

東米良創生会 SNS



Facebook
@higasimera

Instagram
#higasimera

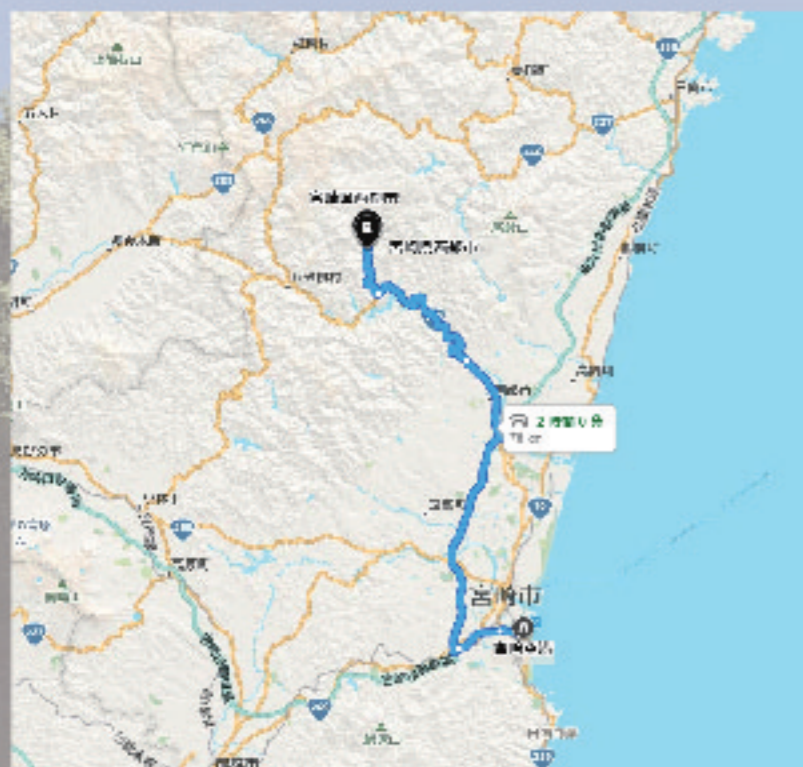
Twitter
@higasimera

LINE
#201pibvx

YouTube
HP

目指せ！登録者数 **1000人**

「ひがしめら」ってどこ？



宮崎空港から自家用車で約2時間。コミュニティバスで西都バスセンターから尾吐まで約1時間20分（2便）。宮崎交通で西都バスセンターからゆた〜と（西米良村）まで約1時間30分（4便）。

東米良とは銀鏡・上揚・八重・中尾・小椎葉・尾八重・吐合・小中尾・湯之久保・岩井谷・柏葉・片内銀上からなる地域のことです。
現在は西都市と合併しています。

ひがしめら NO.4

西都市市民提案型まちづくり事業補助金

発行年月日 2021年5月15日

発行/企画/編集 NPO 法人東米良創生会

住所 宮崎県西都市上揚2-2

TEL 0983-32-0450 FAX 0983-32-0410

MAIL higasimerand@yahoo.co.jp

フリーペーパー

宮崎県西都市東米良 村おこし情報 NO.4

ひがしめら

Higashimera

2021夏東米良フォトコンテスト開催中

東米良 de ドローン

名所「宿神社・天狗嶽山嶽神社」

懐古録「中尾の夢」

特集【東米良 de キャンプ】【銀鏡むすせ屋食堂】

事務委託

WEB デザイン

助け合い・ふれあいをモットーに
地域の皆様のコミュニティスポットを様々な形でサポートします

アクセス：宮崎市橋通西5丁目3-22-201
電話：0985-86-9321
FAX：0985-86-9322



コミュニケーションスポット

【住所】
宮崎市中央通7-30 川崎ビル3F
【電話】
0985-26-1726

120分飲み放題(焼酎・ウイスキーのみ)
男性：3500円 女性：3000円
ソフトドリンクのみ：2500円
8名から貸し切り予約できます!



株式会社 伊達組

千年生きる村を。
あなたを想い、村を想い。
柚子とともに。

有機栽培に取り組んでいます。
ゆず本来の強い生命力を伝えることを第一としています。
ゆずの気持から自然の循環・地の恵みを感じた
香り高く、豊かな味わいが醍醐味のゆずの醍醐味です。



農業生産法人
株式会社 かぐらの里
KAGURA-NO-SATO Co., Ltd.

