12 東米良ふるさと便 一山の駅銀鏡で販売中一
- 13 東米良カレンダー【12・1・2月】
- 15 賛助会員一覧

Otsukimri  
harvest moon





# 東米良地域づくり協議会 —ひがしめら通信—



## 10月現在の人口

【人口】西都市：28719名 東米良：224名  
 【内高齢者人口】西都市：10978名 東米良：147名  
 【世帯数】西都市：12079戸 東米良：113戸



## 東部（尾八重北区）



11月現在  
 【東米良岩井谷尾八重  
 観光MAP】制作中です。  
 大椎葉トンネル前に設置計画  
 を予定しています。  
 ◆お知らせ  
 尾八重地区キャンプ場設置の  
 検討を開始しました！



## 中部（中尾・八重地区）



9月27日  
 【中部地区生活道路整備】を行いました。  
 安全に通行できるように、定期的に整備しております。



10月18日  
 今年はコロナ感染防止の為、中尾棒踊りを  
 中止し、神事【踊庭祭】のみ執り行い  
 ました。

## 西部（銀上地区）



9月12日  
 山ん盆まつり中止の為、旧銀  
 上小学校にて「花火大会」  
 のみ開催されました。真上か  
 ら降り注ぐ火の粉が銀鏡の開  
 夜を照らす素敵な夜となりま  
 した。  
 YouTube「東米良創生会チャ  
 ンネル」で動画を閲覧できま  
 す。



QRコードを読み込んで  
 「東米良創生会チャンネル」へ

9月27日  
 水車滝にて【滝行】を行いました。  
 肌寒い中、空手道場の方々と滝に打  
 たれて心頭滅却！！  
 こちらもYouTube「東米良創生会  
 チャンネル」で動画を閲覧できます。



7月27日  
 【飛び出し注  
 意看板】を山  
 の駅通学路付近  
 山村留学性宅付  
 近、旧銀上小中  
 跡プール付近に  
 設置しました。  
 みなさん、安全  
 運転を心がけま  
 しょう。

令和2年度東米良地域づくり協議会活動計画（案）

地区名	活動内容	実施日
全体	協議会総会 事業計画・予算・役員人事	4月25日 ※新型コロナ対策のため 書面決議
	ふれあいスポーツ大会 中止	9月
	東米良フォトコンテスト	年3~4回
	東西米良交流会	年2回
東部	菊掘り体験 中止	4月
	川遊び体験 中止	7月
	伊藤一族の豊後落ちウォーキング	1月
	一本杉ウォーキングとあくまき作り体験	2月 中止
	生活道等整備	3~4月 (7/12・/21)
中部	東米良診療所交流会 中止	10月
	中尾棒踊り 中止 (神事のみ)	10月18日
	生活道等整備	3~4月 (6/13・6/14・ 6/28・7/19)
西部	山がっご銀上 ※7/25 川遊び中止	年3~4回
	滝行	年3回 (9/27・11/3・2/11)
	山ん盆祭り 中止 (花火大会のみ開催)	9月12日
	銀上の休日	2月
	シャクナゲの森と生活道整備 ※シャクナゲの森整備 6/27	4月~3月





# 西都銀上学園だより

TEL (0983) 46-2333 令和2年9月18日  
 学校ホームページURL <http://cms.miyazaki-c.ed.jp/4509/htdocs/>

## 2学期もそれぞれの目標に向けて頑張ります！



8月20日(木)に、2学期の始業式がありました。まず、子どもたちが2学期の目標を発表しました。その後、校長先生より、目標の内容や発表の仕方などについて講評をいただきました。それぞれが自分を伸ばすために精一杯努力し、実り多い2学期にして欲しいと願います。