東米良村おこし情報誌
ひがしめら NO.4

もくじ

※表紙「一ツ瀬ダム」 提供：九州電力株式会社

- 01 仁の里竣工式/桜の会 …善仁会
- 03 ひがしめら通信 東米良地域づくり協議会
次年度計画予定
- 05 西都銀上学園だより【2月・4月】
- 07 **2021 夏東米良フォトコンテスト開催中**
春フォトコン最優秀賞も発表!
- 08 東米良 de **ドローン**
- 09 東米良ふるさと便
一山の駅でも販売中—
- 10 東米良名所「宿神社・天狗嶽山嶽神社」
東米良懐古録「中尾の夢」
- 11 特集【キャンプ場】 【銀鏡むすび屋食堂】
- 12 **みんなの広場**
移動美容室のご案内/仁クラブ
お買い物支援活動/カフェシロミ
- 13 東米良カレンダー【6月・7月・8月】
- 15 賛助会員一覧
- 16 第2回 はまちゃんコラム(不定期連載)

特定建設業

有限会社 豊建設

東米良仁の里 竣工式のご報告

当法人では、東米良地域での通所介護事業所の開設に向け、旧銀上小学校跡地の改修工事を進めてまいりました。この度工事が完成し、令和3年2月28日、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の為、少人数の関係者のみではありましたが、無事竣工式を執り行うことができましたことをご報告いたします。

来賓には、橋田和実西都市長をはじめ、11名の皆様がお越しくださいました。

来賓あいさつでは、ご公務でお忙しいところお越しくださいました橋田和実西都市長様にお祝いの言葉をいただきました。

また、感謝状を合同会社 坂東設計様、有限会社 豊建設様、西都市の画家 彌勒祐徳様に贈呈いたしました。さらに桜の会から、校庭に陽光桜14本、山桜1本を寄贈していただきました。誠にありがとうございました。

東米良仁の里は地域とともに成長し、今後も、東米良地区の地域づくりに微力ながらお力添えできればと思っておりますので、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



正面玄関の様子



土催者挨拶



式典の様子

社会福祉法人善仁会



龍郷神社による神事

橋田市長による祝辞



東米良仁の里問い合わせ先

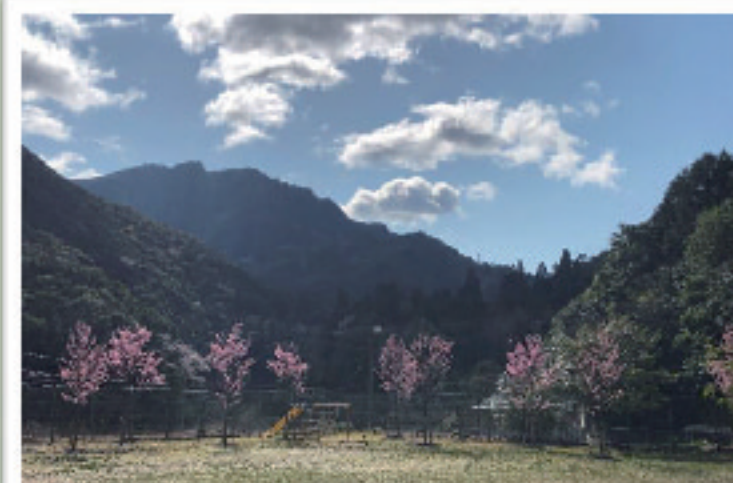
0983-46-2852

8:30~17:30(月曜日から金曜日)

西都市上揚2番地2 ※旧しろかみ小学校跡地



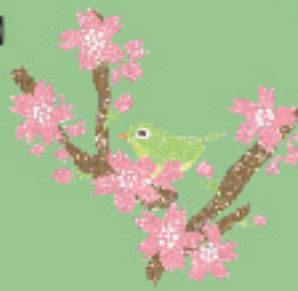
銀上小学校跡 桜記念植樹
 陽光桜 14本 山桜 1本
 銀上小学校卒業生
 桜の会有志一同43名



東米良仁の里デイサービス

【4月のデイサービス活動紹介】

- ・西米良小川作小屋ドライブ
- ・いちごジャム作り
- ・花壇の花植え
- ・卓球バレー
- ・室内グラウンドゴルフなど…



何年かぶりに昔の仲間
 に会えました。遠慮せずに
 何でも言い合える関係で
 す。そんな人たちと集る
 場所ができて嬉しい限り
 です。NTさん

デイサービスって何をすると
 ころだろう？介護を受ける
 ところ？と思っていました
 が、したことないジャム作
 りや運動、毎日いろいろな
 趣向を凝らしたことをさせ
 てくれます 新しい発見が
 たくさんあり若返ります。
 HSさん



現在の人口

【人口】 西都市：28,393名 東米良：207名
 【内高齢者人口】 西都市：11,058名 東米良：145名
 【世帯数】 西都市：12,057戸 東米良：104戸

※令和3年4月1日時点

東米良地域づくり協議会総会



令和2年度活動実績・収支決算及び監査報告、令和3年度活動計画（案）・
収支予算（案）、規約改正（案）等について話し合いが行われました。

令和3年度東米良地域づくり協議会活動計画

地区名	活動内容	実施日	予算
全体事業	協議会総会	4月25日（日）	500,000
	事業計画・予算・役員人事		
	ふれあいスポーツ大会	9月	
	東米良フォトコンテスト	年4回	
	東西米良交流会（東米良・西米良）	年2回	
	東米良魅力発信トラックラッピング事業	5月～3月	
	東米良deキャンプ事業	通年	

※国道219号線 「ようこそ東米良」「またどうぞ東米良」等看板設置は予算化できず

全体事業	地域の安全・安心活動推進モデル地区	令和3年・4年度	別予算
	東米良地区地域づくり計画策定	要検討	

東部地区	筍掘り体験	4月	200,000
	尾八重地区キャンプ整備事業	通年	
	尾八重眺峰館		
	尾八重公民館		
	岩井谷公民館		
	岩井谷小跡		
	豊後落ちウォーキング	1月	
一本杉ウォーキングとあくまき作り体験	2月		
生活道等整備事業	通年		

中部地区	東米良診療所交流会	10月	200,000
	踊庭まつり	10月	
	中部地区キャンプ整備事業	通年	
	一ツ瀬小跡		
生活道整備事業	通年		

西部地区	山がっこ銀上	年3回程度	200,000
	滝行体験	年2回程度	
	山ん盆まつり	8月	
	銀上の休日	2月	
	シャクナゲの森と生活道整備	通年	
	一ノ瀬銀上地区案内看板	10月	

※西部地区地区名看板設置は予算化できず



西都銀上学園だより

TEL (0983) 46-2333 令和3年2月18日
学校ホームページURL <http://cms.miyazaki-c.ed.jp/4509/htdocs/>

懸垂幕ありがとうございます！



「全国小中学校リズムダンスふれあいコンクール」で、本校の小学生チームが全国優勝を果たし、文部科学大臣賞を獲得したこと祝って、本校PTAの皆様が懸垂幕を山の駅に設置していただきました。コロナ禍で東京会場でダンスを披露できなかった子ども達でしたが「やっと実感がわきました。」など、様々な感謝や感激の声が聞かれました。PTAの皆様が心より感謝申し上げます。

豪華な県産コショウラン届く



コロナ禍の中で、各種イベント等が中止になり、県内で生産されている花の需要が落ち込み、市場価格が低迷しているそうです。この状況を受け、農林水産省より、日常生活における花の活用拡大の取組を支援する国庫事業が企画され、本県でも学校等に県産のコショウランが配付されることになり、本校にも5鉢届きました。

市価が2万円程もする豪華なコショウランの美しさに思わず見とれてしまう子ども達でした。教室等で、大切に管理していきます。



参観日へのご出席ありがとうございました



2月12日は今年度最後の参観日でした。

中学1年生の国語の授業では、保護者の意見をもとに、相手にうまくプレゼンするにはどうすればよいかを話し合いました。

小学4年生の理科は、水を熱したときの変化を実験により確かめました。それ以外の学年も、今年度見ていただく機会が少なかった教科学習を覗いていただきました。

この日は、学校評議員会も行われ、授業を参観していただいた評議員の方々より「子ども達が意欲的に学習に取り組んでいました。」とお褒めの言葉をいただきました。

立志式 心新たに夢や目標などを披露



参観日に合わせて、中学2年生は立志式を行いました。前半は、色紙に記した各自の立志の決意の文字を披露しながら、なぜその言葉を選んだのかを発表しました。

後半は、「ライブ人材分析研究所」の外山真子氏に「コミュニケーション力」の大切さについて話をいただきました。「自分の考えを言葉で表現すること」や「具体的な夢をもつこと」の大切さなど、生徒の心に響く内容でした。

立志式での学びを生かして、大きく飛躍して欲しいと思います。

【2月後半と3月の主な行事予定について】

【2月】
25日(木) 木と子どものふれあい教室



【3月】
5日(金) 卒業生を送る会
16日(火) 卒業式
25日(木) 小学校6年生修了の日
26日(金) 修了式・離任式



西都銀上学園だより

令和3年4月16日

銀上小学校・銀上中学校 学校だより 文部 校長 山之内善徳

学校から、元気と笑顔を！

日頃より本校の教育活動にご協力とご理解をいただき深く感謝申し上げます。本年度、小林市立稲野中学校より赴任して参りました校長の山之内善徳と申します。上届の職員住宅での生活が始まったばかりですが、川のせせらぎや小鳥のさえずりで目が覚める日々に、感動しながら過ごしております。