## 運動会に向けてスタート！



今年の運動会は10月4日(日)に開催予定です。9月3日(木)に結団式が行われ、団の色が決まりました。本年度の赤団は、団長を濱砂柁人くん、副団長を税所那夏さんが務めます。一方、白団は、団長を伊東俊雄くん、副団長を松田蒼史くんが務めます。また、それ以外の全員が様々な役割を担いながら、運動会に臨みます。この結団式後、運動会の練習が本格的に始まりました。本年度の運動会は、新型コロナウイルス感染症対策のため午前中開催となりますが、子ども達の活躍をぜひご期待ください。

## 地域学習(ハチミツ採り体験)



9月14日(月)に、小学生が地域学習の一貫で「ハチミツ採り体験」をしました。講師として本地上米良和良さんと濱砂孝義さんのご協力をいただきました。本物の蜂の巣にたっぷり詰まった蜜を取り出し、その蜜が食べられるようになるまでの過程を学習しました。美味しい蜂蜜を収穫するまでの工夫やミツバチの性質、巣から蜜をうまく取り出す方法などについて教えていただきました。また、現地で完熟蜂蜜を巣ごと味わう体験もさせていただきました。学校に戻り、パンに蜂蜜をぬって食べました。本物の蜂蜜の美味しさにみんな感動していました。

## 学習の秋！力を伸ばすために頑張っています



学習の秋がやってきました。本校では、一人一人に自信をもたせる教育の推進しており、特に学力向上には力を入れています。そのために、学級の人数が少ないという特性を生かし、個々の学習の状況に応じたきめ細かな指導を行うようにしています。そのような中で、例年、力を伸ばす子どもが数多く見られています。もちろん、学力を伸ばすためには、家庭学習も大変重要です。そのために、実親さん、里親さんからの声かけ等のお力添えを、今後ともよろしくお願い致します。

## 【9月後半と10月の主な行事予定について】

### 【9月】

- 26日(土) } 中体連地区大会(バドミントン)
- 27日(日) }
- 30日(水) 運動会予行練習



### 【10月】

- 1日(木) 振替休業日(3日分)
- 4日(日) 大運動会
- 5日(月) 振替休業日(4日分)
- 15・16日(木・金) 地区実力テスト(中3)
- 19日(月) 農業体験(稲刈り)



## 「切磋琢磨」 大運動会×大成功

10月4日(日)は、すばらしい天気恵まれ、児童生徒たちは、これまで練習してきた全てを出し切ることができました。今年度の運動会はコロナ対策を考慮し、午前中だけの開催となりましたが、児童生徒の競技や表現は例年通り実施することができました。児童生徒21名が、赤団・白団に分かれ、それぞれの立場で役割を果たし、力を合わせて協力し合い、スローガンの通り「切磋琢磨」し合った運動会でした。その結果、一人一人が主役になることができ、大きく成長しました。

開催に際して、実親さん・里親さん・地域の方々には、前日準備や当日の競技運営・片付けをご協力いただき、大会を円滑に進めることができました。また、市長をはじめとする多くの来賓の方々にもおいていただきました。皆様に心より感謝を申し上げます。