地域の皆様にも、学校行事や川遊びなどの体験活動をはじめ、銀鏡神楽の伝統芸能の継承活動、朝登校時の山の駅での子どもたちの見守り活動や、放課後の学生会での学童など、子どもたちが本当にお世話になっています。

そして、里親の皆様には、実の子どもと同じように接していただきながら、児童生徒の成長を見届けておられることに敬意と感謝の気持ちでいっぱいです。コロナ禍の中、何かと制限の多い中ではありますが、実親、里親、地域の皆様のご期待とご支援に応えるべく本校教職員15名で、子どもたちの可能性を最大限に引き出していけるような学校教育を展開していければと考えております。そして、学校から元気と笑顔をお届けられますよう尽力していきます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

銀上学園 校長 山之内善徳

始業式・入学式がありました。

4月7日(水)に始業式、9日(金)に入学式が行われ、令和3年度がスタートしました。本年度は、小学校1名、中学校4名の児童生徒が入学しました。また、新規の山村留學生10名が本校児童生徒の仲間になりました。始業式では、全校児童生徒一人一人が「みんなと楽しく学校生活を送りたい」「部活動を頑張りたい」「自分の進路をしっかりと考えていきたい。」など、それぞれの学年に応じた目標を発表してくれました。また、入学式では、代表生徒が「自然豊かな私にぴったりの学校で、勉強を頑張りたい。大自然の中で、感受性を高めたい。そして、どんな時も、仲間と助け合いながら、ともに高めあっていきたい。」と堂々と響きの言葉を発表してくれました。



5名の先生方が本年度着任しました。よろしくお願いいたします。

 校長 山之内善徳 〒727-3034 小林市立稲野 中学校より	 小4-5年担任 新田 善樹 〒727-2794 日南市立吾田 小学校より	 中1年担任 小山田 洋 〒727-7100 小林市立小林 中学校より	 養護教諭 戸高 早彰 〒727-7100 西都市立茶臼 原小学校より	 学校給食 磯村 和子 〒727-0000 市職員 上三 財保所より
---	--	--	--	---

奥日向銀上山村留學歓迎式

4月11日(日)、奥日向山村留學実行委員会による歓迎式が行われました。この日は、全校児童生徒、実行委員会、実親、里親の皆様及び本校教職員が参加して行われました。28年目を迎えるこの山村留學制度も、実行委員会や里親の皆さんをはじめ地域の皆様の温かいご支援の賜物と思えます。児童生徒がみんなで昔懐かしい「花いちもんめ」で遊ぶ姿をみて、ある実親の方は、「笑顔で楽しんでいる姿を見て、安心しました。」と、少しホッとしたような様子でした。もっともっと元気と笑顔をお届けしていきたいと思った瞬間でもありました。



今後の主な行事予定

4月20日(火) 小全 山菜採り体験	中2-3 県英テスト	5月1日(土) ゴールデンウィーク
22日(水) 小中全 銀上地区の野生の動植物についての学習		~5日(水)
27日(火) 小中全 児童生徒歓迎会		11日(火) 小全 きつまいもの苗植え
29日(木) 昭和の日		12日(水) 中3 第1回実力テスト(~13日)
30日(金) 学校参観日・PTA総会		14日(金) 小中全 環境教室・魚釣り体験(午前中)


2021 夏 東米良フォトコン

開催期間
5月1日～7月31日

フォロー
1
Instagramをインストールする。「東米良創生会」公式アカウントをフォローする。



撮影
2
東米良地域（銀鏡・上掃・八重・中尾・小椎葉・尾八重・吐合・小中尾・湯之久保・岩井谷・柏葉・片内）の写真撮影する。



投稿
3
画像に「#2021 夏 東米良 フォトコン」のハッシュタグをつけてInstagramに投稿する。



※創生会役員、理事長により選考いたします。当選者には「東米良創生会」アカウントよりダイレクトメールにてご連絡します。
※非公開アカウントに設定している場合や、ハッシュタグ間違いがある場合は、応募が無効になりますのでご注意ください。



2021 春東米良フォトコンテスト
最優秀賞は tasukuyokose さんでした！
他入選作品は、Instagram で紹介しています。
【注意事項】応募写真は広報・SNSなどに併用させていただきますので、ご了承ください。方のみ応募をお願いします。

【賞品】
東米良特産品（柚子製品等）
または山の駅銀鏡専用商品券
最優秀賞 5000円分（1名）
優秀賞 3000円分（2名）
入選 1500円分（3名）

代理投稿いたします！
投稿が難しい方は、Instagram「東米良創生会」アカウントにて代理投稿をさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。
主催：東米良地域づくり協議会
共催：NPO 法人東米良創生会
お問合せ先：東米良創生会 TEL：0983-43-0450

東米良 de ドローン

誰でも簡単！ ドローン操縦体験



開催場所：東米良各地
（仁の里グラウンド等を予定）
開催日時：毎月第2日曜日
※雨天中止
年齢制限：小学生以上

詳細は下記までお気軽にお問合せ下さい。

【お問合せ先】NPO 法人東米良創生会
西都市上揚2番地2
TEL：0983-32-0450

パイロットになって
東米良を飛行してみませんか？

表示金額は、ふるさと便
特別価格(税込)です。

Higashimera Furusatobin

東米良ふるさと便



孟宗竹水煮 200g
(上) ¥400
(中)(下) ¥300

東米良 あなた行
higashimera You
銀鏡地区
「山の駅銀鏡」にて販売中
通信販売でお届けも出来ます



米が良いとこ!
ひがしめらのお米
5kg ¥3,000
(送料込)

Udon Cafe shiromi
うどんはじめました!



東米良の有機ゆず使用
ゆずはっち ¥200



椎茸と昆布出汁の
ゆずポン酢
360ml ¥500

【ご注文方法】電話・メール・FAX・公式LINEにてご注文
【お支払方法】①かぐらの里・山の駅でお支払い
②代金引換(手数料 税込200円)
③郵便振込用紙(手数料 無料)
④コンビニ後払(手数料 税込300円)
【営業時間】かぐらの里 8:00~17:00/山の駅 9:00~18:30



ゆずこしょう
各20g 各¥180



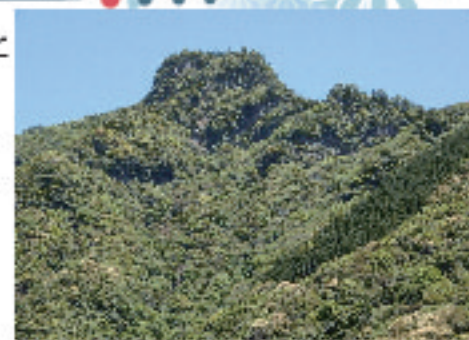
山蜜
110g ¥1,200

第4回 東米良名所「宿神社・天狗嶽山嶽神社」

国道219号線、瓢丹湖より打越林道を上がること12キロ位のところに、大山祇命、天児屋根命(春日権現・春日大明神)を御祭神とした打越宿神社がある。天児屋根命は中臣鎌足の祖とされ(字名は仲郎)知恵を司る神、或いは出世の神、祝詞の神として信仰されてきた。

又、宿神社の元宮跡から、(長享三年1489年~文政十年1827年迄鎮座)打越川を挟んだ真向い側に天狗嶽と呼ばれる古来修験場の一部とされていた絶壁があり麓に、山嶽神社という祠があった、この神社の祭礼日(旧6月15日)には神楽奉納が戦後昭和30年頃までこの険しい山中で行われた。(山嶽神社所有:文政十一年八月、三千仏大円作と伝えられる観音菩薩像1体、鏡3面、鉄鉢1点)現在、山嶽神社は打越林道沿の樺小屋水神宮に遷詞され仏像その他は博物館に所蔵されている。

この宿神社と山嶽神社そして観音像とのつながりは、神仏習合真只中の文政時代から幕末に至り慶応四年三月の神仏分離令から始まって明治三年大教宣布明治五年の修験道禁止令等々混乱の中、仲之佐連観音堂にあったと思われる観音菩薩が、明治三年頃から始まった廃仏毀釈運動の時代の流れに押され、観音堂と宿神社から真正面に位置する入山困難な山崖へ移されたものと思われ、一部の村人たちにより密かに祀られ近年まで大事にされてきたものである。



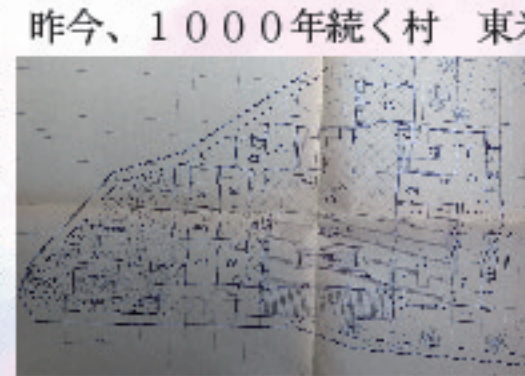
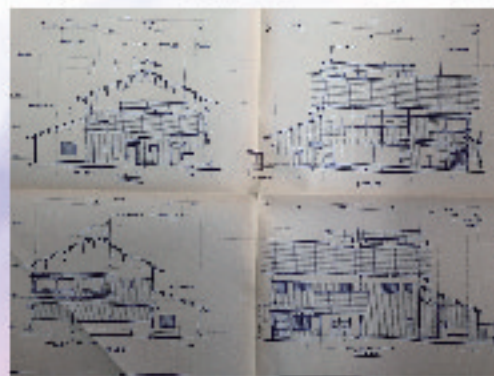
◆打越宿神社より天狗嶽を望む