開会式 小学1年生選手宣誓



中学生団長 選手宣誓



エール交換



全児童生徒 玉入れ



全児童生徒 綱引き



今年は赤団の圧勝！



中学生団技 白団 劇的逆転勝利



小学生 臼太鼓踊り



中学生 銀鏡臼太鼓踊り



赤団 総合優勝  
白団 応援優勝



切磋琢磨した 21人の児童生徒たち



## 社会福祉法人善仁会便り

「多様なモビリティ導入支援事業のご案内」



### 東米良地区の皆様へ

### 「電動アシスト自転車貸出事業開始!!」

2輪車 15台・3輪車 5台導入

東米良の皆様の健康づくりと地区の移動手段の支援として開始しました。



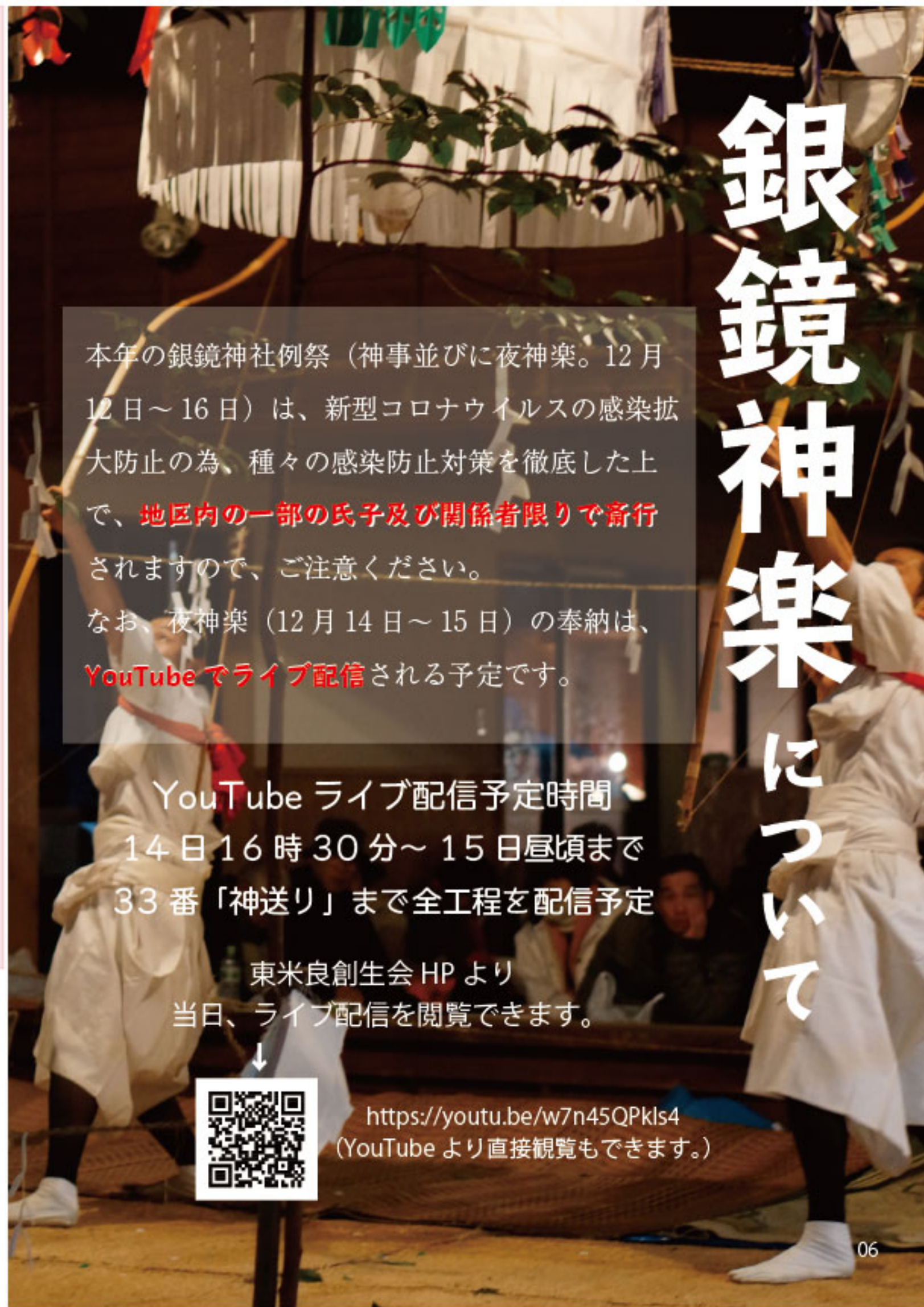
電動アシスト自転車の貸出等お問い合わせ  
東米良地区地域支援事業準備室 0983-46-2852