◆水神宮内山嶽神社

第4回 東米良懐古録「中尾の夢」

現東米良診療所は平成17年3月に新築移転をしました。一ツ瀬ダムの湖畔にあり移り行く自然をみつめながら、へき地医療の中心施設として、住民が安心して健康な生活を送れるように、また地域住民のふれあいの場所、そして災害時の避難場所としての役割を担うために、当時の日野西都市長や当時、厚労省にいた銀鏡出身の演砂英一氏など、多くの方々のご尽力により建設されました。あれから16年が過ぎました。建設当時にこの東米良診療所のある中尾地区の住民が本気で実現しようとした計画があったのを皆さんはご存じですか。今の東米良診療所の周辺を見てみると不自然な空き地があります。当時、その空き地に住宅付きの地域特産品販売と飲食もできる施設、回廊のある温泉施設、遊歩道のある公園、ポート乗り場…国道219号線沿いにある地の利を生かした計画がありました。図面や規約、住民で勤務のローテーションまで考え…すべて準備され…それは夢と終わりました。建設の許可がでなかったのです。



昨今、1000年続く村 東米良創生プロジェクトが始まりました。東米良全員プレーで、もう一度、この地の活性化のために挑んでみたいと思います。 中武 勉



山の駅銀鏡公式LINE

《山の駅銀鏡》〒881-1232 宮崎県西都市大字銀鏡675-1 TEL0983-46-2717

「鏡」の柚子



農業生産法人
株式会社 かぐらの里
〒881-1232 宮崎県西都市大字銀鏡490

TEL 0120-466-203

TEL(0983)46-2121/FAX(0983)46-2361

shop@mera-yuzu.com

https://mera-yuzu.com



(会社HPへ)



東米良 de キャンプ

東米良の豊かな自然を知ってほしい/色々な人に楽しんでもらいたい!

東米良各地でキャンプ地を整備中

→仁の里グラウンド/尾八重眺峰館/尾八重公民館など、計画中

東米良の様々な団体と連携して事業実施予定です。



Nature

Outdoor

東米良創生会 お弁当配達事業始めます

銀鏡限定

1食600円←配達料込み
健康重視弁当(昼・夜)

<条件>
銀鏡に居ればいい

あなたの家まで
真心込めて
送ります

糖尿病、高血圧
生活習慣の改善

栄養バランスに偏り
カロリー計算も
バッチリだよ

やっちゃん銀鏡

お問い合わせ TEL0983-32-0450
東米良創生会 FAX0983-32-0410

西都市 ご案内

配食サービス事業

1事業内容(65歳以上対象)
配食サービスは週1食以上(1日1食)
配食は、昼食・夕食のみとする
利用料は1食あたり400円とする

2該当者の判定方法
・世帯が下記のいずれかに該当するか
①単身世帯
②高齢者のみの世帯
③④に準じる世帯
※③④に準じる世帯とは
対象者以外に同居または同一敷地内に居住する家族等がいるが、勤務等で帰宅時間が遅く食事の提供(安否確認)ができない世帯

家族等が下記のような状態にあり、支援が困難な世帯
ア. 孫等で20歳に満たない
イ. 著しい精神障害、知的障害等を有する
ウ. 疾病等で安静を要する長期療養が見込まれている
エ. 家族間における継続的な不仲等により、対象者の支援が全く見込めない場合
オ. その他、特別な理由により支援ができない場合

↓ はい ↓ いいえ
食事の確保 栄養改善
調理または食料品の 医師の指導
買い出しが困難 がある → **非該当**
↓ はい ↓ いいえ
該当 400円 600円

むすび屋 銀鏡食堂 のご案内

お買い物支援活動

月に1度/西都市街地でお買い物!

今回は6月8日(火)
先着9名

東米良仁の里 10時出発 → 西都市街地 →
東米良仁の里 16時到着

※ご自宅までお迎えに行きます。

【利用料】

往復燃料費 1名400円

※昼食代・ショッピング代は個人負担です。

申込締切: 定員になり次第

6月8日分は6月4日(金) 17時まで

協力: 社会福祉法人善仁会東米良ボランティアセンター

【お申込み・お問合せ】

NPO 法人東米良創生会(東米良仁の里内)

☎0983-32-0450 FAX: 0983-32-0410

みんなの広場

Cafe. Shiromi
かふえ しろみ

MENU

◆山菜かしわうどん 500円
たけのこ・かしわ・椎茸の旨味具材と
かまぼこ・ネギをトッピングした定番うどん
+50円で生のトッピングもできます。 +50円



◆月見うどん 400円

シンプルに生卵・かまぼこ・ネギ・天かすをトッピング



セルフサービスとなっております。
ご協力よろしくお願ひします。

◆飲み物
ゆず茶 400円
コーヒー 100円
ゆずドリンク 300円

飲み物は
10~17時まで

山の駅銀鏡店内にて

移動美容室のご案内

第4火曜日 10時~ 場所: 東米良仁の里
6人以上の利用申し込みで実施します。
移動にお困りの際は、東米良オンデマンドカーをご利用
ください。ご自宅へお迎えに伺います。

【申込方法】開催日の1週間前までにお申し込みください。

【申込内容】

- ①氏名/連絡先
- ②利用内容
 - 1. カット 2,000円
 - 2. カット+シャンプー 2,400円
 - 3. カット+シャンプー+顔そり 2,800円
 - 4. 顔そり 1,200円
 - 5. カラー(カット・シャンプー込み) 5,000円
 - 6. パーマ(カット・シャンプー込み) 5,000円

- ③スタッフの指定(男性・女性)
- ④オンデマンドカー利用の有無
※利用内容により順番および開始時間が変わります。
申込者に直接お伝えします。

【サンス美容室からご挨拶】

西都市内で創業42年目を迎えるサンス美容室 代表 甲斐です。
創業者 甲斐 幹朗(みさお) 秀男(ひでお) は、銀鏡出身と言
うご縁もありこの度、東米良 複合型福祉施設 仁の里さんの施
設をお借りして移動美容室をさせていただくこととなりました。

【お申込み・お問合せ】

特定非営利活動法人 東米良創生会 電話 32-0450

仁クラブ

※仁クラブとは会員の交流会のことです

【利用内容】カラオケ使用(飲食持ち込み)

水/お湯/緑茶/氷/グラス皿類/箸等の利用は可能。
※オードブル・おつまみ等のご注文もできます。
ご注文の際は、ご利用の1週間前までにご注文ください。
むすび屋銀鏡食堂にて別途承ります。

【利用時間】17~21時(22時完全閉館)

【利用料金】会員1回500円

会員ゲスト1回500円/会員外1,000円

※レギュラー会員(月額5000円)・プレミアム会員(月額
10000円)は月会費に含まれます。

【備考】前日17時までに申し込みが必要です。

※貸切予約は10名以上のみ
レギュラー会員・プレミアム会員は
持参した飲料を5本までキープ可能。
炭酸飲料は1本500ml100円でご準備します。
ノンアルコール等はお相談ください。

【お申込み・お問合せ】

特定非営利活動法人東米良創生会
0983-32-0450



東米良カレンダー

コロナ感染防止の為、一部変更の可能性あります。
掲載希望・お問合せは東米良創生会事務局まで

7 JULY

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		未定：一ツ瀬小学校跡整備 診療所整備				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
六社稲荷 夏まつり						山がっこ 【昆虫キャンプ】
18	19	20	21	22	23	24
水車滝滝行						
25	26	27	28	29	30	31

6 JUNE

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
中尾地区 市道草刈						
13	14	15	16	17	18	19
						しゃくなげ の森整備
20	21	22	23	24	25	26
水車滝滝行						山がっこ 【音楽で遊ぼ】
27	28	29	30			
中尾地区 林道草刈			尾八重神社大祓祭 宿神社大祓祭			

8 AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
水車滝滝行			山の日			
15	16	17	18	19	20	21
						山ん盆まつり
22	23	24	25	26	27	28
山がっこ 【川遊び】 タイヤチューブイカダ						
29	30	31				

賛助会員一覧 ※順不同

【正会員】

濱砂 重仁
長友 雅章
中武 勉
濱砂 修司
石川 浩
中武 茂
石川 理恵
中武 清
濱砂 隆文
黒木 竜二
奥口 一人
濱砂 幸司
元水 均
濱砂 衛
小川 直之
濱砂 武久
濱砂 英一
藤内 久子
石川林業
(株)かぐらの里
尾八重地区活性化推進委員会
中尾自治公民館
(株)光希
IRplanning
銀鏡神楽保存会
いちご会