### 旧銀上小学校跡 現在 改装工事中



2020年12月中旬  
NPO 法人東米良創生会  
活動開始

2021年4月  
高齢者福祉施設  
東米良仁の里  
デイサービス開始



# 銀鏡神楽について

本年の銀鏡神社例祭（神事並びに夜神楽。12月12日～16日）は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、種々の感染防止対策を徹底した上で、**地区内の一部の氏子及び関係者限り**で斎行されますので、ご注意ください。

なお、夜神楽（12月14日～15日）の奉納は、**YouTubeでライブ配信**される予定です。

YouTube ライブ配信予定時間  
14日16時30分～15日昼頃まで  
33番「神送り」まで全工程を配信予定

東米良創生会 HP より  
当日、ライブ配信を閲覧できます。



<https://youtu.be/w7n45QPkl54>  
(YouTube より直接観覧もできます。)



## 特集 東米良のお宿

自然に囲まれた、木のぬくもりを感じる  
東米良のお宿をご紹介します。

### 一の仁

#### 【料 金】

1泊（定員：6名）  
 会員（NPO 法人東米良創生会 会員）  
 1名様 3,000円  
 4名様以上 10,000円  
 会員外  
 1名様 5,000円  
 4名様以上 20,000円  
 ※食事は要相談

◆時間制貸し出しもあります。  
 1時間 1,000円  
 （利用時間9時～20時まで）  
 企業の研修にも利用できます。  
 インターネット（Wi-Fi）環境有



※送迎をご希望の場合は、ご相談ください。

ご予約・お問合せはこちらまで

東米良創生会 TEL：0983-46-2852 / FAX：0983-32-0162

メール：higasimerand@yahoo.co.jp

HP：http://www.higasimerasouseikai.com/



### 気まぐれ

#### 【料 金】

1泊（定員：6名）  
 1名様 素泊り 3,000円  
 ※食事は要相談

家主は道向かいに住んでいます。  
 ※直接お問合せはこちらまで  
 ☎0983-46-2253



### かたすみ



#### 【料 金】

1泊（定員：6名）  
 1名様  
 素泊まり 3,000円  
 2食付き 10,000円

体験活動（5人以上）  
 1人1回につき 2,000円  
 〈内 容〉  
 ・そば打ち・ピザ作り・あくまき作り



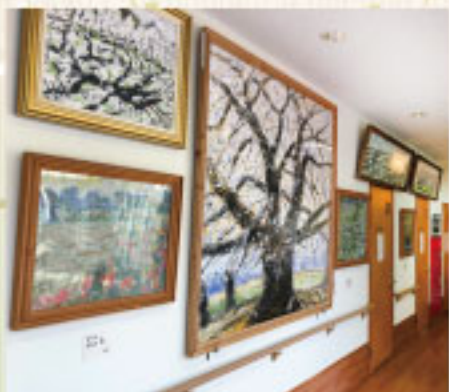






## 第2回 東米良名所「弥勒の館」

東米良診療所には西都市三納在住。大正8年(1919)生まれの画家「弥勒祐徳(みろくすけのり)氏」の作品(濱砂重仁所有)が多数展示してある。若い時代の作品から近年まで、大きいものは200号もの大作が展示してある。現在は残念ながらコロナ禍の影響で、自由に観覧することはできないが、今後この作品を旧銀上小学校(改装中)へ移動し、東米良の観光資源として、弥勒先生の逸話と共に展示予定である。東米良の各地の神楽や西都市の風景画など、弥勒先生の魅力満載の名所となるのは間違いないだろう。開館は2021年4月以降の予定である。どうぞ楽しみにお待ちしております。



## 第2回 東米良懐古録「銀上小跡地について」

現在、社会福祉法人善仁会が改修工事を行っている旧銀上小学校の歴史を振り返る。「銀上小学校はこうして出来た 河野開著」(写真)には「銀鏡小学校と、上揚小学校が合併し現在の位置に校地を定め、工事を始めたのが大正七年で、完成したのが大正十年であるから平成三年で七十周年を迎える」とある。ということは令和3年でちょうど100周年を迎えることになる。そんな節目の年に、銀上小学校がリニューアルされ、住民の皆様により活用されようとしているのは何とも感慨深い。また、濱砂重仁氏により改修され11月に簡易宿泊所として活用される中島の家は、故黒木重久氏の自宅であり、重久氏の実父、力太郎氏が銀上小の魅力である城跡のような石垣を作り上げた立役者だと残されている。何という偶然だろうか。