他2名

【賛助会員】

横瀬 輔(家族) 4名
長野 裕介(家族) 5名
濱砂 紳一郎(家族) 4名
増田 彩(家族) 5名
倉永 将平(家族) 5名
那須 秀徳(家族) 4名
妹尾 香代子(家族) 5名
横瀬 鉄郎(家族) 4名
富永 武幸(家族) 2名
濱砂 孝義(家族) 2名
宇都宮 義親(家族) 2名
中武 久充(家族) 2名
長船 克彦(家族) 2名
濱砂 朝広(家族) 2名
甲斐 公成(家族) 5名
西森 蔚鋭(家族) 2名
河野 浩生(家族) 5名
濱砂 幸宏(家族) 2名
伊東 敏和(家族) 7名
濱砂 謙一郎(家族) 4名
奥松 武(家族) 2名
濱砂 寿(家族) 3名
久田 安代(家族) 2名
濱砂 一男(家族) 2名
黒木 福督(家族) 2名
河野 章(家族) 2名
和田 和代(家族) 2名
甲斐 優(家族) 2名
上米良 和良(家族) 2名
濱砂 俊明(家族) 2名
甲斐 重弘(家族) 2名
濱砂 貞博(家族) 2名
吉田 米重(家族) 2名
浜砂 裏(家族) 2名

他3名

野崎 厚子
河野 善夫
出水 千鶴子
那須 悌仁
北林 成憲
本多 未佳
五十嵐 謙二
松田 俊彦
岡田 新子
上米良 久通
伊東 宗昭
浜砂 一幸
河野 フミヨ
三浦 清孝
富永 治幸
小田切 修一
中武 一代
梅本 タケ子
中武 純也
黒木 光國
中武 孝志
中城 健二郎
佐藤 純一
清田 武勝
増田 浩一
那須 義輝
濱砂 かよ子
松岡 淳
大塚 徹
浜砂 恒夫
平岡 東
永山 由美好
甲斐 三男
那須 義郎
浜砂 チカ工
濱砂 テル工
長野 菊江

※2021年4月30日時点

現在会員数
154名

石川林業

西都市大字銀鏡23番地
電話・Fax 0983-46-2238



祝 東米良仁の里

開設おめでとうございます



全ては新しいお客様のために

有限会社 ソニア

T 880-2112
宮崎市小松2036-3番地
代表取締役 外山友栄
TEL 0985-47-5996
FAX 0985-48-2747
E-mail e-sonia@juno.ocn.ne.jp

はまちゃんコラム NO.2 濱砂重仁 著

父母は教師をしていた。母方の祖父母も教師である。私は延岡で生まれたが、幼少時はよく東米良に連れていかれた。のちには一人で行かされた。汽車に乗ること3時間、国鉄バスに乗り換え2時間、現在の国道219号線に行く。さらにバス停から歩くこと2時間。祖父母宅に着くのは1日かかりであった。小学生の頃、春・夏・冬休みはほとんど母方か父方の祖父母宅へ行き、米良で過ごした。行きたい気持ちを削いだのは、汽車で鼻の中が真っ黒くなることと、ガタガタ道に行くバスに酔ったことだ。米良での生活は、電気がなく明かりは行灯(あんどん)と蠟燭で囲炉裏にはいつも薪がくべられていた。冬の寒い時は囲炉裏の囲いで暖をとり眠った。小学2年の頃、母方の祖父、義一(旧東米良村教育長)が訪れてきた。私を連れて延岡城跡に行き、中腹にあった茶屋で焼酎1杯と注文しキューっと一気に飲み干し、「紙と筆をもて」とおじさんに言った。おじさんはまるで用意していたかのように、パッと持ってきた。スラスラと書き「お代だ、取っておけ」と言った。城山は牧水の歌が石に彫ってあり、そういう文化があったのだろう。今でいうと無銭飲食である。余程飲みたかったのであろう。義一じい「俺はもともと、くらいが高い。酒くらのくらいだ。ワッハッハッ。」と気持ち良く笑ったものだ。

私が辛抱強く、忍耐強い理由の1つは4歳から幼稚園に行かされ、雨の日にぐずっていると母から叩き出され、しぶしぶ片道2時間かけて歩いて行ったこと。1つは米良での生活で贅沢は言えず、特にトイレが大変だったこと等、我慢することが多かったことがあげられ、その結果、小学校から高校を卒業するまで無遅刻・無欠席・無早退の表彰状をもらっている。

つづく(不定期連載)

東米良創生会会員様募集!

詳しくは事務局まで ☎0983-32-0450

会員になって東米良の活動に参加したい! 遠く離れているけど東米良を応援したい! 関わりたい! 様々な会員特典を企画中! 一部特典内容として、情報誌「ひがしめら」の購読、会員団体・企業は情報誌「ひがしめら」に告知ができる。などなど...

【会員種別】

- ・個人賛助会員 1口: 3,000円/年
- ・家族賛助会員 1口: 5,000円/年(同一住所内家族)
- ・団体企業賛助会員 1口: 10,000円/年