西森蔚鋭氏(88歳)に銀上小学校の思い出を聞いてみた。蔚鋭氏の実父齡治氏(大正3年生)がちょうど完成した銀上小に入学されたそうだ。蔚鋭氏は16歳くらいの時に、一度改修工事があり、木材の調達などのお手伝いをしたそうである。本書には、私財を出資し重労働に従事し、住民のやる気、競争意識、団結心によって苦難を克服し、大事業を成し遂げたとある。本書は「これからも益々芸術の研さんに、品性の陶冶に努めることが、父祖に対する供養になることを肝に銘ずるべきだと思う」で締められている。100周年を迎えるにあたり今一度、東米良魂というか東米良の脈々と受け継がれるプライドを再確認し、新しい東米良の歴史がここから始まることに期待している

東米良地区地域支援事業準備室 石川



西森蔚鋭氏



表示金額は、ふるさと便特別価格(税込)です。

Higashimera Furusatobin

## 東米良ふるさと便



東米良発 あなた行

山路を登りながら You

銀鏡地区

「山の駅銀鏡」にて販売中

通信販売でお届けも出来ます

※只今改装中(今年完成予定)

米が良いとこ!

東米良産 新米

5kg ¥3,000 (送料込)

孟宗竹水煮 200g  
(上) ¥400  
(中)(下) ¥300

東米良産 黄ゆず玉

数量・期間限定 ¥時価

数量・期間限定

生椎茸 ¥時価

山の駅 銀鏡

ゆずこしょう

各20g 各¥180

椎茸と昆布出汁の  
ゆずポン酢  
360ml ¥500

山蜜

110g ¥1,200

【ご注文方法】 電話・メール・FAXにてご注文

【お支払方法】 ①かぐらの里・山の駅でお支払い  
②代金引換(手数料 税込200円)  
③郵便振込用紙(手数料 無料)  
④コンビニ後払(手数料 税込300円)

【営業時間】かぐらの里 8:00~17:00/山の駅 11:00~18:30



山の駅銀鏡公式LINE

《山の駅銀鏡》〒881-1232 宮崎県西都市大字銀鏡675-1 TEL0983-46-2717

「銀」の種子



農業生産法人

株式会社 かぐらの里

〒881-1232 宮崎県西都市大字銀鏡490

TEL(0983)46-2121/FAX(0983)46-2361

0120-466-203

shop@mera-yuzu.com

https://mera-yuzu.com





(会社HPへ)



# 東米良カレンダー

コロナ感染防止の為、一部変更の可能性があります。  
掲載希望・お問合せは東米良創生会事務局まで



- 13日(日)  
打越宿神社 例祭
- 12日(土)～16日(水)  
銀鏡神社 例祭  
※14日 夜神楽奉納
- 30日(水)  
打越宿神社   
古札焼納祭・大祓祭 
- 31日(木)  
尾八重神社 大祓祭



- 1日(金)   
尾八重神社 歳旦祭  
銀鏡神社 歳旦祭
- 3日(日)  
銀鏡神社 元始祭
- 5日(火)   
西都市成人式
- 10日(日)  
西都市消防出初式
- 1月中(未定)  
豊後落ちの道歩こう会



- 8日(月)  
東米良地区住民税申告相談
- 11日(木)   
滝行(滝開き)
- 17日(水)  
尾八重神社 祈年祭  
打越宿神社 祈年祭  
銀鏡神社 祈年祭・防火祈願祭・古神札焼納祭
- 2月中(未定)  
銀上の休日



## 賛助会員一覧

### 【正会員】

濱砂 重仁  
長友 雅章  
中武 勉  
濱砂 修司  
石川 浩  
中武 茂  
石川 理恵  
中武 清  
濱砂 隆文  
黒木 竜二  
奥口 一人  
濱砂 幸司  
元水 均  
濱砂 衛  
藤内 久子  
石川林業  
㈱かぐらの里  
尾八重地区活性化推進委員会  
中尾自治公民館  
㈱光希  
IRplanning

他1名

協賛広告  
大森 仁史

### 【賛助会員】

横瀬 輔 (家族) 4名	伊東 敏和 (家族) 9名
長野 裕介 (家族) 6名	濱砂 義利 (家族) 4名
濱砂 紳一郎 (家族) 4名	浜砂 一男 (家族) 2名
増田 彩 (家族) 5名	安藤 潤一 (家族) 2名
倉永 将平 (家族) 5名	中武 孝志
那須 秀徳 (家族) 4名	浜砂 幸宏
妹尾 香代子 (家族) 7名	中武 純也
濱砂 武久 (家族) 3名	高橋 久美子
横瀬 鉄郎 (家族) 4名	那須 郁子
富永 武幸 (家族) 2名	小田切 修一
濱砂 孝義 (家族) 2名	黒木 光國
宇都宮 義親 (家族) 2名	梅本 タケ子
中武 久充 (家族) 1名	河野 哲治
長船 克彦 (家族) 2名	中武 一代
濱砂 朝広 (家族) 2名	上米良 久通
甲斐 公成 (家族) 6名	伊東 宗昭
西森 蔚鋭 (家族) 2名	浜砂 一幸
河野 浩生 (家族) 5名	河野 庄一
野崎 厚子	三浦 清孝
河野 善夫	松岡 淳
出水 千鶴子	中武建設(株)
那須 梯仁	ヤンマーアグリジャパン(株)
北林 成憲	西都支店
本多 未佳	(有)奥口商店
五十嵐 謙二	(有)エルメス企画
松田 俊彦	日高屋
岡田 新子	宮崎ひむかライオンズクラブ
富永 治幸	銀鏡神楽保存会

他1名

賛助会員募集中

目指せ 100名!

現在  
会員数 56



お問合せ先：NPO 法人東米良創生会 TEL：0983-46-2852

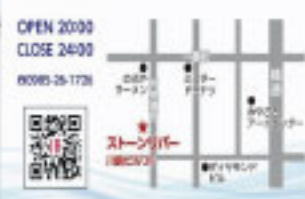
IR planning

I(あい)のR(ある)暮らしは人と人のつながりから



助け合い・ふれあいをモットーに  
地域の皆様のコミュニティスポットを様々な形でサポートします

ストーンリバー お問い合わせ  
住所 〒880-0001  
宮崎市 中央通り7-30  
川崎ビル3F  
電話番号 0985-26-1726  
営業時間 20時~24時



宮崎市・ニシタチに来た際はぜひ!  
ストーンリバーにお越しください

コミュニケーションスポット



【ご利用のご案内】  
120分(税別・O・V・P・飲み放題)  
おつまみ・お通い・お菓子つき  
男性 3,500円  
女性 3,000円  
17時~21時 2,500円

8名から貸切予約  
受付致します



ストーンリバー



LINE公式アカウント会員募集!!! イベント情報・予約受付可能です  
来店時にはポイント贈呈 10ポイントでプレゼント

世界への  
挑戦

NICHINAN LEMON



かぐらの里



日南レモンとかぐらの里さんと  
同じ柑橘で宮崎から世界に出よう!と意気投合。  
オリジナルでこだわりの柑橘類を作っている同志が  
一緒に作りました!  
かぐらの里さんとコラボし、  
オリジナルの製造方法で新商品を開発!  
世界に飛び立つ新しい味わいをお楽しみください!



日高屋  
〒887-0015 宮崎県日南市大字平野 8000 番地